



Le Lion Fauve



Février 2010

Granby

Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

Au sommaire
.....

Mot de la
présidente
page 1

Zoom sur ...
page 2

Chronique de
voyage
page 3

Parlons-en !
page 4

Voyons voir
page 5

Vous êtes invités
page 6

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Téléphone
450-372-4259

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
clublionsgranby.com

Mot de votre présidente

ACCOUCHEMENT RETARDÉ

Vouloir n'étant pas toujours synonyme de *pouvoir*, je suis très fière enfin de vous présenter le premier mais j'espère, non pas le dernier numéro du bulletin du Club pour cette année. Dans ma liste des choses à concrétiser en début de mandat, le désir de voir le retour de ce fascicule informatif m'était précieux. Je remercie donc Lion Ronald de m'appuyer en m'apportant toute sa dextérité technique et son savoir-faire dans cet exigeant processus que sont les aspects recherche, écriture, mise en page et impression de ces numéros à concevoir.

Historiquement, ce bulletin devait paraître régulièrement et il était né de la volonté du Lion Ronald, alors président de son club, de créer un lien entre tous les membres afin de leur faire connaître tout ce qui se passait au sein du club. Cela se voulait un outil de renseignements, de motivation et d'informations de toutes natures. Au fil des années, le bulletin aura connu des naissances multiples suivies de très grandes périodes de silence. À chaque renaissance, il aura pris différents formats ainsi que divers contenus tout cela afin d'intéresser, d'amuser et surtout de parler du club, de ses membres et de tout sujet relié à notre bénévolat. Sa diffusion se sera également étendue aux autres clubs de la zone et plus encore.

Je souhaite que votre intérêt soit de nouveau au rendez-vous. C'est pourquoi il est important de nous soumettre vos suggestions, potins et autres sujets dont vous aimeriez que l'on traite. N'hésitez pas à nous faire connaître vos commentaires constructifs. Cet outil de communication deviendra ce que vous déciderez qu'il soit. Et pourquoi pas votre désir de participer plus activement à l'élaboration des prochains numéros...

Bonne lecture!

Lion Myreille G. Blanchard
Présidente 2009-2010

Zoom sur

Le CHSLD Horace-Boivin

Le centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) Horace-Boivin est né officiellement le 1er octobre 1992. La naissance de ce regroupement fait suite à l'intégration du Centre d'accueil Villa Bonheur, du Centre Hospitalier de Waterloo et de l'Hôpital Notre-Dame de Granby sous un seul conseil d'administration et une direction générale unifiés telle que proposée par la loi québécoise des services de santé et services sociaux.

Le CHSLD Horace-Boivin, ainsi nommé en l'honneur de Monsieur Horace Boivin, figure légendaire de notre région, dessert le territoire de la MRC de la Haute-Yamaska. Il offre des services complets d'hébergement et de soins de longue durée à plus de 235 personnes en perte d'autonomie.

La philosophie d'intervention reconnaît le vieillissement et la perte d'autonomie qui y est parfois associée, non pas comme une maladie mais comme une évolution normale de la vie humaine.

Le *Centre Villa Bonheur* a ouvert ses portes en mars 1972. A cette époque, la mission du centre était de donner support et assistance à une clientèle relativement autonome. 74 personnes vivaient en hébergement et 26 personnes vivaient en logement. Graduellement, les logements furent convertis en lits d'hébergement. En 1991, des rénovations majeures sont entreprises afin de rendre les lieux plus adaptés à une clientèle en perte d'autonomie de plus en plus importante.

Le Centre Villa Bonheur accueille aujourd'hui 108 bénéficiaires regroupant une clientèle présentant différents problèmes cognitifs majeurs de plus en plus lourds ainsi que des cas de sclérose en plaques et autres maladies touchant une perte d'autonomie en hébergement permanent ainsi que des lits d'hébergement temporaire.

Le *Centre de Waterloo* fut fondé officiellement le 1er novembre 1965. Il s'intègre au réseau public de la santé et des services sociaux en juin 1973. Lors de ses premières années, le Centre Hospitalier de Waterloo favorisait les soins aux convalescents et par la suite a prodigué des soins de longue durée aux personnes souffrant de maladies à long terme et en perte d'autonomie. Il accueille aujourd'hui 39 bénéficiaires en hébergement permanent ainsi qu'un bénéficiaire en hébergement temporaire dans un environnement champêtre exceptionnel.



**Notre prochaine visite
dimanche le 14 février 2010
jour de la St-Valentin**

Le *Réseau Lucie-Penelle* est un réseau unique au Québec qui a un objectif : accompagner des personnes en perte importante d'autonomie dans des milieux de vie à caractère résidentiel. Le Réseau comprend le Pavillon Ulysse-Gauthier pour personnes atteintes d'une maladie dégénérative, le Pavillon Ghislaine-Grauls pour des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer, dix appartements adaptés qui reçoivent des couples dont l'un des membres est en perte d'autonomie. Le Réseau Lucie-Penelle comprend aussi deux résidences adaptées de type familial à Granby, c'est aussi quinze résidences de type familial accueillant plus de trente personnes sur le territoire de la MRC de la Haute-Yamaska et la MRC de Brome-Missisquoi. Il existe également de l'hébergement dans certaines résidences privées ainsi que de l'hébergement transitoire et temporaire.

Depuis 2004, à ces trois établissements s'est joint le Centre Marie-Berthe-Couture et sont sous l'administration du CSSS de la Haute-Yamaska.



Chine - octobre 2009

Chronique de voyage

Long périple de 13 h en partant de Toronto avec un décalage-horaire de 12h. Sans perdre de temps, grosse journée en perspective car au programme : La Place Tian-An-Men, plus grande place au monde située à Beijing, nom qui remplace Pékin. Visite de la Cité interdite, l'ancien palais impérial, où on a droit à un véritable bain de foule. Il nous arrive de nous tenir par la main comme à la maternelle. Notre inquiétude: ne pas perdre de vue le drapeau de l'agence. C'est l'ensemble le plus grand et le mieux conservé au monde. La Cité interdite est inscrite dans la liste de

l'UNESCO en 1987. Aussi, visite du Temple du ciel où les empereurs venaient prier pour la bonne récolte et rendre hommage à leurs ancêtres. La voûte céleste de ce temple est entouré par un mur d'écho. Ce temple est inscrit aussi à l'UNESCO en 1998. On a l'impression d'être dans un autre monde avec toutes ces pagodes où certains petits animaux y sont sculptés révélant ainsi leur superstition. Par contre, ces fioritures aux couleurs variées, enchantent l'œil.

Parlons de la muraille de Chine, seule construction humaine visible de la lune sur une longueur de 5 000 km. Malheureusement, je ne l'ai point vu de mes yeux car j'ai passé la journée au lit non pas avec un chinois mais par la gastro. Quelle déception, je vous assure car j'y tenais tellement! Nous avons la chance d'admirer la 8^{ème} merveille du monde découverte par des cultivateurs, le 29 mars 1974 : L'armée de terre cuite grandeur nature de 8 000 guerriers et chevaux lorsque les fouilles seront terminées.

Toute une panoplie d'activités ont rempli notre mémoire d'images inoubliables : croisière sur le lac de l'Ouest, plantation de thé, fabrique de tissage de la soie, visite d'une rizière, bijouterie de jade et de perles. Même, on a eu droit à une séance de massage. N'oublions pas que les Chinois sont renommés pour la médecine et l'acupuncture. Super ravissant pour les yeux, un magnifique spectacle d'acrobaties digne du Cirque du Soleil. Différents musées faisaient partie du circuit.

Il ne faut pas oublier que la Chine, c'est l'histoire de la porcelaine. Du vrai plaisir pour les yeux mais attention au portefeuille. La Chine est classée comme premier exportateur mondial. Donc, les Chinois que l'on achetait à 0,25\$ lorsque nous étions à la petite école, savent manœuvrer et se placer les pieds pour accéder au marché mondial. Shangāi, plus grand centre économique et commercial de la Chine. Le long des autoroutes, une multitude de panneaux publicitaires qui poussent comme des champignons. Et que dire du nombre incalculable de gratte-ciel. Il faut le voir pour le croire. C'est la démesure, finalement. Les autos zizagent comme des serpents. C'est affolant, pas besoin d'insister pour vous dire à quoi ressemble les heures de pointe même si la majorité utilise les transports en commun ou voyage à bicyclette.

J'ai eu la chance de mettre les pieds dans la mer de Chine. Quelle chance inouïe! Nous avons même traversé la frontière à pied pour se rendre à Macau avec notre petite valise à roulettes. Toute une expérience! Et encore une fois passé les douanes car au total dans ce voyage, nous avons pris 7 fois l'avion. Macau est un ancien comptoir portugais mais maintenant aussi la ville du jeu. En 2006, ils battent le record des dépenses devant Las Vegas. On visite le plus grand au monde : « Le Vénitien ». On peut même s'offrir une balade en gondole à l'intérieur. À Macau, la conduite automobile est à droite.

À découvrir, Hong Kong, place de la haute finance, en Asie avec Singapour. Du temps libre nous est accordé, donc, on magasine. La barrière des langues n'est pas vraiment importante puisqu'on bargine avec la calculatrice. Macau et Hong Kong sont des territoires appartenant à la Chine communiste. Il faut dire que les gens de Hong Kong ont plus de liberté d'expression. Ils ne sont pas tenus de respecter d'avoir un seul enfant entre autres. Certains sujets sont tabous. On ne dit pas aller aux toilettes mais je vais chanter.

Commentaires personnels : Les chinois sont un peuple plutôt froid, pas vraiment souriant et pas tellement courtois mais ils travaillent avec ardeur et possèdent de belles valeurs familiales. Nous avons eu des guides francophones exceptionnels et des accompagnateurs dévoués voyant au bien-être du groupe. Parlant du groupe, nous étions 28 dont 10 de Granby, dans notre autobus et chacun a su respecter l'horaire et la bonne humeur était au rendez-vous. En un mot, ce fut un voyage fantastique.

À bientôt, *Lion Coube*





SEMAINE DE LA CANNE BLANCHE 7 AU 13 FÉVRIER 2010

Depuis 1947, la première semaine de février est reconnue au Canada comme étant la

« Semaine de la canne blanche ».

Cette semaine vise à démontrer qu'un bon nombre de personnes aveugles ou vivant avec une basse vision mènent une vie active et sont bien intégrées dans la société : autant des enfants que des étudiants ou des adultes étudient, travaillent et bon nombre d'entre eux participent à des activités sociales, culturelles et sportives. Grâce à des aides techniques adaptées et à l'intervention de professionnels spécialisés, ces personnes peuvent mener une vie presque normale.

Dans ce contexte, la Semaine de la canne blanche joue un rôle essentiel pour mieux comprendre la situation des personnes vivant avec une déficience visuelle.

La canne blanche et ses multiples fonctions

- o De signalement : son but est d'avertir les autres (passants, automobilistes....) que le sujet a un problème visuel et qu'il faut donc être plus vigilant et attentif. Elle peut favoriser la demande d'aide. Elle permet la reconnaissance du statut de personne handicapée.
- o De contrôle : Elle étaye le visuel. Elle rassure la personne en situation particulière (marche, reflet...)
- o De protection : Elle est utilisée en intérieur et permet d'éviter de toucher les obstacles directement.
- o De détection : la plus complexe et la plus complète. Elle permet d'explorer l'espace situé immédiatement devant la personne, de déceler les obstacles bas et par son toucher, de donner des informations sur la nature du sol, pouvant servir de repères par exemple. Elle peut aider la personne déficiente visuelle à libérer son attention du sol.

o D'appui : elle n'a pas la fonction de détection, mais associe celle d'appui et de signalement pour des personnes ayant des troubles de l'équilibre.

La canne blanche électronique : espoir pour des milliers d'aveugles

La canne blanche électronique, qui pourrait révolutionner la vie quotidienne de milliers d'aveugles et leur permettre de se déplacer sans difficultés, sort peu à peu de la confidentialité et du stade du prototype...

Lancé en 2002 par l'association Lions Club, qui finance ce projet, l'appareil a l'apparence d'une canne blanche classique, surmontée d'un boîtier guère plus grand qu'une télécommande de télévision. "Il s'agit d'un système de mesure de distance par rayon laser. L'information est transmise soit par des sons, soit par des vibrations", explique l'un des inventeurs de l'appareil, le physicien René Farcy, chercheur à l'Université Paris-Sud/Orsay, et qui a travaillé pendant huit ans pour mettre au point ce dispositif et la formation adéquate pour s'en servir.

Depuis le lancement du projet, 60 aveugles ont été formés pour utiliser l'appareil. La formation est la partie la plus coûteuse et la plus délicate du dispositif. Les aveugles, guidés par un instructeur de locomotion, doivent apprendre à interpréter les signaux reçus, à construire des repères. "Les non-voyants retrouvent une aisance, un plaisir de se déplacer sans ricocher d'obstacle en obstacle sur des trottoirs de plus en plus encombrés", témoigne une instructrice.

Témoignage confirmé par une aveugle : "depuis quatre ans que je travaille, je ne sortais jamais seule. J'ai fait la formation et je peux me déplacer seule, même sur des sites très vastes", raconte Laurence Agro. Mais tous les aveugles n'arrivent pas à s'adapter aussi bien. "A peu près 60% y arrivent, 40% ont des difficultés", reconnaît le président de l'Association Cannes électroniques (ACE), créée par le Lions Club pour promouvoir ce dispositif.

LES LARMES

Voyons Voir



Nul besoin de pleurer pour que nos yeux profitent de l'apport des larmes. En effet, le liquide sécrété par les glandes lacrymales tapisse en tout temps le globe oculaire et occupe plusieurs fonctions capitales.

Les larmes assurent dans un premier temps la transparence de l'œil qui permet à la vision d'être claire. Évidemment, le liquide lacrymal fait aussi en sorte d'éviter la sécheresse qui pourrait causer du tort à l'œil et à la qualité de la vision. Mais un des rôles les plus importants des larmes est certainement de protéger l'œil contre les envahisseurs.

Équipé d'une teneur importante en protéines, d'un enzyme particulier et d'un certain taux de sel - d'où le goût salé des larmes - le liquide lacrymal est capable de détruire certaines bactéries qui tentent d'attaquer l'œil. On peut considérer les larmes comme le lave-vitre qui a le pouvoir de désinfecter la surface d'un pare-brise (l'œil) quand les essuie-glaces (paupières) battent.

Quand on subit un choc émotif, l'équilibre de l'œil est changé. La nature a fait en sorte que lorsqu'une excitation psychique survient, un ordre réflexe est envoyé à la fabrique de liquide lacrymal, située juste au-dessus de chaque œil, pour qu'elle se mette à produire, produire, et encore produire son liquide. À ce moment, la couche lacrymale de la surface de l'œil déborde d'eau qui finit par s'échapper pour couler le long des joues : LES LARMES SONT NÉES.



À ne pas manquer !!!
Nous comptons sur vous pour
que ce soit un succès

Soirée de quilles

Samedi, 6 mars 2010

Formez votre équipe de petites ou grosses quilles

Info : Lion André Léger (450) 776-7383

Souper dansant à la fondue chinoise

Samedi, 20 mars 2010

Invitez parents et amis à votre table

Info : Lion Diane Trépanier (450) 375-6971

Lion Myreille vous invite

Dimanche le 14 février prochain, nous visiterons les personnes âgées de Villa Bonheur en après-midi. Le tout est terminé à 16 heures.

Que diriez-vous de tous se retrouver, membres et conjoints, après le souper (que nous soyons allés ou non à Villa Bonheur) pour une soirée amicale de cartes et de jeux de société? Nous pourrions ainsi faire revivre une tradition d'il y a quelques années qui s'est malheureusement perdue.



J'aimerais savoir combien de personnes seraient intéressées. Laissez-moi un coup de fil (450.372.4259) ou envoyez-moi un courriel (gaudmyr@videotron.ca). Faites vite parce qu'il faut que je réserve la salle.

Le tout aurait lieu à la salle Équimonde sans chichi, simplement pour le plaisir de s'amuser. Vous apportez vos cartes et/ou vos jeux de société ainsi que vos consommations si désiré.



Samedi le 20 février prochain se tiendra à Granby, la troisième et avant-dernière réunion du Cabinet du district U4 pour 2009-2010. C'est toujours un honneur et une marque de confiance de la part de notre Gouverneur de demander à un club d'être l'hôte d'une telle réunion. Dans l'histoire du Club Lions de Granby, c'est seulement la deuxième fois que cela se produira.

Vous êtes tous invités à y assister en tant qu'observateurs et je vous incite à le faire. C'est une chance de pouvoir voir la tenue de cette réunion durant laquelle tous les officiers du Cabinet sont présents afin de rendre rapport de leurs activités et comités. Une présence en grand nombre de notre membership démontrerait notre appréciation auprès des organisateurs.

Cela se tiendra à l'Hôtel Le Granby, dans la salle **Moulin Rouge** et le tout débute à 9.00hres précises pour se terminer vers midi. Afin de démontrer notre appartenance à notre organisation, il serait de mise et souhaitable que vous portiez votre veste Lions ou du moins votre bouton Lions.



Pour les membres qui le désirent, vous pourrez prendre votre dîner sur place, à la salle à manger de l'hôtel en compagnie des officiers du Cabinet. Un menu à 4 choix, aux frais de chacun, vous sera proposé le matin même. Pour les membres intéressés soit à assister à la réunion et/ou à dîner, s.v.p. aviser Lion Robert Giasson (robert.giasson@videotron.ca) ou au 450.777.8893.

Les membres Lions de Granby sont invitants, recevants et présents.