



# Le Lion Fauve



Mai 2010

**Granby**

Bulletin du Club Lions de Granby  
Remise de charte le 27 octobre 1984

**DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST**

Au sommaire

.....

Mot de la  
présidente  
page 1

Zoom sur ...  
page 2

Chronique de  
voyage  
pages 3 et 7

Parlons-en  
International !  
page 4

Voyons voir  
page 5

Clinique  
ophtalmologique  
page 6

Bonnes  
nouvelles  
page 6

Message du  
Gouverneur  
page 7

Échos du C.A.  
Page 8

## Mot de votre présidente

### **HOMMAGE À VOTRE GÉNÉROSITÉ**

Je disais dernièrement, à une réunion régulière, que je vous trouvais très généreux. Généreux de votre temps, de votre participation, de vos disponibilités, de vos habilités. Toute l'année durant, à chaque fois que je vous ai sollicités, vous avez été là. Et quelle année nous avons eue!!! Il en reste encore deux bons mois ... faut pas lâcher.

Votre participation aux réunions régulières a été remarquable et que dire de votre présence aux nombreuses activités. Les C.A., les réunions spéciales, les différents comités, les réunions de zone, vous y étiez. Quelle belle synergie! Merci infiniment de m'avoir suivie et épaulée. Qu'est-ce qu'un président pourrait bien faire seul? PITIÉ. Je suis tellement fière de mon équipe de bénévoles. Vous m'avez fait entièrement confiance et je l'apprecie infiniment. Nous faisons de l'excellent travail tous ensemble et je me sens privilégiée. Sachez que tout cela est fort bien remarqué par les instances supérieures.

Un autre point à mentionner est la présence des conjointes et conjoints non-membres. Montage des salles, préparatifs, activités de service, réunions, vous avez participé. MERCI pour votre aide si précieuse.

Le bénévolat est un monde en soi et l'aspect le plus important, à mes yeux, est d'avoir la chance de trouver l'équipe avec laquelle on a le goût de s'investir et dans laquelle on se sent à notre place. Et cela, je crois, au-delà de l'œuvre, de la mission laquelle, si on est heureux dans ce qu'on donne, n'en retirera que des bénéfices.

Je cite: « Fuis les éloges mais essaie de les mériter ». S'investir dans ce qu'on croit être bon, sans le faire seulement pour les honneurs. Si elles viennent, c'est sûrement que les dirigeants auront remarqué tes qualités et voudront les saluer en t'en remerciant. Moi, aujourd'hui, je tiens à le souligner et surtout à vous dire le plus grand des mercis. À tous et à chacun de vous, simplement et sincèrement.

*Lion Myraille G. Blanchard*

Présidente 2009-2010

# Zoom sur

②

## HÉMA-QUÉBEC (suite et fin)

Chaque année, Héma-Québec livre quelque 340,000 composants sanguins aux banques de sang des 117 hôpitaux du Québec leur permettant de répondre aux besoins de 70,000 patients. Parmi les actes médicaux qui exigent des transfusions, on compte les chirurgies, les greffes d'organes, les traitements contre le cancer et l'anémie ainsi que la réanimation de personnes victimes de traumatismes.

Outre la sécurité, les gestionnaires des banques de sang ont un souci constant de réduire au minimum les pertes. Par exemple, les poches de culots globulaires sont classées par date d'expiration dans le réfrigérateur pour permettre une bonne rotation de l'inventaire. De cette façon, 99% des composants frais livrés par Héma-Québec sont utilisés. Nous considérons que le donneur a le droit de penser que son produit sera utilisé de la façon la plus diligente qui soit.

À Montréal et à Québec, les composants sanguins sont livrés par le service du transport d'Héma-Québec alors qu'en région, les composants arrivent généralement par autobus ou par avion. Pour certains centres hospitaliers, l'éloignement et la situation géographique complexifient la gestion de l'inventaire car ils doivent planifier soigneusement leurs besoins.

## Puis-je donner si....

Il est recommandé d'attendre au lendemain avant de donner du sang après un nettoyage dentaire ou un plombage. 72 heures d'attente sont recommandées après une extraction, une chirurgie dentaire ou un traitement de canal.

**Oui**, un diabétique contrôlé à l'aide d'une diète ou de médicament par voie orale peut désormais donner du sang. **Non si** il y a injection d'insuline.

Je souffre d'herpès labial (feu sauvage) ou je prends un médicament pour contrôler l'hypertension? **Oui**

J'ai déjà eu la jaunisse? **Oui si** cela s'est produit avant l'âge de 11 ans et qu'aucun diagnostic d'hépatite B ou C n'a été reçu.

J'ai consommé de l'alcool? **Oui si** vos facultés ne sont pas affaiblies et que vous pouvez donner un consentement éclairé.

Je prends des antihistaminiques pour soigner une allergie? **Oui si** vous vous sentez bien au moment du don.





## *Chronique de voyage*

### **Tunisie - 2e et dernière partie**

Afin de bien répondre à la commande de Lion présidente Myreille pour mieux vous faire connaître la Tunisie, j'ai posé la question suivante à trois de mes amis et vous énumère ce qui en est ressorti :

**« Qu'est-ce que vous retenir de la Tunisie? »**

1. Dans les cafés, on y retrouve seulement des garçons et cela à toute heure du jour
2. Les gens fument dans tous les endroits publics et aussi de plus en plus de jeunes filles
3. Lorsqu'on marche sur certains trottoirs, il faut se surveiller souvent car ils sont inégaux et parfois un trou existant n'est pas signalé
4. Ils ont une excellente mémoire car ils se rappellent de ton prénom après une absence de plus d'un an
5. Les maisons n'ont pas de chauffage, ce qui veut dire qu'en janvier, c'est très pénible
6. Dans plusieurs endroits, il faut prévoir des papiers-mouchoirs si vous devez vous rendre aux toilettes
7. Les policiers arrêtent les Tunisiens pour tout et rien, question de contrôle
8. On doit toujours négocier. Souvent, en tant que touristes, on se sent flouer. Ils n'ont jamais la monnaie exacte
9. Ils ont de la difficulté à respecter l'heure d'un rendez-vous ainsi que leurs paroles
10. Lorsqu'on se rend à la médina, on fait les souks (marchés aux puces). On nous approche en disant « Pour le plaisir des yeux, gratuit jusqu'à la caisse »
11. On nous appelle les belles gazelles
12. On se sent toutefois en sécurité car des gardiens de sécurité en abondance dans les hôtels, sur la plage
13. Les soins médicaux sont immédiats. Dans moins de 30 minutes, le médecin est arrivé dans ta chambre d'hôtel. Tu appelles chez le dentiste, même chose...merveilleux n'est-ce-pas?
14. Plusieurs antibiotiques sont sans prescription
15. Les jeunes filles se promènent en grand nombre bras dessus, bras dessous. Quelques fois, on peut voir un couple d'amoureux se tenant par la main
16. La nouvelle génération de jeunes filles est beaucoup plus à la mode. Elles semblent délaisser graduellement les traditions
17. On retrouve plusieurs policiers au poste de péage
18. Les hommes portent un long manteau de lainage alors que les femmes sont entortillées dans plusieurs épaisseurs mais ils ont souvent les pieds nus, seulement de minces petits bas dans des mules
19. Les femmes de 40 ans et plus négligent royalement leur apparence. Elles semblent souvent 20 ans de plus. Les soins dentaires sont inexistantes
20. Ils n'ont point d'argent mais tous possèdent un cellulaire
21. Les jeunes hommes dans la vingtaine et plus, abordent les femmes touristes d'un certain âge afin de leur faire la cour car ils sont très charmeurs et charmants. Aussi, ils sont beaux comme des cœurs. Facile de tomber dans le panneau.

En résumé, ils vivent semblables à nous il y a 50 ans.

**(suite en page 7)**

PARL



NS-EN !

**Lieu : Crandon, Wisconsin (U.S.A.)**

## INTERNATIONAL

Alors en mission en Irak avec l'armée américaine, le sergent John Kempen remarque Zahraa, une fillette qui ne voit pas les bonbons qu'il lance aux enfants.

Il décide de l'emmener consulter son médecin puis prend contact avec des médecins irakiens qui déclarent ne rien pouvoir faire pour la fillette.

Le père de Zahraa lui raconte que, depuis sa naissance, elle souffre des yeux et que tous les médecins de la région se contentent de lui administrer des gouttes qui n'ont que très peu d'effet.



Ne sachant pas vers qui d'autre se tourner, le sergent Kempen fait appel aux Lions, connus pour leurs actions contre la cécité évitable partout dans le monde. Sa mère, habitante du Wisconsin, contacte le club Lions local qui s'associe alors aux Lions du Wisconsin, au Club Lions International et aux Lions de Jordanie pour organiser le voyage de Zahraa vers les États-Unis, où elle doit être examinée à la clinique ophtalmologique du Wisconsin. « Nous avons travaillé dur pour réaliser ce projet », relate Frank Bocek du Club Lions de Crandon. « Le sergent Kempen et sa mère nous ont appelés car ils avaient entendu parler des actions des Lions contre la cécité. Ils savaient que si quelqu'un pouvait aider Zahraa, c'était bien les Lions ». Le diagnostic tombe : Zahraa doit subir une double greffe de cornée. Les Lions présentent la situation à la banque des yeux Lions du Wisconsin et à l'hôpital Aspirus Wausau, qui décident de faire don des cornées et d'opérer

l'enfant gratuitement. Opération réussie : Zahraa bénéficie d'une greffe de cornée dans chaque œil.

« Lorsque Zahraa est arrivée aux États-Unis, elle pouvait à peine distinguer le grand E du tableau optométrique. Aujourd'hui, elle voit la quatrième ligne et sa vision continue de s'améliorer au fur et à mesure que le gonflement des tissus de la cornée diminue », rapporte le Docteur Flaherty qui a opéré la fillette gratuitement. Suite aux opérations, la vue de Zahraa a rapidement commencé à

s'améliorer. Après deux mois environ aux États-Unis, Zahraa est rentrée dans son pays où elle peut enfin fréquenter la même école que les autres enfants. « Elle va aller

à l'école, jouer avec les autres enfants, marcher dans la rue...c'est un miracle » confie Bushra, sa grand-mère.

« Le voyage de Zahraa aux Etats-Unis a changé sa vie pour toujours. Elle dispose maintenant des mêmes atouts que les autres enfants pour réussir dans la vie, c'est exactement ce que nous voulions » a déclaré John Kempen, sergent dans l'armée américaine.

Ce projet a été largement repris par les médias américains et a fait l'objet de reportages dans les émissions Good Morning America et ABC World News. En remerciement de sa générosité et de son action, le sergent Kempen a été décoré de l'Ordre International du Lion par Al Brandel, président des Lions Clubs International 2008-2009.

## QUESTIONS ET RÉPONSES

# Voyons Voir



*La couleur des yeux la plus répandue?*

Le brun sans aucun doute et c'est une affaire de génétique. Le brun étant un gène dominant qui ressort vainqueur en présence d'un gène récessif (qui ne se manifeste qu'en l'absence du gène contraire) comme le vert ou le bleu. Pour qu'un enfant hérite d'yeux bleus ou verts, il faut qu'aucun gène brun ne soit présent chez le père ou la mère, ce qui est somme toute assez rare.

*Combien de fois cligne-t-on des yeux dans une journée?*

En moyenne une fois aux 4 ou 5 secondes. Le clignement permet la lubrification des yeux tout en les nettoyant et en les désinfectant. On peut compter une moyenne de 11,500 à 14,400 clignements par jour .

*Quelle est la fonction des cils?*

Ils empêchent la poussière et les corps étrangers de pénétrer dans l'œil. Ils protègent également du vent et favorisent l'hydratation des yeux.

*Pourquoi un bruit nous fait-il fermer les yeux?*

La nature a décidé de nous munir d'un réflexe nerveux qui protège nos yeux si importants mais si fragiles contre les agresseurs. Quand on entend un bruit, on les ferme automatiquement par crainte de recevoir un objet dangereux en plein dans les yeux.

*Pourquoi un albinos ne peut voir la lumière du jour?*

Il n'est pas juste de dire qu'un albinos ne peut voir la lumière du jour. C'est plutôt que cette lumière est nocive pour lui à cause de l'absence de pigmentation sur tout son corps. L'albinos doit se sauver de cette lumière : c'est en fait un réflexe de protection.

*Lire à l'obscurité affaiblit les yeux?*

Aucune expérience n'a prouvé ce mythe. Lire dans la pénombre ne bousille pas les yeux. Par contre, cela n'est pas recommandé à cause de la fatigue visuelle. Dans la noirceur, les contrastes diminuent, ce qui fait que la faculté d'accommodation de l'œil est très sollicitée. Ceci peut engendrer des étourdissements ou autres malaises qui dérangent la lecture. Il vaut mieux ajuster l'éclairage.

*Pourquoi les blonds ont les yeux bleus?*

Dans la majorité des cas, la pigmentation des yeux suit la faible pigmentation des cheveux. Ceci n'est toutefois pas un automatisme car on retrouve certaines gens avec les cheveux foncés et les yeux bleus.

**Éditeur du Bulletin**  
Ronald Blanchard

**Rédacteurs**  
Myreille G. Blanchard  
Ronald Blanchard

**Téléphone**  
450-372-4259

**Courriel**  
blaron17@videotron.ca

**Site web**  
clublionsgranby.com

<b>Clinique ophtalmologique mobile inc.</b>		
<b>État des produits et charges</b>		
<b>pour l'exercice terminé le 30 juin 2009</b>		
	30 juin 2009	30 juin 2008
	\$	\$
<b>PRODUITS</b>		
Subvention gouvernementale		
Activités diverses	3 329	8 674
Dons recueillis lors de la tournée et journées de prévention	2 305	3 412
Contributions des Clubs Lions	36 460	34 668
	<u>42 094</u>	<u>46 753</u>
<b>CHARGES</b>		
Salaires et contributions de l'employeur	10 192	8 491
Hébergement	7 403	6 629
Frais de séjour et déplacement	7 810	9 281
Frais de bureau et location	8 463	9 532
Équipements et fournitures médicales	2 448	4 266
Entretien, réparation et essence du véhicule	8 591	9 791
Entreposage	500	500
Télécommunications	429	839
Assurances	3 150	3 117
Frais de représentation et congrès	-	1 199
Réserve de remplacement - véhicule	6 000	8 000
Brunch de la clinique	191	300
Buste et médailles	2 249	1 803
Promotion et publicité	-	-
Divers	-	-
	<u>57 426</u>	<u>63 749</u>
<b>Excédent des produits (charges) avant rubriques spéciales</b>	<b>(15 332)</b>	<b>(16 996)</b>
Œuvres du gouverneur	3 400	1 000
Contributions spéciales non récurrentes		
<b>Excédent des produits (charges)</b>	<b>(11 932)</b>	<b>(15 996)</b>



## Bonnes nouvelles de l'International!

La croissance nette de nos effectifs a continué en février et nous avons atteint le chiffre de +22,879, à comparer avec +14,042 pour la même période l'année dernière. La création de clubs maintient son élan et nous avons fondé 1 002 clubs, en comparaison avec les 841 clubs créés l'année dernière. Ceci constitue le meilleur résultat depuis 12 ans. Cet élan a continué en mars car nous avons passé le seuil de 25 000 nouveaux membres pendant la première quinzaine.

Entre autres, nos excellents résultats dans le domaine du recrutement s'expliquent par le fait qu'un plus grand nombre de clubs invitent des femmes et des familles qualifiées à les rejoindre. Les femmes représentent maintenant 22% de nos effectifs et leur nombre a avancé rapidement, à plus de 290 000 membres. Ce phénomène se voit dans chaque région du monde. Par exemple, historiquement au Japon, l'affiliation des femmes dans ce pays avançait plus lentement que dans d'autres régions. Quatre districts multiples japonais ont augmenté considérablement leurs effectifs et 90% de cette hausse est dû au fait que les femmes et les familles rejoignent nos rangs.

## Chronique de voyage (suite)

Et maintenant, les principales raisons qui nous attirent en ce pays année après année :

1. Le bon prix pour un long séjour
2. Ils parlent notre langue
3. On se sent en sécurité
4. Le taux de change est en notre faveur
5. Pas besoin de bottes d'hiver, pas de glace.

Voilà ce qui termine mes réflexions de vacances pour cette saison. J'espère avoir pu vous intéresser tout au long de mes chroniques de voyages en vous racontant quelque peu mes périples.

J'aurai beaucoup de plaisir à tous vous retrouver très bientôt.



Lion Louise qui vous dit pour la dernière fois ***Asslama***

Voici le contenu d'un message reçu de notre Lion Gouverneur Daniel dernièrement:

“La 5e édition des Jeux canadiens des greffés se tiendra dans la région de la Capitale-Nationale, du 9 au 14 août 2010. Il s'agit d'une compétition d'envergure nationale, organisée principalement dans le but de sensibiliser la population au don d'organes. Cette cause est d'une grande importance puisque 4000 Canadiens sont toujours en attente d'un don. MC2 Expérience stratégique a donc décidé de s'impliquer et d'organiser cet événement, qui mettra en vedette plus de 400 athlètes ayant bénéficié d'une greffe au cours de leur vie. Pour assurer la réussite de cette semaine de compétitions, nous sommes présentement à la recherche de bénévoles pour effectuer différentes tâches en lien avec les Jeux telles que l'accueil des participants, la surveillance des plateaux de compétitions, la comptabilisation des pointages, etc.. Également, des bénévoles sont recherchés pour agir en tant qu'agent de sécurité, conducteur, professionnel de la santé et superviseur des bénévoles d'un plateau de compétition. Il s'agit d'une chance pour vous de faire preuve de générosité en donnant quelques heures de votre temps afin de faire avancer la cause du don d'organes, tout en apportant un support moral aux greffés ainsi qu'à leurs familles.

Pour postuler, il vous suffit d'aller sur le site des Jeux canadiens des greffés à l'adresse suivante : [www.jeuxcanadiensdesgreffes.ca](http://www.jeuxcanadiensdesgreffes.ca) sous l'onglet « inscription », et de remplir le formulaire pour devenir bénévole. Vous pouvez poser votre candidature soit en téléchargeant le formulaire et en nous l'envoyant en pièce jointe à : [rh@mc2.ulaval.ca](mailto:rh@mc2.ulaval.ca) ou bien en imprimant le formulaire et en nous le faisant parvenir par la poste à cette adresse :

MC2 Expérience stratégique  
350, boulevard Charest Est, 5e étage  
Québec (Québec)  
G1K 3H5

Soyez assurés que toutes les informations recueillies demeureront confidentielles.

Nous espérons fortement pouvoir vous compter au sein de notre équipe.

Veillez agréer l'expression de nos salutations les plus distinguées.”

L'équipe de MC2 Expérience stratégique PAR MÉLINA MICHAUD

MC2 Expérience stratégique  
Tél. : 418 656-2131 poste 4797  
Fax : 418 656-7648  
[rh@mc2.ulaval.ca](mailto:rh@mc2.ulaval.ca)  
[www.mc2.ulaval.ca](http://www.mc2.ulaval.ca)