



Le Lion Fauve



Jun 2010

Granby

Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

Au sommaire

.....

Mot de la
présidente
page 1

Zoom sur ...
pages 2, 3 et 4

Voyons voir
page 5

Parlons-en
pages 6 et 7

Échos du C.A.
Pages 8 et 9

Mot de votre présidente

LE MOT MAGIQUE

Et voilà! Une année extraordinaire prendra fin dans quelques jours. Il y aura, il ne faut pas se le cacher, un soulagement et un besoin de passer à autre chose, le temps d'un été que nous espérons tous magnifique. Nous aurons été particulièrement occupés durant cette année exceptionnelle de notre 25e anniversaire avec des réunions spéciales reliées à des événements spéciaux mais, malgré tout, jamais nos activités régulières n'auront perdu de vigueur et d'enthousiasme, ce qui en soi est un exploit de ressources de toutes sortes, d'énergie et de dynamisme. Mais, il nous restera tellement plus que de la fatigue ou une baisse d'énergie. Il y aura beaucoup de beaux souvenirs. Il y aura toutes les bonnes choses que nous aurons apportées à notre communauté. Il y aura la camaraderie, la fraternité vécues, le plaisir de se retrouver et de se sentir liés par notre bénévolat et ne pas oublier les nouvelles rencontres sur notre chemin.

Il y aura eu l'arrivée de 3 nouveaux membres, prêts à s'investir dans l'engagement qu'ils ont accepté en joignant nos rangs. Prêts aussi à s'intégrer dans un groupe qui est reconnu, dans notre district, comme un club « à l'esprit très spécial » que l'on aime toujours côtoyer. Nous avons une réputation de gens sympathiques, chaleureux, travaillants et recevants. Tout cela est dû à la personnalité de chacune et chacun de vous qui êtes unique par votre vécu, votre éducation, vos expériences et votre parcours de vie. Vous apportez à notre organisation des idées différentes, des points de vue différents, une couleur différente. Et quand on met tout cela ensemble, c'est tout simplement formidable. C'est ce qui contribue à cimenter nos relations et nos activités et à faire le groupe homogène que nous sommes.

Nous avons réussi, au fil de notre existence de 25 ans, à attirer des personnes qui s'amalgamaient bien avec les membres en place et c'est probablement cela également qui incitait les futurs membres à adhérer à notre club. Où cela commence, où cela finit : c'est comme la saucisse Hygrade.

Mon appréciation très sincère s'adresse à chacun de vous et bien entendu aux officiers qui ont composé le conseil d'administration 2009-2010. Vous avez tous été fidèles à votre engagement d'assister votre présidente et à votre serment de vous acquitter des responsabilités qui vous avaient été assignées en début d'année. Certains d'entre vous laisseront leur siège. Je dis merci aux Lions Sylvie Authier, Yvan Robidoux et Robert Giasson pour leur collaboration des plus précieuses. Je salue toute la minutie dont a fait preuve Lion Denise Leboeuf qui, après 2 ans, quitte son poste de trésorière. En dernier lieu, je souligne la rigueur, la présence indéfectible et la qualité de travail du Lion Ronald Blanchard qui aura secondé plusieurs présidents durant ses 7 années au poste de secrétaire de club.

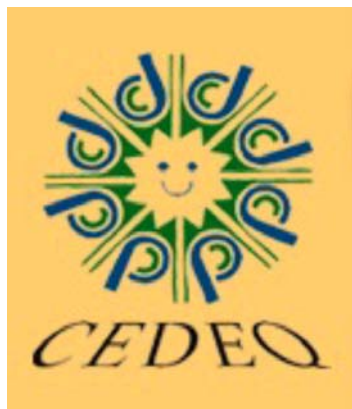
« Merci » le mot magique qui n'a pas de synonyme, aucun concurrent, qui est irremplaçable, court mais tellement plein de signification et qui vous dit tout ce que je ne peux traduire tout le bien que je pense de vous tous.

Lion Myreille G. Blanchard

Présidente 2009-2010

Zoom sur

②



CAMP TROIS-SAUMONS POUR JEUNES DIABÉTIQUES

*Depuis fort
longtemps, le Club
Lions de Granby
appuie le
financement de ce
camp en remettant*

*un don au Comité du Diabète du District
U-4 chaque année.*

Ce camp offre à l'enfant diabétique un séjour de plein air où il pourra acquérir ou approfondir ses connaissances et ses habilités dans la gestion du diabète, vers l'estime de soi et une autonomie grandissante. Il lui permet également de découvrir qu'il n'est pas seul à vivre avec le diabète en lui assurant un milieu sécuritaire par la présence d'une équipe médicale jour et nuit.

Fondé en 1975, le Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec (CEDEQ), organisme sans but lucratif, organise des séjours au Camp Trois-Saumons depuis 1978. Il est situé à St-Aubert, dans les terres derrière l'Islet, à environ 100km à l'est de Québec. Au cours de ces années, plus de 1 700 jeunes diabétiques ont profité d'un ou plusieurs séjours. Depuis 1989, plus de 350 familles de jeunes enfants diabétiques ont participé au moins une fois à la fin de semaine familiale. Ces enfants et ces familles viennent de toutes les régions du Québec.

Le CEDEQ a une mission à caractère social et humanitaire. Dans un contexte plus stimulant que celui du milieu hospitalier, il propose aux jeunes diabétiques de venir acquérir ou approfondir leurs connaissances sur le diabète en profitant du support dynamisant d'un groupe et d'une équipe multidisciplinaire. L'expérience d'un tel séjour, tant au camp jeunesse qu'au camp familial, est qualifiée par certains de "traitement". C'est une période de l'année où tous se rencontrent, partagent leur vécu et leur questionnement et apprennent ensemble à mieux gérer le diabète.

Une équipe multidisciplinaire de soins de santé, composée de médecins, d'infirmières et de diététistes, supervise le contrôle du diabète par la médication, l'enseignement, l'alimentation et l'activité physique. Cette équipe est présente, attentive et disponible 24 heures par jour durant le camp. Les menus sont révisés et adaptés par la diététiste en chef. Les nutritionnistes guident les jeunes en effectuant ou vérifiant le calcul des glucides aux repas et aux trois (3) collations quotidiennes. Les activités, choisies selon le moment de la journée, sont organisées par des moniteurs compétents et bien informés de la condition des jeunes. Au camp jeunesse, une partie du matériel médical nécessaire au traitement du diabète est fourni gracieusement par des compagnies pharmaceutiques.

Les objectifs du CEDEQ sont de permettre aux jeunes diabétiques :

- d'acquérir ou d'approfondir leurs connaissances sur le diabète;
- de vivre une expérience de plein air en toute sécurité;

Zoom sur ... (suite)

- de partager leur vécu, leurs questionnements avec d'autres personnes qui vivent quotidiennement avec le diabète;
- de développer leur autonomie pour qu'ils puissent prendre charge de leur condition;
- d'accorder un répit aux parents;
- d'informer et de soutenir tous les membres de la famille d'un jeune diabétique.

PAVILLON DE LA SANTÉ LION-YVES-OUELLET

Inauguré le 25 juin 2000 et offert par les clubs Lions à l'occasion du 25e anniversaire du CEDEQ, le Pavillon de la Santé Lion-Yves-Ouellet, lui-même diabétique, facilite l'accueil et l'encadrement d'un plus grand nombre d'enfants diabétiques. Tous les services offerts aux enfants diabétiques sont regroupés sous un même toit permettant à l'équipe multidisciplinaire de maximiser leurs interventions auprès des jeunes. Cette équipe assure une présence continue, jour et nuit. Le Pavillon accueille également les parents et la famille aux différents ateliers pendant le camp familial.

FINANCEMENT

Afin de faciliter la participation d'un plus grand nombre de jeunes, le CEDEQ mène une campagne de financement annuelle, afin de financer 50% du coût de chacun des participants à ses camps. Pour cela, le camp compte sur la générosité des associations, des compagnies, des organismes, des clubs sociaux et des individus afin de ne refuser aucun enfant pour des raisons financières. Le CEDEQ leur propose aussi un programme de parrainage.

Le Conseil d'administration est composé de gestionnaires du milieu hospitalier, de personnel infirmier, de représentant des Lions District U-2, de bénévoles du milieu des affaires (Mouvement Desjardins, Industrielle-Alliance, Groupe Investors). Le Camp jeunesse s'adresse aux enfants de 8-9 ans et 9-15 ans. Un séjour d'1 semaine coûte 735\$ et est financé pour un montant de 410\$ ce qui représente un déboursé de 325\$ pour les parents. Le séjour de 2 semaines coûte 1150\$. et est financé pour un montant de 625\$ ce qui laisse 525\$ à déboursé pour les parents.



Le camp familial offre aux parents de l'information et un certain support pour mieux s'adapter à la réalité quotidienne du diabète. Des parents accompagnateurs encadrent les jeunes enfants pendant que les

parents participent aux ateliers. Il s'adresse aux enfants de 8 ans et moins. Pour chaque adulte d'une cellule familiale, le coût du séjour d'une fin de semaine est de 160\$. Le financement du CEDEQ étant de 85\$, il ne lui reste à payer que 75\$. Pour chaque enfant de la famille, un déboursé après financement correspond à 60\$ ou 30\$ dépendant de l'âge de l'enfant. Pour les enfants de moins de 2 ans, tout est gratuit. Tous ces tarifs s'appliquent aux résidents du Québec. Aucun enfant ni aucune famille ne sont refusés pour raison financière. Il n'y a aucun frais d'inscription et toutes les taxes sont incluses.

(suite en page 4)

Zoom sur ... (suite)

ÉCOLE DES MONITEURS

Depuis plusieurs années, le CEDEQ octroie des bourses à d'anciens campeurs diabétiques qui désirent s'inscrire à l'École de formation de moniteurs et monitrices du Québec du Camp Trois-Saumons. Le CEDEQ voit dans cette implication une occasion de former des moniteurs aptes à s'occuper des enfants diabétiques.

EN CONCLUSION

Plusieurs témoignages d'enfants et de parents qui ont séjourné au camp démontrent la nécessité pour ces personnes de partager leurs expériences avec d'autres diabétiques qui vivent sensiblement la même chose et ainsi se sentir comprises, de recevoir plein d'informations, de se faire de nouveaux amis et de réaliser qu'ils ne sont pas seuls à vivre cette épreuve. Des parents se sentent réconfortés d'en parler avec d'autres parents et de pouvoir bénéficier de l'expérience de professionnels et ainsi être mieux préparés.

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Téléphone
450-372-4259

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
clublionsgranby.com



«As-tu pense d'apporter mon huile solaire?»

LES YEUX VERSUS LE SOLEIL

Voyons Voir



On ne répétera jamais assez toute l'importance de prendre le soleil très au sérieux et de se protéger adéquatement. On a désormais acquis l'habitude de mettre de la crème solaire sur le corps pour se protéger du soleil mais qu'en est-il de la protection accordée aux paupières. C'est souvent à cet endroit que se développe un cancer de la peau.

Il ne faut jamais regarder le soleil de face car il pourrait survenir une brûlure de l'œil. Ceci est particulièrement dangereux entre 10 et 15 heures.

La lumière blanche qui nous fait plisser les yeux lors des journées ensoleillées n'est pas plus dangereuse même si elle est la plus inconfortable. Il faut surtout se méfier des rayons infrarouges, invisibles à l'œil nu et qui peuvent causer des dommages irréversibles. Ces rayons sont présents même par temps nuageux et brumeux.

En fait, le soleil émet plusieurs types de rayonnement dont la gamme de rayons infra-rouges et l'ultraviolet. Or, l'amincissement de la couche d'ozone comporte son lot de dangers tant pour la peau que pour les yeux. Pour l'humain, l'exposition au rayonnement ultra-violet est bénéfique en ce que ces rayons participent à la création de la vitamine D mais néfaste en raison des coups de soleil et du cancer de la peau.

On croit souvent à tort que n'importe quels verres fumés protègent nos yeux adéquatement. Il ne s'agit pas d'avoir seulement des verres teintés, il faut aussi qu'un filtre soit incorporé à la lentille. Une lunette de soleil qui n'a pas été traitée peut causer beaucoup plus de dommages que si vous ne portiez aucun verres fumés.

Les meilleures lunettes de soleil ne sont pas nécessairement les plus dispendieuses. Payer 300 ou 400\$ peut signifier payer pour le nom. Une paire de lunettes entre 20 et 30\$ fera très bien l'affaire. Il faut toutefois s'assurer que les lunettes choisies répondent bien aux besoins de l'acheteur. Elles doivent indiquer un type de protection de UV 400, 100% UV, 400 nm ou 100 UV. Par contre, attention : certaines compagnies indiquent ces protections sans qu'elles soient réelles.

Ce n'est pas la couleur des verres qui protège les yeux contre les rayons nocifs du soleil mais bien leur traitement particulier. Les lunettes avec des verres bleus sont à éviter car elles ne protègent pas des rayons ultraviolets. Quant aux petits, une bonne casquette avec la palette en avant fera aussi bien l'affaire.



LOUIS BRAILLE,
l'homme

Louis Braille naît le 4 janvier 1809 dans un petit village situé à l'est de Paris, petit dernier d'une famille de 4 enfants.

À l'âge de trois ans, alors qu'il joue dans l'atelier de son père, fabricant de harnais, il se blesse gravement à un œil. Au bout de quelques mois, par manque de soins, l'autre œil est contaminé. Il perd complètement la vue à l'âge de 5 ans.

Il fréquente l'école de son village puis, à 10 ans, est admis à l'Institution Royale des Jeunes Aveugles de Paris. Il y passera 24 ans de sa vie, d'abord comme élève puis comme professeur et y mettra au point son alphabet.

Élève appliqué, intelligent, travailleur, tenace, il réussit dans toutes les disciplines. À cette époque, c'est le système mis au point par Valentin Haüy consistant en des caractères gaufrés sur un carton qui servent de support écrit à l'enseignement.

En 1821, alors âgé de 12 ans, Louis Braille propose des améliorations à un système phonétique en relief, l'« écriture nocturne » destiné à être utilisé dans l'obscurité par l'armée et qui avait été inventé par le Capitaine Barbier de la Serre. Ce système basé sur l'écriture en relief des sons, incomplet mais très novateur, intéresse Louis Braille au plus haut point, qui cherche alors à l'améliorer en remplaçant les sons par des

lettres, en ajoutant des caractères manquants comme les notes de musique, certains symboles mathématiques, la ponctuation.

Ce système est adopté comme méthode accessoire d'enseignement jusqu'en 1824 alors que Louis Braille met au point son propre système alphabétique.

Dès l'âge de seize ans, Louis Braille exerce déjà à l'Institution Royale, la fonction de répétiteur aveugle puis, à partir de 1827, celle de professeur. Il enseigne des matières aussi diverses que la grammaire, l'histoire, la géographie, l'arithmétique, l'albèbre, la géométrie, le piano, le violoncelle.

Il rédige un « Procédé pour écrire les paroles, la musique et le chant grégorien » au moyen de points à l'usage des aveugles. Le système braille naît officiellement avec la parution de la première édition de ce procédé, en 1829. Louis Braille y apporte des améliorations et une deuxième édition paraît en 1837; c'est ce système qui est encore en vigueur aujourd'hui plus de 170 ans plus tard.

Dans l'alphabet Braille chaque caractère (lettre , chiffre, ponctuation etc..) comporte 6 points en relief ou points saillants disposés sur 2 colonnes de 3 points.

L'apprentissage du braille utilise l'image suivante: Les points du haut correspondent à nos épaules, les deux points situés au milieu, à nos hanches et les deux points du bas, à nos genoux. Avec 63 combinaisons possibles, ce système permet la représentation très complète de tous les caractères usuels.

En 1835, Louis Braille atteint de tuberculose, a un premier accident pulmonaire. En grande partie due à l'insalubrité des locaux de l'Institut où il oeuvre, cette maladie s'aggrave au fil des années.

(suite en page 7)

l'alphabet braille complet

En 1839, il met au point le **raphigraphe** qui sera utilisé pendant plus de cinquante ans avant l'apparition de la machine à écrire.

Miné depuis près de 17 ans par la tuberculose, Louis Braille meurt le 6 janvier 1852, à l'âge de 43 ans. Il sera enterré auprès de son père et de sa sœur Marie. Une relique de ses mains est conservée dans une urne scellée, sur sa tombe. Sa maison natale, qui abrite le Musée Louis-Braille ainsi qu'une bibliothèque, a été restaurée en 1997.

a	b	c	d	e	f	g	h	i	j
1	2	3	4	5	6	7	8	9	0
⠁	⠃	⠉	⠑	⠅	⠋	⠗	⠈	⠊	⠚
⠎	⠉	⠍	⠏	⠕	⠋	⠗	⠈	⠊	⠚
⠇	⠛	⠋	⠏	⠕	⠋	⠗	⠈	⠊	⠚
⠥	⠧	⠩	⠭	⠮	⠴	Capital Sign	Numeral Sign		
⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠
⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠
⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠	⠠

CE N'EST PAS POSSIBLE TOUT CE QUE L'INDUSTRIE PEUT FAIRE POUR ATTIRER LA CLIENTÈLE PAR LES SENS

UN NOUVEAU LOBLAWS VIENT D'OUVRIR SES PORTES EN ONTARIO...!

Ils ont installé un **vaporisateur d'eau automatique pour conserver les fruits et légumes frais** ... juste avant que ça démarre, vous entendez le son du tonnerre et percevez l'odeur de la pluie qui tombe.

Quand vous passez dans la **section des produits laitiers**, ... vous entendez les vaches meugler et vous pouvez sentir l'odeur du foin frais coupé.

Dans la "**section boucherie**" ... vous pouvez respirer l'odeur d'un steak sur BBQ avec oignons.

Dans la **section des oeufs** ... vous pouvez entendre les poules caqueter et sentir l'arôme des oeufs et du bacon en train de cuire.

Et, dans la section "**Boulangerie**" ... vous êtes titillés par l'odeur du pain fraîchement sorti du four et des biscuits.

J'PENSE QUE JE VAIS ALLER ACHETER MON PAPIER DE TOILETTE AILLEURS...!