



Le Lion Fauve



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

DÉCEMBRE 2012

Au sommaire

.....

Parlons-en ! International	2
Voyons voir	3
Zoom sur ...	4
Dossier diabète	5
Les cartes de Noël	7
Rougeole	8
Prendre note et Anniversaires	10
Chronique de voyage	11
Souhait bien spécial	13
La bûche de Noël	14
Curiosités	15
Les événements en photos	16
Sur la route avec le Gouverneur	19

Mot du président

Chers ami(e)s Lions

Nous en arrivons déjà à la première moitié de notre année Lions et j'ai une certaine fierté de ce que nous avons réalisé jusqu'à présent. Et je vous en remercie tous et toutes pour votre implication dans nos activités et nos levées de fonds. Bravo à tous et toutes. Il ne faut pas nous relâcher pour autant car le reste de l'année sera tout aussi active et encore plus importante vu l'approche du congrès qui s'annonce.

À l'occasion des Fêtes qui s'annoncent, je voudrais profiter de cette tribune pour souhaiter à chacun de vous mes plus sincères vœux de bonheur, santé et comme on dit...de prospérité, ainsi qu'une très bonne année 2013 dans le lionisme et le service dans le respect.

Puissiez-vous obtenir tout ce que vous désirez pour vous et les vôtres.

Bonnes Fêtes à tous et toutes.

Lion Paul-André DesRosiers

Président 2012-2013

SERVIR DANS LE RESPECT



*Que le temps des Fêtes vous laisse
des souvenirs aux couleurs du bonheur*

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Collaborateur spécial
Paul-André DesRosiers

Photographes
Paul Lavoie
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
clublionsgranby.com



Ski pour la vue

Chaque année, les habitants de la région Midwest des États-Unis se préparent à une saison froide de plusieurs mois avec l'approche de l'hiver. Pour les aveugles et les malvoyants vivant dans cette zone fréquemment enneigée, les sports d'hiver peuvent sembler inaccessibles.

Les Lions entrent en jeu

Les Lions résidant dans le nord de l'Illinois avaient à cœur de permettre aux personnes malvoyantes de leur communauté de profiter des joies de la saison hivernale. Les membres de 13 clubs se sont associés pour organiser la manifestation *Ski pour la vue* qui, pendant tout un week-end, propose chaque hiver aux aveugles des activités associatives de plein air. Le tout existe déjà depuis plus de 20 ans.



Au départ, les membres Lions savaient qu'il était difficile pour un même club de proposer pendant un week-end entier des activités telles que le ski ou la pêche sur la glace. Si chacun apportait sa contribution à la manifestation, l'expérience n'en serait que plus agréable pour les participants. Au cours des six mois qui précèdent cet événement, ils se réunissent pour discuter des différentes activités prévues et attribuer les tâches. Des collectes de fonds ainsi que le parrainage par des entreprises financent le tout.

Un membre Lion du club de Waterman déclare: «C'est un vrai plaisir d'organiser une manifestation aussi populaire. Les sourires qui illuminent les visages de ces personnes qui skient pour la première fois sont pour nous une véritable source de satisfaction». La promotion est essentiellement basée sur le bouche à oreille car certains participants en parlent à leurs amis.

Depuis plus de 25 ans, les aveugles et les malvoyants découvrent, grâce aux Lions, les joies du ski dans un cadre naturel exceptionnel. D'après un skieur, il s'agit d'un événement extraordinaire pour tous les participants. «La règle numéro un est de bien s'amuser. C'est le slogan de la manifestation. Peu importe les chutes, l'important est de passer un bon moment». «Je cherche avant tout à faire de l'exercice et à participer aux activités associatives; c'est pour moi l'occasion de nouer des contacts et de revoir des amis de longue date».

Les skieurs peuvent gagner en assurance et nouer des liens avec d'autres participants souhaitant partager leur expérience. D'ailleurs, un participant a rencontré son épouse lors de la manifestation. Ils assistent désormais à l'événement en compagnie de leur fille, également malvoyante, afin de favoriser son apprentissage de la vie.

«Je m'efforce de ne pas mettre en avant notre handicap. J'essaie plutôt de montrer l'étendue de nos capacités. Avec des efforts, on peut pratiquement tout faire. Un échec n'est pas grave en soi. L'important, c'est d'avoir essayé.»



Chiffres marquants

Au fil des années, au moins une dizaine de participants de cette manifestation sont devenus membres Lions. Près de 100 aveugles et malvoyants assistent à l'événement chaque année. Environ deux tiers des participants reviennent généralement d'une année à l'autre mais on compte toujours des nouveaux venus.

PAS UNE MINCE AFFAIRE DE CHOISIR SES LUNETTES

Voyons Voir



Au fil des ans, les lunettes sont devenues un objet de mode à part entière. De plus en plus de grandes maisons de couture telles Valentino, Chanel, Versace, Gucci offrent leur ligne de montures de lunettes régulières ou solaires.

Même si le choix de lunettes ne représente pas une mince affaire, il n'en demeure pas moins qu'il faut opter, lorsque vient le temps de choisir sa monture, sur la solidité des lunettes et un bon ajustement.



De bons matériaux



En choisissant sa monture, il faut avant tout être certain qu'elle soit fabriquée avec des matériaux de première qualité, peu importe son apparence. Les montures sont fabriquées à partir d'une panoplie de matériaux allant du métal traditionnel au titane en passant par toute une gamme d'acrylique ou de résine de plastique.

L'acheteur doit voir à ce que la monture qu'il achète soit assujettie d'une garantie minimale d'un an de la part du fabricant. Dans plusieurs cas, l'absence de garantie peut être attribuée à des produits de moindre qualité ou encore à des modèles de fin de ligne normalement vendus à rabais.

Prudence!

Il faut savoir qu'une monture doit bien encadrer le visage et que, vues de face, les branches de vos lunettes doivent être droites. Cette monture doit également être alignée avec vos sourcils en plus de toucher la pointe nasale et elle ne doit surtout pas frotter vos joues.

Il faut absolument que la prescription de une forte myopie doit se procurer une afin d'éviter que l'épaisseur du bord soit

la force des verres soit bien respectée. Ainsi, une personne ayant une monture plus petite qu'une hypermétrope moins grande.



En terminant, il faut prendre garde aux tiennent que par quatre ou huit petites insertions demeure impossible de prescrire des verres de fortes corrections dans un tel montage. De plus, dans un tel cas des verres trop minces peuvent très facilement se briser et restent très fragiles.

montures dites percées dont les verres ne dans le verre sans monture. Il faut savoir qu'il



Zoom sur ...

FEUX DE SIGNALISATION SONORES



Le mois de décembre marque l'échéance pour la mise en place des nouveaux signaux sonores dans les villes du Québec.

En effet, une nouvelle norme du MTQ (Ministère des Transports du Québec) force les municipalités à dépenser des centaines de milliers de dollars afin de remplacer des signaux sonores pour aveugles sauf que bien des aveugles n'en veulent pas car, selon eux, ces appareils mettent leur vie en danger.



Certains craignent même que seule une collision impliquant un piéton aveugle puisse faire comprendre au MTQ l'importance du problème. Gérard Miller, directeur général du Regroupement des aveugles et amblyopes du Québec déclare: «Je ne veux pas vous dire que ça va prendre un accident parce que je ne le souhaite pas mais force est de constater que seulement en faisant des représentations, ça n'avance pas».

Le système de signaux sonores que Transports Québec impose est celui de Montréal. Pourtant bien des aveugles de la métropole n'en sont franchement pas satisfaits. Ce système est cher, environ 10 000\$ par intersection. En partie à cause des coûts, il n'y a même pas une centaine de passages pour aveugles à Montréal tandis qu'il y en a plus de 400 à Québec.



Dans cette ville, il en coûte environ 250\$ pour munir une intersection de signaux sonores pour aveugles. Si on met en place la nouvelle norme du MTQ, les aveugles vont perdre environ 300 passages protégés. Ils seront donc forcés de traverser plus souvent à l'aveuglette au péril de leur vie. Le MTQ dit imposer les nouveaux signaux sonores justement pour protéger les non-voyants. Mais, ces derniers sont tellement problématiques, que la Ville de Québec refuse de les installer. Elle en a acheté une centaine d'une valeur de plus de 600 000\$ et ils dorment

depuis des années dans un entrepôt. Il faudrait ajouter trois millions de dollars simplement pour se conformer à la nouvelle norme dans la capitale.

En plus de leur coût élevé, les nouveaux signaux sonores semblent être souvent défectueux. Au moins deux usagers se sont plaints à leur association de la défectuosité d'appareils neufs. À Saint-Georges, un signal sonore flambant neuf ne fonctionne pas quatre fois sur 10. L'Institut de réadaptation en déficience physique de Québec a même rédigé un rapport pour souligner les ratés des nouveaux signaux sonores. Ce rapport n'a pas modifié la position du MTQ.



DOSSIER DIABÈTE

DIABÈTE CHEZ LES JEUNES: UN GROS PROBLÈME

La hausse fulgurante de l'obésité infantile a des répercussions majeures sur la santé des jeunes, en particulier l'apparition précoce du diabète de type 2. Il s'agit d'un problème inquiétant car une étude récente indique que les médicaments antidiabétiques disponibles sont peu efficaces chez les jeunes en surpoids.

Le **Canada** est devenu, au cours des dernières années, **un des leaders mondiaux de l'obésité infantile**: plus du quart de nos jeunes sont actuellement en situation de surpoids, 10% d'entre eux étant même obèses. Malgré ces statistiques alarmantes, nous sommes encore trop peu conscients des impacts catastrophiques de l'obésité précoce sur la santé des enfants.

DIABÈTE PRÉCOCE

Le diabète de type 2 représente sans doute la meilleure illustration des problèmes de santé qui découlent du surpoids. Ce type de diabète était jusqu'à tout récemment considéré comme une maladie d'adulte: avant 1990, il était en effet extrêmement rare de diagnostiquer un diabète de type 2 chez un enfant ou un adolescent. Avec l'augmentation spectaculaire de l'obésité infantile observée au cours des 25 dernières années, cette maladie est malheureusement devenue plus fréquente chez les jeunes, ce qui peut, à moyen terme, entraîner de graves conséquences sur leur Santé: rétinopathies (perte de vision), dommage aux nerfs, insuffisance rénale, amputation de membres et maladies cardiovasculaires (infarctus et AVC).



Le diabète provoqué par l'embonpoint et l'obésité infantile représente donc un problème médical sérieux qui peut avoir des répercussions majeures sur la qualité et l'espérance de vie de la jeune génération.

DIFFICILE À TRAITER

Le diabète de type 2 est une maladie très difficile à traiter. et adolescents, la situation est encore plus préoccupante: la évoluer plus rapidement que chez les adultes. En effet, plusieurs indiquent que les jeunes diabétiques répondent traitements standards, possiblement en raison changements hormonaux qui accompagnent la puberté et qui viendraient affecter la réponse aux médicaments.



Chez les enfants maladie semble d o n n é e s moins bien aux des importants

Le défi thérapeutique posé par le diabète de type 2 infantile est bien illustré par une étude dont l'objectif était de déterminer les traitements pharmacologiques les plus aptes à contrôler la maladie. Pendant 4 ans, les chercheurs ont suivi 700 enfants âgés de 10 à



17 ans qui présentaient un excès de poids et un diabète de type 2 et qui étaient traités selon des approches différentes. Les résultats obtenus sont très décevants. Alors que ces approches fonctionnent relativement bien chez les adultes, elles ne parviennent cependant pas à normaliser adéquatement la glycémie chez les jeunes. Environ la moitié des patients traités selon l'un ou l'autre de ces scénarios continuent de présenter des niveaux de sucre sanguin trop élevés de sorte que l'injection quotidienne d'insuline doit être envisagée pour éviter que leur situation ne s'aggrave.

LA PRÉVENTION UNE ARME DE CHOIX

On estime que près de 90% des cas de diabète pourraient être éliminés tout simplement en apportant certaines modifications au mode de vie, principalement en maintenant un poids corporel normal, en privilégiant les sources alimentaires de sucres complexes comme les grains entiers et en adoptant un mode de vie actif, basé sur l'exercice physique régulier. L'éducation des enfants ne consiste pas seulement à s'assurer qu'ils développent leur intelligence au meilleur de leurs capacités. Il s'agit aussi de leur faire prendre conscience que le maintien d'un poids corporel normal est une facette primordiale d'une vie longue et en bonne santé.



Source: Dr Richard Béliveau. Juin 2012



Y'en a qui l'ont ...



Lors de la visite du gouverneur à Princeville, Lion Ronald a tellement aimé et vanté les saucisses de la bouchère que celle-ci lui en remis une pleine assiette après la réunion.
Que voulez-vous ?

Plantation d'arbre



Désirant suivre les recommandations de notre Gouverneur Lion Robert Giasson, Lion Myreille aidée de Lion Ronald ont procédé à la plantation d'une vingtaine d'arbres dans le village de Noël de la rue Léger. (photo Lion Paul-André DesRosiers)

★ Les cartes de Noël

La tradition d'échanger des voeux entres voisins lors de la période de Noël est très ancienne. Elle a pour origine les cartes que l'on faisait réaliser aux élèves des collèges anglais pour leurs parents. Il s'agissait de longues feuilles de papier sur lesquelles les étudiants transmettaient leurs souhaits à leurs parents et aux autres membres de leur famille. Ces souhaits étaient rédigés en écriture gothique et la carte contenait aussi quelques dessins.

Afin de pouvoir généraliser cette pratique et l'étendre à des amis et des parents éloignés, il faut attendre le développement des systèmes postaux.

Sir Henry Cole, l'inventeur du service postal moderne, trouva l'idée amusante et vit l'intérêt de sa commercialisation. Étant fort occupé, il demanda à un dessinateur de créer trois cartes de style médiéval et fait imprimer en 1843, les premières cartes gravées de Noël qu'il mit aussitôt en vente : il n'a plus qu'à ajouter son nom et celui de son destinataire.

Le succès fut immédiat et, dès 1880, plusieurs compagnies reprenaient le principe et se mirent à imprimer des cartes à plusieurs milliers d'exemplaires.

Une trentaine d'années plus tard, la lithographie en couleur à bas prix et un tarif postal spécial, lance cette mode.



Aujourd'hui les cartes de voeux internet ont pris le relais et permettent d'envoyer rapidement et sans délais postaux, des cartes originales et multimédia.



MESSAGE TRÈS IMPORTANT À TOUS LES MEMBRES

Veillez noter qu'à compter du 5 décembre 2012, l'adresse postale du Club Lions de Granby sera désormais le casier postal 132, Granby, J2G 8E4

Vous voudrez bien aviser tout correspondant de qui vous pourriez recevoir du courrier afin que ce courrier ne retourne pas à l'expéditeur avec la mention «Déménagé».

Merci de réagir en conséquence.

ROUGEOLE

La **rougeole** également appelée **1re maladie** est une infection virale éruptive aiguë. Elle atteint essentiellement les enfants à partir de l'âge de 5-6 mois. Le nom de première maladie provient du fait qu'à l'époque où l'on a voulu établir une liste des maladies provoquant une éruption cutanée érythémateuse infantile, elle a été la première à être énumérée.

La vaccination contre la rougeole, recommandée pour les enfants autour d'un an, vise surtout à éviter les complications de l'infection, comme les encéphalites qui peuvent avoir des séquelles importantes voire létales. Près de 30% des enfants qui contractent la rougeole souffrent de complications telles que la perte de la vue et de l'ouïe ou de lésions cérébrales.

Mode de transmission

Le virus de la rougeole se transmet par les gouttelettes de toux en suspension dans l'air. Il peut également se propager par contact direct avec les sécrétions du nez ou de la gorge de personnes infectées. Le virus ainsi éjecté reste dangereux pendant au moins 30 min. Il survit peu de temps sur les objets et les surfaces.

La période de propagation du virus commence 2 à 4 jours avant l'apparition de l'éruption cutanée. L'installation du virus dans l'organisme se fait au cours de la période d'incubation. Elle se poursuit ensuite pendant la période d'invasion. Le risque de transmission est minime à partir du deuxième jour suivant l'apparition de l'éruption.



Cependant il n'existe à ce jour aucun traitement spécifique pour traiter cette infection virale. La vaccination est le meilleur traitement préventif actuel. La durée d'immunité est largement supérieure à plusieurs décades et probablement au-delà.

L'objectif de l'Organisation Mondiale de la santé (OMS) et de l'Unicef est de réduire la mortalité à l'échelle mondiale de 90 % par rapport aux chiffres de l'an 2000, avec pour objectif l'éradication à terme de la maladie.

L'Initiative de lutte contre la rougeole est un partenariat composé de principales organisations de santé publique qui a pour but d'éradiquer la rougeole. Depuis 2001, l'Initiative de lutte contre la rougeole a

- Vacciné 1 milliard d'enfants. Le vaccin est appelé ROR pour rougeole, oreillons, rubéole
- Sauvé la vie à environ 5 millions d'enfants
- Réduit les décès causés par la rougeole de 750 000 à 164 000
- Investi plus de 800 millions de dollars américains pour financer des campagnes de vaccination de masse et des services de soutien



Irruption typique de la rougeole



Rougeole (suite)

- La rougeole est la principale cause de décès dans le monde pouvant être évitée par un vaccin. Elle tue 450 enfants chaque jour et cause de graves complications telles que la pneumonie et la cécité. Elle peut être évitée avec un vaccin qui coûte moins de 1 \$US

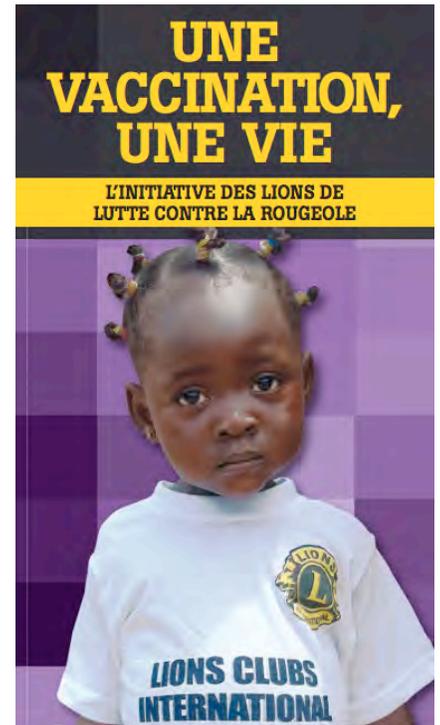
La LCIF et les Lions, en apportant une contribution de 10 millions qu'ils devaient recueillir auprès des Lions du monde entier au 30 juin 2012, se sont associés en 2011 à la Fondation Bill Gates qui y a ajouté un don historique de 5 millions. En concentrant leurs efforts sur les campagnes de vaccination contre la rougeole en Éthiopie, à Madagascar, au Mali et au Nigéria, les Lions prévoient de faire bénéficier de cette mesure de prévention tous les enfants âgés de 9 à 47 mois, soit un total de plus de 41 millions d'enfants.

Le programme «Un vaccin une vie» a été ciblé comme action humanitaire prioritaire à soutenir dans le monde. En 2010, on a recensé 139,300 décès par rougeole dans le monde. Grâce à la vaccination, les décès par rougeole dans le monde ont chuté de 74% entre 2000 et 2010. Le rôle que jouent les Lions dans la lutte contre cette maladie mortelle montre clairement leur profond engagement à la sauvegarde de la santé et du bien-être de nos enfants les plus vulnérables. Nous avons montré au monde entier que nous sommes non seulement les Chevaliers des aveugles mais aussi les protecteurs des enfants.

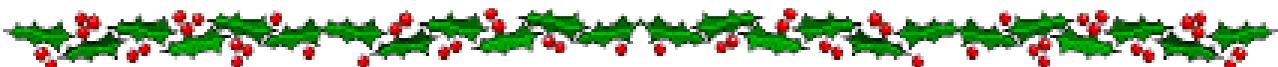
L'initiative contre la rougeole est le fruit de la collaboration de l'OMS, de l'Unicef, de la Croix-Rouge américaine et de la Fondation pour les Nations Unies. Un plan stratégique a été lancé en avril 2012 pour lutter contre la rougeole et la rubéole (même vaccin) et qui couvrira la période 2012-2020. Ce plan prévoit réduire de 2/3 d'ici 2015, le taux de mortalité des enfants de moins de 5 ans et l'élimination dans certaines régions en 2020.

« L'un des défis dans la lutte contre la rougeole et dans les programmes d'immunisation en général est qu'il faut faire preuve de persévérance. Nous ne devons pas relâcher nos efforts car les enfants qui ont besoin d'être protégés contre cette maladie naissent chaque jour. Nous ne vaccinons pas une fois. Nous devons le faire chaque année. Ainsi, les enfants ne contracteront pas cette maladie. Mais lorsque nous arrêtons, les enfants meurent. » –William H. Gates, Sr, Co-président et administrateur de la Fondation Bill & Melinda Gates

Lion Wing-Kun Tam, président de la LCIF nous transmet le message suivant: «J'ai le grand espoir que le jour viendra bientôt où la vie des enfants ne sera plus menacée par la rougeole. Je suis si heureux de pouvoir dire que lorsque ce jour remarquable viendra, il aura été rendu possible grâce, en partie, aux Lions.»



Aidez-nous à mettre fin à la rougeole dès à présent.





PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

- 16 décembre: Réunion régulière avec visite du Lion Pierre Grondin, président de zone 55 est, Hôtel Le Castel à 9 hres - Déjeuner à 8 hres.
- 19 décembre: Granby rend visite à Richmond (cruche)
- 25 décembre: **JOYEUX NOËL**
- 1er janvier: **BONNE ANNÉE**
- 8 janvier: Conseil d'administration, 27 rue Centre - 19 hres
- 12 janvier: Soirée des souhaits - 18 hres • détails à confirmer
- 14 janvier: Réunion spéciale du congrès sur le protocole. 13hres chez Lion Myreille.
(seulement pour Lions Robert, Yves et Myreille)
- 15 janvier: Gouverneur Robert visite le club de Farnham - 18:30 hres
- 16 janvier: Gouverneur Robert visite le club de Compton - 19 hres
Richmond rend visite à Acton Vale (cruche)
- 20 janvier: Réunion régulière avec visite du Lion Gouverneur Robert, Hôtel Le Castel à 9 hres - Déjeuner à 8 hres.



NOS VŒUX DE BONNE FÊTE À

Décembre
22 : Micheline Lavoie
24 : Lucille Denis

Janvier
14 : Yvan Robidoux
18 : Johanne Bergeron
24 : Robert Giasson
27 : Myreille G. Blanchard
27 : Claudette Robillard
30 : Réjean Vallerand
31 : Yves Proulx

« Bon anniversaire, nos voeux les plus sincères ... »

Chronique de voyage au pays des



Notre premier Noël en Afrique

Nous étions en poste à Abidjan depuis juillet. C'était notre première expérience en Afrique en tant que famille, Nous avions à ce moment-là deux petites filles âgées de 5 et 3 ans.

Noël approchait et nous cherchions comment nous organiser pour célébrer cette fête des plus importantes pour les enfants, elles qui n'étaient plus dans un climat enneigé et donc probablement sans Père Noël.

En consultant nos collègues qui en étaient à plus d'un poste en pays étranger, il s'avérait que pour les cadeaux, il fallait prévoir plusieurs mois à l'avance car il fallait placer une commande auprès d'un fournisseur en hors taxe, lequel était situé au Danemark. Je préparai donc une liste de cadeaux qui pourraient agrémenter le Noël des enfants et expédiai ma liste avec celles des autres membres de l'ambassade. Ma liste n'était pas bien compliquée : des jouets lego pour les enfants, des bijoux pour mon épouse et rien pour moi ... comme d'habitude!!!

Puis, j'oubliai ceci pour reprendre mes activités professionnelles. Mais suivant les pressions de mon épouse et de quelques collègues il fallait bien penser au sapin de Noël. En Côte d'Ivoire, sapin il n'y avait pas. Il fallait se rabattre sur un autre type d'arbre que l'on fini par trouver. Il s'agissait en l'occurrence d'un « filao » une sorte de pin à très longues aiguilles. Disons que ça pouvait faire la « job ». Nous étions contents de la trouvaille. Mon épouse s'occupa de la décoration de notre arbre de Noël. Elle s'en sortit merveilleusement bien, ayant beaucoup d'expérience comme puéricultrice.



Ah mon beau ... filao

Pour le réveillon, on suivit les conseils de collègues encore une fois et on s'adressa à un boucher-charcutier belge que nous connaissions. Il nous proposa une dinde farçie, ce qui nous réjouit au plus haut point car nous avions l'impression d'être chez nous. Vous vous imaginez ... une dinde farçie pour Noël. On était aux petits oiseaux. Restait plus qu'à faire les tourtières et le reste, ce qui ne posait aucun problème pour les épouses qui pouvaient trouver à peu près tout ce dont elles avaient besoin dans les super marché abidjanais.

Puisque tout semblait se mettre en place pour la célébration de Noël, nous avions l'âme en paix jusqu'à l'annonce de l'arrivée du bateau transportant nos commandes de cadeaux.



À la réception du « connaissance négociable », les employés de l'ambassade se mirent à l'œuvre pour dédouaner le matériel de chacun. Après quelques jours, on nous livra la marchandise. Une grosse caisse me fut livrée à la maison. À la fin de la journée, je revins à la maison où mon épouse et les enfants m'attendaient avec fébrilité pour découvrir le contenu de cette caisse qui annonçait bien des promesses.

Déjà en soupesant la caisse, je pouvais sentir que quelque chose ne tournait pas rond car elle ne pesait pas grand chose. Une fois ouverte, on découvrit qu'il n'y avait plus rien dedans!!! Sauf deux ou trois petits morceaux de lego. Plus rien. Les dockers avaient volé tout le contenu de ma caisse. Nous nous retrouvions avec aucun cadeau pour les enfants. Quelle désolation aussi bien pour nous les parents et aussi pour les enfants.

On mit rapidement un plan B au point et on finit tout de même par trouver des choses qui pouvaient faire l'affaire et satisfaire les enfants.

Quant au repas de Noël, on s'attabla pour découvrir que la dinde farçie n'était pas du tout ce à quoi on s'attendait. En effet, c'était de la chair à saucisse qui avait été sculptée en forme de dinde et recouvert d'une peau de la dite bête. C'était ça une dinde farçie pour les Belges. Déception encore et encore. Décidément, Noël chez les Européens, ils ne connaissaient pas ça. On fit avec ce que nous avions car nos tourtières elles étaient bonnes. Et notre premier Noël au beau milieu de l'Afrique s'ajouta à notre bagage d'expérience que nous aurions à accumuler au fil des années à venir.

Et d'un lion bourlingueur, mes sincères vœux de bonheur, santé et prospérité à l'occasion des Fêtes de Noël et une Bonne Année 2013 à tous les lecteurs de cette rubrique. J'espère que vous aurez de très bonnes Fêtes.



Paul-André DesRosiers
Le lion bourlingueur



SOUHAIT BIEN SPÉCIAL

Un 23 décembre, j'étais à l'aéroport écoutant secrètement un père et sa fille qui partait dans un autre pays rejoindre son mari et ses enfants pour fêter Noël auprès des siens.

Le père serra très fort sa fille et lui dit «Je t'aime, je t'en souhaite juste assez». Elle leva la tête et dit à son père: «Papa, la vie avec toi est beaucoup plus qu'assez. Ton amour envers moi a toujours été plus que j'aurais souhaité. Je t'en souhaite juste assez aussi papa».

Ils s'embrassèrent puis elle partit. Il marchait le long des vitrines tout près d'où j'étais, regardant sa fille disparaître au loin. Je pouvais voir dans son visage qu'il n'avait qu'une envie: pleurer. Je ne voulais pas m'introduire dans sa vie privée mais il me regarda: «N'avez-vous jamais eu à dire au revoir à quelqu'un en sachant que ce sera la dernière fois?» «Bien sûr, lui dis-je. Pardonnez ma question mais pourquoi c'est un ultime au revoir?»



C'est alors qu'il me regarda d'un air triste et répondit: «Je suis vieux et elle demeure trop loin. Je suis très malade mais je ne lui ai pas dit car je ne veux pas qu'elle s'en fasse pour moi. Je veux qu'elle vive sa vie comme si de rien n'était».

«Mais, lorsque vous lui disiez au revoir, je vous ai entendu dire «Je t'en souhaite juste assez. Qu'est-ce que ça signifie». Il commença à sourire. «Ce souhait, nous le faisons depuis des générations dans ma famille. C'est une tradition que nous continuons à suivre et on le dit à tous ceux qu'on aime». Il prit une pause, regarda vers le ciel en cherchant à se remémorer les détails. Soudain il se mit à sourire de nouveau. «Quand nous disons à quelqu'un Je t'en souhaite juste assez, nous lui souhaitons que sa vie soit remplie avec juste assez de bonnes choses pour pouvoir les apprécier.

Je te souhaite juste assez d'expériences, bonnes ou mauvaises, pour garder une attitude brillante.

Je te souhaite juste assez de pluie pour apprécier le soleil.

Je te souhaite juste assez de douleur afin que les petites joies te paraissent plus grandes.

Je te souhaite juste assez d'argent pour satisfaire tes besoins et ainsi tu apprécieras les surplus.

Je te souhaite juste assez de pertes pour apprécier ce que tu as.

Je te souhaite juste assez de Allô pour ne pas avoir trop de derniers Au revoir.



Puis il partit. Trop souvent, nous nous attendons à avoir une vie parfaite avec tout ce que cela comporte. Nous avons tous besoin de se faire rappeler que s'il n'y avait pas de moments pénibles dans la vie, nous ne pourrions apprécier les bons.

Donc, mes amis, en ce temps des Fêtes, je vous en souhaite juste assez!



★ La bûche de Noël

Pas de réveillon de Noël sans bûche ! Ce beau gâteau, que l'on mange surtout dans le temps des Fêtes, a pour origine une vraie bûche.

Que vous la cuisiniez ou que vous l'achetiez, savez-vous que la bûche de Noël n'a pas toujours été un gâteau ? Il s'agissait, à l'origine, d'une grosse pièce de bois que l'on faisait flamber au foyer et devant laquelle on se réchauffait en attendant Noël.

Il faut dire qu'au Moyen Âge, le foyer des maisons européennes était un endroit privilégié puisqu'il procurait le confort, la chaleur et qu'il servait à la cuisson des aliments.



À Noël, la coutume voulait qu'on fasse brûler une grosse bûche, si grosse qu'on lui laissait parfois ses racines. On la mettait au feu en récitant des prières. En la regardant se consumer, on pouvait faire des prédictions sur le nombre de poulets qui allaient naître pendant l'année ou sur les mariages à venir, selon le nombre d'étincelles qu'elle produisait. On laissait généralement la bûche se consumer pendant trois jours, 6 jours (jusqu'au Nouvel An) ou 12 jours (jusqu'à l'Épiphanie).

On gardait ensuite précieusement la cendre à cause des vertus protectrices qu'on lui prêtait: elle préservait la maison de la maladie, de la foudre, des accidents et des pucerons. Elle éloignait les renards, faisait fructifier les récoltes. Avec le temps, les maisons se sont modernisées, les foyers se sont faits de plus en plus discrets, et, par la force des choses, les bûches sont devenues symboliques, prenant la forme des gâteaux que l'on connaît aujourd'hui. Depuis 1870, la bûche de Noël est un délicieux gâteau fourré de crème au beurre.



DES YEUX NEUFS À 95 ANS



À 95 ans, Fernand Barette a l'impression de revivre. Les projets ne manquent pas pour cet homme plein d'énergie et de vivacité qui vient de retrouver une vision parfaite grâce au doigté des médecins de l'Hôpital Sacré-Cœur.

«Depuis mon opération, je peux voir comme quand j'étais enfant» lance avec un sourire en coin, Monsieur Barette.

Résidant dans le secteur de Cartierville à Montréal depuis toujours, il ne fait pas ses 95 ans. Esprit rapide, les yeux vifs et avec un très bon sens de la répartie, il a été opéré pour des cataractes il y a 1 an. Avant son opération, il voyait tout embrouillé. Et voilà qu'après quelques semaines, tout s'est illuminé. «C'est littéralement un miracle de pouvoir voir aussi bien à mon âge, dit-il d'un air taquin. Avant, je savais que la vie était belle. Maintenant, je vois les beautés de la vie».

Pour son médecin traitant, c'est une véritable fierté de constater la joie de M. Barette. L'âge n'est pas une exclusion pour ce type d'opération. M. Barette avait de grosses cataractes mais une santé exceptionnelle qui lui permettait d'avoir ce type d'opération, explique la spécialiste qui a déjà effectué cette chirurgie sur une patiente de 103 ans.

L'opération que M. Barette a subie consiste à remplacer la cornée par une lentille. Rapidement, la santé oculaire du patient se normalise.

La chambre de Fernand Barette est ornée de symboles et d'éléments en mémoire de ses années passées à suivre tant les Expos, le Canadien de Montréal que les Alouettes. Avec les trois équipes sportives, il a en effet été attiré à la galerie de la presse. Ses années aux Expos sont sans contredit les plus marquantes. «J'ai été 31 ans responsable de la galerie de la presse des Expos. J'ai fait 25 camps d'entraînement avec eux, dit-il. Ma femme et moi avons même hébergé 18 joueurs pour 25\$ par semaine à la maison». «Quand les matchs se terminaient, j'attendais les joueurs et, une fois à la maison, ma femme leur préparait des petits plats avant d'aller tous dormir» raconte-t-il, nostalgique.

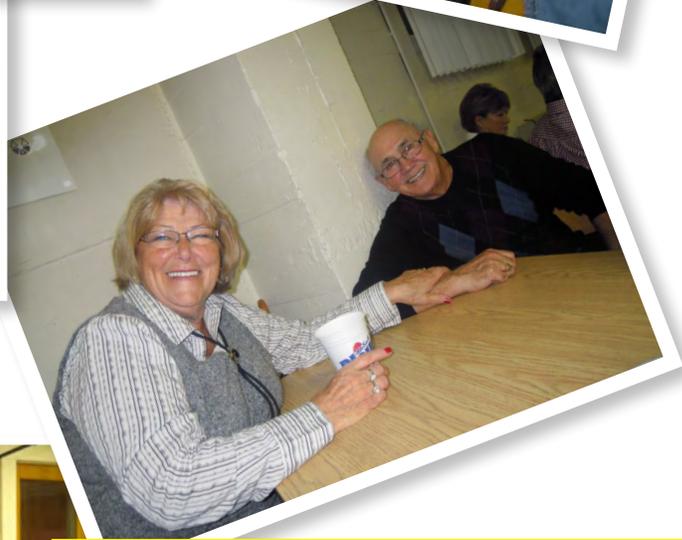
En mémoire de ses années passées aux côtés des Expos, il a écrit, à l'âge de 90 ans, un premier livre dont le titre est *Ma vie expositivement*. Son deuxième livre devrait avoir été terminé en octobre passé. Il se dit très assidu à son travail lui qui écrit tout à la main et qui a une mémoire exceptionnelle des lieux, dates et exploits sportifs.

«J'ai tant de bons souvenirs en mémoire et maintenant avec mes yeux jeunes, je peux réaliser tous mes projets».



Souper spaghetti et soirée country

3 novembre 2012



Ex-Lion Guy Rajotte, sa mère Lise

Artiste Steve Surprenant

Les organisateurs à l'avant, Denis Dorval, Lise Desroches, Suzy Doré, Réjean Vallerand. À l'arrière, Yves Proulx, Flavia Pozzebon, Denis Desroches, Micheline Lavoie, Paul-André DesRosiers, Marielle Pelletier et Paul Lavoie



Lancement de la campagne de gâteaux

Hôtel de ville • 1er novembre 2012

17



Le 1er novembre dernier, il fut procédé au lancement de la campagne de gâteaux aux fruits et autres douceurs. Sur la photo officielle apparaissent Lion Yves Proulx, Jean-François Frenette, Lion Robert Giasson, Gouverneur, Mathieu Daigle et Lion Paul-André DesRosiers

PANNEAU BELGE



Ah ces belges, ils ont quand même le sens pratique et avec eux un chat est un chat ...



Photos Lions Denise Leboeuf & Paul Lavoie

Plusieurs personnalités ont pris la parole : le maire de Granby Richard Goulet, le Gouverneur du District U-4, Lion Robert Giasson de Granby et Lion Paul-André DesRosiers, président du club



Les deux co-présidents d'honneur de la campagne, du Groupe Bernier Daigle, Mathieu Daigle, directeur général aux ventes et Jean-François Frenette, directeur général aux opérations fixes

Club Lions Montréal (Central) fête son 90e anniversaire de fondation

17 novembre 2012



1ère bannière Club Montréal 1922

Lion Robert Giasson, Lion Denise Leboeuf, Lion Dominique Belval Club Ormstown, Lion Yves Léveillé, Directeur International élu (Canada) 2013-2015, Lion Lynne Chambers, Lion Marvin Chambers (invité), Lion Denise Bourbonnais, Lion Gilles Melançon, Directeur International 1997-1999

Photos Lions Denise Leboeuf et Denis Brouillard

"Souper Spaghetti" à Sherbrooke

12
de Granby

15 novembre 2012



Photo de gauche : André Léger, Roger Veilleux, Lise Gamache et Paul-André DesRosiers • Photo de droite : Yves Proulx, Micheline Lavoie, Denis Dorval, Rollande Bessette, Réjean et Cécile Vallerand, Marielle Pelletier et Paul Lavoie (photographe)



Photos Lion Paul Lavoie



Sur la route avec le Gouverneur

16 octobre 2012

East Angus



À la table d'honneur, Denise Leboeuf, Robert Giasson, Michel Laflotte, président et Réjean Ménard, secrétaire par intérim. Lion Michel Laflotte accepte la médaille du gouverneur et lui remet un chèque pour ses oeuvres

Johnville

17 octobre 2012



Remises de la médaille du gouverneur à la présidente Colette Blais, médaille 100% secrétaire à Bertrand Boutin, récompense Melvin Jones à René Cloutier et intronisation d'un nouveau membre





Sur la route avec le Gouverneur

18 octobre 2012



La Patrie



À la table d'honneur, le trésorier Michel Poirier (avec la barbe blanche), le jeune président Dany Fortier, Denise Leboeuf. Lion président Dany Fortier accepte la médaille du gouverneur et lui remet un chèque pour ses oeuvres

St-Romain



À la salle du Motel de la Source argentée, Lion Lise Lavoie, secrétaire, Lion Robert, Lion Claude Richard, président et Lion Denise. Lion Claude a accepté la médaille du gouverneur et Lion Robert a reçu un chèque pour ses oeuvres

21 octobre 2012



Les tracteurs de Lion Réginald Richard avec Karine sa petite-fille





Sur la route avec le Gouverneur

Vallée du Richelieu

23 octobre 2012



Sur la photo de gauche, Lion Robert remet sa médaille de gouverneur à Lion Monelle Drouin, président du Club Lions Vallée du Richelieu et sur celle de droite, à la table d'honneur, outre Lion Denise, se retrouvaient Lion François Quesnel, past président et Lion Francine Boivin, secrétaire.

28 octobre 2012

Princeville



Table d'honneur : les Lions Denise Leboeuf, Robert Giasson, Danielle Duhaime, présidente, Jean-Louis Deshaies et Francine Duhaime, protocole

Lion Jean-Louis Deshaies a présenté le gouverneur et Lion présidente Danielle remet un souvenir à Lion Denise puis Lion Robert remet sa médaille de gouverneur

