

Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



Le Lion Fauve

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST



NOVEMBRE 2015

NOS DOUCEURS DE NOËL



Mot de la présidente

Au sommaire

Mot de la présidente	2
Dossier Diabète	3
Zoom sur ...	5
Nouvelles (LCI et LCIF)	7
Prendre note	10
Anniversaires / félicitations	11
Nécrologie	12
La lecture en cadeau	13
Traditions de Noël	14
Événements en photos	
• Emballage Loblaws	16
• Réunion rég 20 oct	17
• Soirée canadienne VB	18
• Quête de la cruche	19
• Activités à Cowansville	22
• Cabinet U-4 (Affiche Paix)	23
• Souper spaghetti country	24
• Visite président de zone	27



En 1917 à Chicago, Melvin Jones réunissait un groupe d'hommes animés du désir de servir. Il fit ainsi jaillir l'étincelle qui alluma la flamme du lionisme.

Et bien cent ans plus tard, cette flamme est toujours ardente à Granby. Cet automne, nous l'avons démontré grâce à notre engagement communautaire. L'emballage d'épicerie destinée à l'organisme L'OEIL qui en plus a permis l'initiation de jeunes au bénévolat, l'activité de divertissement pour les aînés, la collecte de fonds permettant différents dons (lunettes, aide alimentaire, livres en braille, jeux adaptés pour les aînés) et l'activité *nettoyage des lunettes usagées* sont des exemples tangibles de ce que doit être "servir".

La fierté passe par les réalisations.

« La dignité et l'harmonie à l'humanité »

Micheline Savoie
Présidente 2015-2016

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

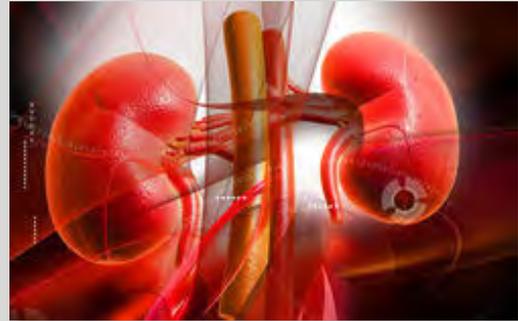




DIABÈTE ET COMPLICATIONS RÉNALES

Parmi les multiples complications causées par le diabète, celles touchant le rein affectent de façon significative la qualité de vie.

Les personnes atteintes de diabète savent que leur maladie peut engendrer des complications au niveau des yeux, du cœur, des pieds et des reins.



LES REINS

Ils servent à éliminer les déchets de notre corps. Produisant de l'urine, ils influencent également la pression artérielle et le niveau du sodium, du potassium et du calcium. À l'intérieur de chacun des reins, un million de petits filtres appelés néphrons sont présents. Lorsque les glycémies sont élevées, les vaisseaux sanguins deviennent plus fragiles et plus poreux et une substance habituellement absente dans l'urine apparaît : l'albumine. Sa présence est un signe précoce de l'atteinte des reins par le diabète. Par la suite, il peut y avoir une diminution de la capacité des reins à nettoyer le sang : c'est ce qu'on appelle l'insuffisance rénale chronique.

SYMPTÔMES

L'insuffisance rénale chronique est dite silencieuse et insidieuse puisque quand les malaises sont ressentis, l'insuffisance rénale est déjà installée. C'est pourquoi il est si important de contrôler ses glycémies et de se soumettre aux examens de dépistage des complications. Les modifications du style de vie et une alimentation adaptée limitant par exemple l'apport de sel ou des protéines apportent de bons résultats.

Quand ces mesures ne suffisent pas ou ne fonctionnent pas, certaines classes de médicaments sont utilisées soit pour réduire l'hypertension artérielle ou réduire la protéinurie. Ils s'avèrent efficaces pour ralentir l'atteinte rénale ou ralentir sa progression.

En clinique de pré-dialyse, à l'intérieur de laquelle on retrouve différents professionnels de la santé tels néphrologue, diététiste, infirmière, pharmacienne et travailleuse sociale, environ une personne sur deux est également diabétique de type 1 ou 2. Le vieillissement fait habituellement perdre environ 1 à 2% de la fonction rénale par année. Par contre, si le diabète est instable, l'insuffisance rénale risque d'évoluer beaucoup plus rapidement. Il faut toutefois préciser qu'en travaillant sur les facteurs comme l'hypertension artérielle, la protéinurie, le tabagisme ou le surpoids, des résultats encourageants ont été obtenus.



QUE FAIRE

Une grande part de la prévention de l'insuffisance rénale chronique dépend de la personne diabétique elle-même. La pratique régulière de l'exercice physique, l'atteinte du poids santé, l'alimentation adaptée aux besoins et l'arrêt du tabagisme représentent des interventions efficaces pour contrôler l'hypertension artérielle, facteur de risque majeur de l'insuffisance rénale.

Cesser de fumer a un effet significatif sur l'évolution de la maladie rénale. Suivre aveuglément le Guide alimentaire canadien ne s'applique pas forcément à leur condition. La personne diabétique doit d'abord et avant tout contrôler ses glycémies et maintenir son pourcentage d'hémoglobine glyquée entre 6 et 7% selon les cas.

Mais le plus grand défi reste de juguler l'épidémie d'obésité et de sédentarité dans la population générale. Il y aura malheureusement de plus en plus de cas de diabète, et par conséquent de personnes à risque de développer une insuffisance rénale chronique.

Créatinine : déchet provenant de l'activité des muscles. La créatinine varie selon l'âge, le poids et la masse musculaire. Elle est mesurée dans le sang et permet d'évaluer la fonction rénale.

Protéinurie : recherche de protéines dans les urines. Les protéines causent des dommages aux reins. On peut réduire le taux en limitant l'apport en protéines dans l'alimentation, en prenant certains médicaments ou en contrôlant l'hypertension.

Albuminurie : présence d'albumine dans l'urine. C'est une mesure de dépistage qui est faite une fois par année pour détecter très tôt l'atteinte des reins par le diabète.

Néphrologie : spécialité médicale visant à prévenir, diagnostiquer et soigner les maladies des reins. Elle est différente de l'urologie, spécialité chirurgicale s'intéressant à l'appareil génital masculin et à l'ensemble du système urinaire (reins, uretères, vessie, prostate, urètre).

Zoom sur ...

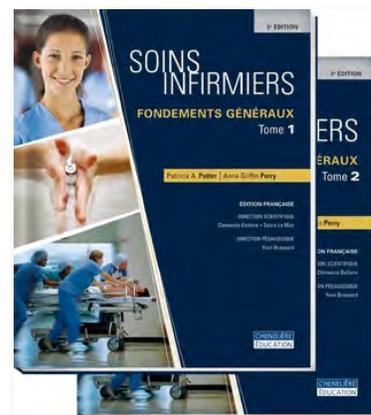
Bienvenue à ... La clinique santé du CÉGEP de Granby

Dans le cadre de la formation en Soins infirmiers et afin de permettre aux étudiants de parfaire leurs connaissances relationnelles et techniques, les enseignantes du Cégep ont mis sur pied une Clinique Santé en 2010. Depuis cette période, la population s'est présentée de façon régulière afin d'y recevoir plusieurs soins de santé dont des prélèvements sanguins, le tout en collaboration avec le Centre Hospitalier de Granby.

Une variété de services sont offerts à la population de Granby et des environs durant les périodes d'ouverture. Prélèvements sanguins, injections, retrait d'agrafes et de sutures, dépistage et suivi d'hypertension, examens de laboratoire, dépistage et suivi de diabète, pansements simples et lavage d'oreilles.

Cependant, si l'état du patient l'exige, il est possible qu'il soit référé à son médecin traitant ou à l'urgence de l'hôpital.

Dans le cadre de leur formation, les soins que les étudiants vous prodigueront sont tout à fait GRATUITS à l'exception du matériel nécessaire au lavage d'oreilles pour lequel des frais de 1\$ vous seront exigés.



Qui et comment ?



Dépendant de la complexité, ce sont des étudiants de 1ère, 2ième ou 3ième année en soins infirmiers qui vous prodigueront ces soins en toute sécurité. En tout temps, ils seront supervisés par des enseignantes infirmières qualifiées. Les services du laboratoire du Centre Hospitalier de Granby prendra en charge l'analyse de vos prélèvements comme si vous vous présentiez à l'hôpital ou en clinique médicale. Une fois les analyses effectuées, le laboratoire acheminera les

résultats à votre médecin de famille comme cela se fait en clinique ou au CHG.

La Clinique Santé du Cégep est assujettie aux mêmes règles de confidentialité que toute autre clinique. Le respect de notre code de déontologie est essentiel.

Pour tous les soins effectués, un dossier sera conservé à votre nom afin de vous assurer un suivi de qualité.



PROCÉDURE

Appeler au 450.372.6614, poste 2222 ou faire le 0 afin de connaître les dates d'ouverture de la clinique et si les examens qui vous sont demandés peuvent être faits. Par la suite, vous n'avez qu'à vous présenter au Cégep au 235 rue Saint-Jacques à partir de 8 heures. Prendre les escaliers ou l'ascenseur et monter au 3e étage, local C301. Pour les prélèvements sanguins, il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous. Vous assurer d'avoir en main votre prescription médicale, votre carte d'assurance-maladie ou votre carte du CHG, le nom de votre médecin et le nom de la clinique où il exerce.

HORAIRE

De 8h à 15h, du lundi au jeudi durant les semaines de sessions d'automne et d'hiver.

Fermé de 12h à 13h ainsi que les vendredis.

www.cegepgranby.qc.ca/clinique



Source : Dépliant "Clinique Santé du CÉGEP", août 2015



Suite à notre courriel du 14 novembre dernier au Lion Claudette Cornet, directeur international 2011-2013 et qui fut notre invitée lors de notre congrès 2013, elle nous répond ce qui suit :

Bonjour Lion Myreille,

Jean-Claude et moi-même sommes très touchés par votre message de soutien. Nous sommes sous le choc devant une telle barbarie. Le vendredi 13 novembre nos valeurs ont été sauvagement attaquées et notre peine est immense mais nous saurons faire face au terrorisme.

Merci à tous nos amis de partager notre peine.

Amitiés,

Claudette Cornet

Past International Director (2011-2013)

Board Appointee 2015-2016

Cell : +33 627 084 097

Nouvelles (LCI et LCIF)

Semaine de la faim et de la pauvreté



Participez à [la semaine internationale Lions des œuvres sociales dédiées à la lutte contre la faim et la pauvreté](#) entre le 10 et le 16 janvier. Cet événement spécial œuvre pour le respect de la dignité des quelque 800 millions de personnes qui se couchent chaque soir le ventre vide, dans nos communautés et dans le monde. Remédiez à cette situation en commençant par votre communauté : élaborer un projet pour lutter contre la faim et la pauvreté dans votre région et aidez-nous à atteindre les 100 millions de bénéficiaires pour le centenaire. Consultez la [page de la semaine internationale des œuvres sociales](#) pour en savoir plus et commencez à planifier votre projet dès aujourd'hui !



Préservez la vue ! Encouragez le don de cornée

Du 6 au 12 décembre, la semaine des banques de cornées Lions est une excellente occasion pour les Lions de souligner l'importance du don de cornée pour préserver la vue. Les efforts de sensibilisation se traduisent par une augmentation des dons de tissu oculaire, qui permettent aux banques de cornées de rendre la vue à plus d'hommes, de femmes et d'enfants chaque année. Contactez la banque de tissu oculaire la plus proche de chez vous pour vous renseigner sur les opportunités de bénévolat. Pour obtenir plus d'informations, consultez la page de la semaine des banques de cornées Lions.



Vidéo : Les Lions donnent accès à l'eau potable aux communautés



Dans cette [vidéo](#) des archives Lions Quaterly, les Lions agissent face à la crise mondiale de l'eau. Grâce à la mobilisation des Lions et au financement de la Fondation du Lions Clubs International, des enfants peuvent désormais se laver le visage et les mains en toute sécurité, des femmes passent plus de temps à l'école qu'à parcourir des kilomètres pour aller chercher de l'eau potable et des familles peuvent cultiver des légumes pour les vendre sur les marchés. L'accès à l'eau potable améliore la santé des gens, transforme leur vie et leur offre des opportunités de développement économique. [Regardez la vidéo](#), partagez-la sur les réseaux sociaux et envisagez de [faire un don à la LCIF](#) en cette période de fêtes afin de soutenir des projets comme celui-ci.



Pièce commémorative du centenaire

Le Département du Trésor des États-Unis frappe une édition limitée d'une Pièce commémorative de 1\$ pour marquer la célébration du 100e anniversaire des Lions Clubs. Le modèle sera approuvé en décembre 2015 et la pièce sera disponible à l'achat en Janvier 2017. La Fondation du Lions Clubs International recevra 10\$ US pour chaque pièce vendue jusqu'à 400 000 - pour un maximum de 4 millions de dollars US - pour soutenir notre programme SightFirst.

Nouvelles (LCI et LCIF)

Magazine LION numérique

Le magazine LION (édition du siège social) est disponible en ligne, avec du contenu, des vidéos et des liens supplémentaires.

Un message de Bill Gates

La LCIF s'est engagée à récolter 30 millions de dollars US d'ici 2017 pour améliorer l'accès aux vaccins, par le truchement de l'Alliance GAVI. Un montant égal aux fonds récoltés par les Lions sera versé par le ministère du développement international du Royaume-Uni et la Fondation Bill & Melinda Gates, portant le total à 60 millions de dollars US. Bill Gates, co-président et administrateur de la Fondation Bill & Melinda Gates, a [un message vidéo encourageant pour les Lions](#).



La LCIF reçoit un autre classement 4 étoiles



La LCIF a mérité son quatrième classement 4 étoiles consécutif attribué par Charity Navigator pour sa gestion budgétaire efficace et son engagement à la responsabilisation et à la transparence. Le fait de recevoir quatre étoiles sur quatre démontre que la LCIF adhère à la bonne gouvernance et à d'autres pratiques qui minimisent la possibilité d'activités contraires à l'éthique tout en menant efficacement sa mission financière. Cela signifie que vous pouvez être sûr que vos [dons](#) à la LCIF sont utilisés pour soutenir les programmes pour lesquels ils sont destinés.

Nous sommes très heureux d'annoncer les insignes et les récompenses progressives en série limitée disponibles pour tous les Lions et les clubs qui veulent les mériter dans le cadre des récompenses d'effectif pour la célébration du centenaire.

Récompenses destinées aux Lions : Niveaux argent, or et diamant

Vous pouvez mériter des récompenses du centenaire pour les nouveaux membres et clubs que vous parrainez à partir de maintenant et jusqu'au 30 juin 2018. Plus le nouveau membre ou nouveau club reste actif longtemps, plus vous recevrez de reconnaissance !

Récompenses de Lions clubs : Niveaux Première classe et Classe mondiale

Ne perdez pas l'occasion de devenir un Club du centenaire de classe mondiale ! Les clubs doivent introniser au moins trois nouveaux membres avant la fin de l'année d'exercice pour rester dans la course !

En savoir plus !

Visitez le site web des récompenses d'effectif pour la célébration du centenaire dès aujourd'hui pour des détails concernant le programme et les reconnaissances que vous pouvez mériter.

Renseignez-vous !

CentennialMembership@lionsclubs.org

Nouvelles (LCI et LCIF)



La 99e Convention du Lions Clubs International se tiendra dans la ville de Fukuoka, au Japon, du 24 au 28 juin 2016. Située dans le sud-ouest du Japon, Fukuoka abrite le plus vieux temple Zen du pays. La ville, qui est réputée pour sa gastronomie, se caractérise par une abondance de produits frais issus de la mer et par le nombre d'échoppes ambulantes (les yatai) le plus élevé de tout le pays.



Nouvelle vidéo du centenaire : Les chevaliers des aveugles

La dernière vidéo en date sur le centenaire est maintenant disponible et peut être téléchargée sur le [site Web du LCI](#). Découvrez comment les Lions se font faits connaître comme les Chevaliers des aveugles, en portant assistance aux aveugles et aux personnes malvoyantes dans le monde entier depuis 100 ans. Les vidéos du centenaire Lions incluent des images et des séquences rares qui viennent illustrer l'histoire de l'association au service de la communauté. [Visitez le site Web Lions100](#) pour accéder à la collection complète sur le centenaire. Pensez également à partager les vidéos et les événements du centenaire sur les réseaux sociaux en utilisant le hashtag #LIONS100.



La résolution acceptée et signée par les membres du Conseil d'administration de notre club en septembre 2015 et entérinée par la majorité lors de l'assemblée régulière des membres en octobre dernier a été présentée par Lion Claude Chiasson, 2e vice-gouverneur du District U-4, le 14 novembre lors de la 2e réunion du Cabinet tenue à Sherbrooke et acceptée par l'ensemble de ses membres.



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

10



En novembre

- 15 novembre : Réunion régulière avec déjeuner au Royaume des Quilles. 9hres. Visite de Lion Jean-Noël Trahan, président de zone.
- 20 novembre : [Journée mondiale de l'enfance](#)
- 25 novembre : 2e réunion de zone 55 E • Centre Sainte-Famille, Richmond
- 29 novembre : Brunch Club Lions d'Eastman. De 10h30 à 13 hres. 12\$/pers.

En décembre

- 1er décembre : Conseil d'administration. 18h30 au Royaume des Quilles..
- 3 décembre : [Journée internationale des personnes handicapées](#)
- 4 décembre : Vente de gâteaux à la Croisée de l'Est.
- 5 décembre : [Journée internationale des LÉOS et Journée internationale des bénévoles](#)
- 14 au 24 décembre : KIOSQUE DE VENTE aux Galeries de Granby. Cédule à compléter.
- 15 décembre : Réunion régulière avec souper à la Casa Grecque. 18hres. Visite du Gouverneur Lion Jean-Paul Poulin et intronisations.
- 28 décembre : Service du repas à Partage Notre-Dame. 10h30.

En janvier

- 4 janvier : [Journée mondiale du Braille](#)
- 5 janvier : Conseil d'administration. 18h30 au Royaume des Quilles.
- 9 janvier : Soirée des Souhails. Salle Ferme Héritage Miner. Autres détails à venir.
- 13 janvier : **Anniversaire de naissance de notre fondateur Melvin Jones**
- 17 janvier : Réunion régulière avec déjeuner au Royaume des Quilles. 9hres.
- 19 janvier : Activité de jeux avec les aînés (toc ou autre). Villa Bonheur. 18h00 à 20h00 (avec deux ou trois membres et deux ou trois élèves)
- 24 janvier : [Journée mondiale de la paix](#)



Pas de fleurs, pas de cadeau mais des vœux d'amitié pour votre fête

Novembre

8 : Denise Leboeuf
17 : Marielle Pelletier

Décembre

6 : Robert Dussault
22 : Micheline Lavoie

Janvier

6 : Jean-Bastien Blais
9 : Yvan Goineau
14 : Yvan Robidoux
21 : Sonya Giard
24 : Robert Giasson

27 : Myreille Gaumond Blanchard
27 : Claudette Robillard Samson
30 : Réjean Vallerand
31 : Yves Proulx

*Félicitations à
Lion Denise Leboeuf
Lion Robert Giasson*



Le 19 septembre dernier, Lion Richard Nadeau, président de la Fondation des clubs Lions du Québec, remettait des certificats de membre à vie aux Lions Denise Leboeuf et Robert Giasson de Granby en reconnaissance des services rendus à la fondation au cours des dernières années



Toutes nos condoléances

*Au Lion Rollande Bessette
pour le décès de son frère Gilles*

*Au Lion Pierre D. Champagne
pour le décès de sa mère Jeanne*

*« Entre le ciel et la terre, il n'y a
qu'une demeure temporaire »
(Bouddha)*

Normand H. Paré 1941 - 2015



Lion Normand H. Paré
Président 1991-1992

Je désire porter à votre attention le décès de Normand H. Paré, membre Lion de 1985 à 1995 et alors parrainé par Lion Jean-Paul Messier.

Normand aura été très actif au sein de notre club ainsi qu'au District A-17 maintenant le U-4. Tout d'abord directeur 2 ans, il devint trésorier en 1988 pour 2 ans et acceptera la présidence du club pour encore 2 autres années. En 1992, il siègera au cabinet à titre de président de zone.

Durant toutes ces années, il participera aux comités vente de lapins de Pâques, marchés aux puces, souper de la St-Valentin, bingo et effectifs.

Il laisse dans le deuil 3 enfants et 4 petits-enfants ainsi que son épouse Pauline Paré, que j'ai parrainée en 1990 et qui aura été directeur durant tout son parcours de membre, également impliquée dans les mêmes comités que Normand.

Je garde en mémoire le souvenir d'un homme digne, fier, impliqué, travaillant et toujours souriant.

Lion Ronald

La lecture en cadeau

C'est maintenant le temps de participer à cet excellent programme qui vise à prévenir le décrochage scolaire et l'analphabétisme au Québec. C'est la cause officielle du Salon du livre de Montréal depuis 17 ans et le tout cadre parfaitement dans le volet Jeunesse de notre Association International et auquel participe activement le Club Lions de Granby.

Comment participer

En novembre et décembre

Rendez-vous dans l'une des 145 librairies participantes du Québec, en collaboration avec Archambault, Renaud-Bray, Les librairies indépendantes du Québec, l'Association des libraires du Québec et Coopsco (ccop du CEGEP) pour y acheter un livre jeunesse neuf (0 à 12 ans). Privilégier les livres à caractère ludique tel les histoires, romans, bandes dessinées, livres cartonnés.

Demandez votre trousse de don au libraire, au bibliothécaire ou au responsable de la collecte et écrire sur le signet-dédicace, un mot d'encouragement à l'enfant **mais ne pas oublier qu'il recevra son livre en mai et non pas à Noël.**

Remplissez la carte postale pour avoir des nouvelles de l'enfant qui recevra votre livre en cadeau (il se peut qu'il n'y ait pas de retour de sa part) et pour augmenter vos chances de recevoir une réponse, vous pouvez apposer un timbre sur la carte postale. Remettez le tout dans le sac à raison d'un seul livre par sac et le déposer dans la boîte de collecte de La lecture en cadeau.

À la fin de la période de collecte, les livres sont inspectés, triés et catégorisés selon le groupe d'âge auquel ils sont destinés et selon leur provenance. On s'assure ainsi que les livres amassés dans une région soient distribués à des enfants de cette même région.

La comédienne Salomé Corbo (Unité 9) est la nouvelle porte-parole de ce programme.

Informations au www.fondationalphabetisation.org.



N.B. : Suite à la réception d'une première carte de remerciement que je vous ai fait circuler en juin dernier, j'en ai reçu une seconde quelques semaines plus tard signée Jason qui m'écrivait être très content de pouvoir lire son livre durant l'été. Lion Myreille

★ Traditions de Noël ★



Les cadeaux

Les cadeaux de Noël sont sans doute une représentation symbolique des présents que les Rois Mages apportèrent à Jésus.

Avant Jésus-Christ, chaque foyer offrait des sacrifices aux dieux pour la fête du solstice d'hiver afin que ceux-ci protègent la maison des mauvais esprits et qu'ils veillent sur la fertilité des champs.

La tradition du don remonte à des temps anciens. La fête des Saturnales chez les Romains donnait déjà l'occasion d'échanger des cadeaux. . Au temps du règne de César, les fonctionnaires se faisaient offrir des cadeaux par les populations au début de chaque année et même les esclaves recevaient des cadeaux de leurs maîtres.

Au XVIIIe et XIXe siècle, la tradition qui consiste à échanger des cadeaux à Noël ou des étrennes au jour de l'An commença à se répandre. Les fêtes avant Noël donnaient l'occasion aux enfants de parcourir les villages pour recevoir des menus présents : fruits, sucreries, pièces... De porte en porte ils allaient en chantant. Leur faire un don, c'était s'assurer une année prospère.



Nos ancêtres recevaient des oranges qui pour l'époque était un bien précieux. Avec le temps, les oranges se sont transformées en friandises puis en jouets, d'abord petits puis gros puis sophistiqués.

Dans un bas de Noël ou sous le sapin ?

En Amérique, le traditionnel bas de Noël remonte en fait à la fin du XIXe siècle. Chez certaines familles québécoises, les enfants accrochaient leur bas au pied du lit plutôt que de le suspendre près de la cheminée ou d'y déposer leurs souliers. Cette coutume aurait cessé au cours des années 1930 lorsqu'on commença à dresser un arbre de Noël dans la maison et à y placer les cadeaux à son pied.

Les cadeaux ...

Au Québec, tout comme en Acadie, la coutume voulant que les enfants placent leurs souliers près de la cheminée pour que l'enfant Jésus d'abord et le Père Noël plus tard, puisse y déposer des cadeaux la nuit de Noël ne semble pas remonter au-delà de cette période.

Une des légendes de Saint-Nicolas raconte qu'il lança un jour 3 bourses d'or aux filles pauvres et sans dot d'un marchand et qu'elles trouvèrent l'une des bourses le lendemain dans les bas qu'elles avaient mis à sécher.



Voeux d'ailleurs

Mele Kalikimaka en hawaïen

Feliz Navidad en espagnol

Boas Festas en portugais

God Jul en suédois

Kala Christouyenna en grec

Buone Feste Natalizie en italien



À chacun de vous ainsi qu'aux membres de votre famille, les Lions Myreille et Ronald tiennent à vous offrir leurs vœux les plus sincères d'un temps des Fêtes rempli des plus belles retrouvailles, d'odeurs du Réveillon, de rires et du plus grand bonheur sans oublier des cadeaux pour tous

Joyeux Noël

Emballage au Loblaws pour L'O.E.I.L.

16

9 - 10 - 11 octobre 2015



Remise du chèque de 2 534,71 \$ à Pierre D. Champagne, président de L'ŒIL par Lion Réjean Leduc en présence de Sylvain Auger, directeur de la succursale Loblaws de Granby

Activité sous la responsabilité du Lion Réjean Vallerand



Des Lions emballeurs aidés de nos jeunes élèves bénévoles



Flavia Pozzebon



Réjean Leduc



Yvan Goineau



À cette occasion, le conférencier invité était Pierre D. Champagne, président de L'OEIL. Il a été présenté par Lion Myreille Gaumond Blanchard puis il y a eu la remise du chèque représentant les sommes amassées avec l'activité d'emballage



Lion Micheline remet le chevron 5 ans de services continus à Lion Claudette Robillard

Remises de médailles à des membres absents lors de la remise des pouvoirs de juin 2015 par Lion Robert Giasson, prés. 2014-15

100% présence (2014-2015)



Karen Binnie Boulanger



Normand Boulanger



Robert Dussault



André Léger

Bienfaiteur FCLQ (2014-2015)



André Léger

Appréciation du président (2014-2015)



Karen Binnie Boulanger

Soirée canadienne à Villa Bonheur

22 octobre 2015



Pour animer la soirée, les Lions ont joué le rôle de tricoteuses ... qui ont fait parler du tricot et tout ce qu'on pouvait en faire pour se garder au chaud l'hiver tout en chantant des chansons bien connues et à répondre. Ceci a suscité bien de la discussion et bien des souvenirs

Étaient présents deux membres Lions Flavia Pozzebon et Lucille Plante (les tricoteuses) ainsi que deux étudiantes du programme communautaire de L'Envolée, Isaura Coumoyer et Aurélie Nadeau



40 résidents ont profité de l'activité et la soirée était animée par Louis Chagnon (veston à carreaux), responsable des loisirs au centre Villa Bonheur

Activité sous la responsabilité du Lion Flavia Pozzebon



Quête de la cruche à Richmond

1er novembre 2015



Le 1er novembre, les membres du Club Lions Granby se sont rendus à Richmond pour quérir la cruche d'amitié et la ramener à Granby. Cette quête s'est faite à cette date pour profiter de leur activité mensuelle soit leur "brunch" du premier dimanche du mois qui est fort apprécié de la population. Sur la photo, Lion Julien Nault, président du Club Lions Richmond-Melbourne remet la fameuse cruche à Lion Micheline Lavoie, présidente du Club Lions Granby; derrière les membres des deux clubs : Granby du côté gauche et Richmond du côté droit.





Ça bourdonne dans la cuisine



Lions Réjean et Cécile en ont l'eau à la bouche



Les Lions de Richmond au service



Une première table pour Granby



Lions Myreille et Ronald avec le président de Richmond Lion Julien Nault



Lion Denis Dorval en a profité pour annoncer ses billets pour la soirée country

Nos représentants

Rollande Bessette
Karen Binnie
Micheline Bisailon *
Ronald Blanchard
Normand Boulanger
Hélène Desnoyers
Paul-André DesRosiers
Denis Dorval
Myreille Gaumont
Yvan Goineau
Micheline Lavoie
Paul Lavoie
Réjean Leduc
Normand Pagé *
Marielle Pelletier
Flavia Pozzebon
Yves Proulx
Cécile Vallerand
Réjean Vallerand

* conjoint/e



Quelques membres de Richmond avaient conservé leur costume d'Halloween



Madeleine Catudal, Pierrette et Jean-Noël Trahan (Acton Vale), Manon Morissette et Gaétan Thibouthot (Saint-Hyacinthe)



La deuxième table de Granby



OUPS ... et probablement pure

70e anniversaire du Club Lions Cowansville

25 octobre 2015



Ont assisté à cet événement, de gauche à droite. Les Lions Frances Champigny (Cowansville), Myreille Gaumond Blanchard, Karine Desaulniers, Denise Leboeuf, Robert Giasson, Jean-Bastien Blais, Ronald Blanchard, Micheline Lavoie et Yves Proulx - Photo gracieuseté Lion Jean-Paul Poulin (Coaticook)



Cowansville • 14 novembre 2015





NOMBRE DE BILLETS LIMITÉ

Souper Smoked Meat

CLUB LIONS DE COWANSVILLE

À la salle de la Légion Canadienne de 17h00 à 19h00

14 Novembre 2015

Levée de fonds
Club Lions Cowansville

\$15.00 PAR PERSONNE À VOLONTÉ
ENFANT 0-5 GRATUIT
ENFANT 6-10 \$6.00


260-1000
457 de la Route de Cowansville

INFORMATIONS
SUZANNE BÉDARD:
450 266-6171
ALAIN BLACKBURN:
450 263-7141

Nos représentants

Hélène Desnoyers
 Yvan Goineau
 Micheline Lavoie
 Normand Pagé *
 Flavia Pozzebon
 Yves Proulx

* conjoint



Nous avons également participé au Souper Smoked Meat bi-annuel du Club Lions Cowansville. Malheureusement nous n'avons pas de photos de cette activité

Réunion du cabinet du District U-4

C'est à cette réunion que l'on détermine les gagnants du concours "Affiches de la Paix"

Sherbrooke • 14 novembre 2015



Sur la photo, les représentants des clubs des affiches gagnantes : De g. à d., Yanick Lapierre (Princeville), Manon Morissette et Gaétan Thibouthot (Saint-Hyacinthe), Gib Rotherham (Knowlton) et Pierrette Trahan (Acton Vale) en compagnie du gouverneur Lion Jean-Paul Poulin

Les gagnants District U-4

1^{ère} place (100 \$) :
Maude Bachand
(Club Lions d'Acton Vale)

❁❁❁

2^e place (50 \$) :
Vincent Boucher
(Club Lions de Knowlton)

❁❁❁

Ex aequo en 3^e place (25 \$) :
Ève Frappier
(Club Lions de Saint-Hyacinthe)
Chloé Vézina
(Club Lions de Princeville)



1er prix
Maude Bachand



2e prix
Vincent Boucher



3e prix (ex-aequo)
Ève Frappier



3e prix (ex-aequo)
Chloé Vézina

Souper spaghetti et Soirée "Country"

24



Lion présidente Micheline Lavoie souhaite la bienvenue à tous, tout en étant aux prises avec un étrange "bidule" qui semblait très fragile entre ses mains



Notre animateur de plus en plus indispensable Lion Yvan Goineau



Lion Micheline au vestiaire avec ses deux petits-fils Thomas et Nicolas. La relève, ça se prépare.



7 novembre 2015

À l'accueil, assises, les lions Hélène Desnoyers, Sonya Giard et Cécile Vallerand et debout, Rollande Bessette





On présente nos produits grâce aux Lions Paul Lavoie, Maonique Roberge avec Paul-André DesRosiers



Les Lions Myreille Gaumond et Ronald Blanchard à leur arrivée



Les fournisseurs sont surveillés de près. Quel tour avait préparé ce lutin pour provoquer ces sourires?



Une table de nos membres et de leurs invités



Les Lions Ronald Blanchard, Paul Lavoie, Roger Veilleux et Yvan Goineau - photo gracieuseté Lion Manon Morissette



Nicolas et Thomas Proulx (petits-fils des Lions Micheline et Yves)



Les Lions Frances Champigny et Claude Chiasson de Cowansville. Le bon vin....



Lion Sonya a déjà mangé ses deux petits pains. Il y avait du bonheur là-dedans.



La danse "country" - Alley Hop



Comme dirait Lion Jean-Paul Poulin, John Travolta peut bien aller se rhabiller



Lion Jean-Paul Mercier (Lac-Drolet) a gagné l'un des prix de présence



On fait les comptes sérieusement avec les Lions Denis Dorval, Réjean Leduc et Yvan Goineau. Je t'ai vu Lion Hélène

Visite du Président de Zone 55E

• 15 novembre 2015 •



L'allocution de notre président de Zone 55E, Lion Jean-Noël Trahan du Club Lions Acton Vale



Un panier de petites douceurs "sucrées et salées" pour le président de zone



Lion Denise Leboeuf reçoit son chevron "10 ans" de service au sein du club



et "5 ans" de service pour Lion Denis Dorval



 Photos : Lion Ronald Blanchard



puis les Lions Réjean Vallerand et Denis Dorval se sont vus présenter des certificats de "membre à vie de la Fondation des Lions du Canada"