



Bulletin du Club Lions de Granby  
Remise de charte le 27 octobre 1984



# *Le Lion Fauve*

**DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST**



FÉVRIER 2016

## **Ferme "Héritage Miner"**

# Mot de la présidente

## Au sommaire

Mot de la présidente	2
Dossier Diabète	3
Parlons-en International	4
Voyons Voir	6
Zoom sur ...	7
Nouvelles (LCI et LCIF)	9
Prendre note	12
Anniversaires	12/13
Nécrologie	14
Félicitations	14
Nouveaux membres	15
<b>Événements en photos</b>	
• Brunch Eastman	16
• Visite du gouverneur	17
• Ressource "Le Tandem"	21
• Vente de gâteaux	21
• Partage Notre-Dame	22
• Soirée des souhaits	23
• Villa Bonheur	26
• Déjeuner du 17 janvier	27

## Éditeur du Bulletin

Ronald Blanchard

## Rédacteurs

Myreille G. Blanchard  
Ronald Blanchard

## Courriel

blaron17@videotron.ca

## Site web

www.clublionsgranby.com

Les membres constituent le ♥ d'un club. Quand les individus se sentent bien à l'intérieur d'un organisme, ils ont le goût de s'impliquer et de se dépasser.

Lors de nos dernières activités, nous avons été choyés par une ambiance de vrai camaraderie avec de la bonne humeur, des rires à profusion et de la taquinerie même.

Le souper / visite du Gouverneur et le déjeuner / quête de la cruche, ont été extrêmement détendus et divertissants. Que dire de notre Soirée des Souhaits, qui fut l'occasion de rehausser notre sentiment d'appartenance et de resserrer les liens entre membres

« La dignité et l'harmonie à l'humanité »

Micheline Lavoie  
Présidente 2015-2016



*Joyeuse  
St-Valentin*



**Elles gagnent du terrain dans le marché de l'alimentation et renferment une proportion importante d'éléments nutritifs.**

Les graines de lin, de chia et de chanvre font l'objet d'un intérêt grandissant. Elles peuvent compléter ou donner un petit plus à une alimentation équilibrée car :

- Elles sont source de **protéines** et font d'ailleurs partie du groupe des viandes et substituts
- Elles sont source d'acides gras **oméga-3** et d'autres gras bénéfiques pour la santé du cœur
- Elles sont riches en **fibres** aidant au contrôle de la glycémie et du cholestérol sanguin, à la gestion du poids par l'effet de satiété et à une bonne santé digestive
- Elles sont **faibles en glucides** influençant la glycémie
- Elles sont polyvalentes car elles s'ajoutent dans plusieurs mets ou collations et mettent du croquant.



Graines de chia



Graines de lin



Graines de chanvre

### **GAGE DE SANTÉ**

Les graines concentrent beaucoup d'éléments nutritifs dans un petit volume mais il faut garder en tête qu'elles sont généralement consommées en petites quantités. Elles peuvent contribuer à combler certains besoins mais ne remplacent pas une alimentation saine et équilibrée. Voyez-les plutôt comme un bonus.

Comme toutes les noix et graines, elles sont à consommer avec modération car elles demeurent riches en gras (bons gras pour la santé du cœur) et sont donc relativement caloriques.



## JOURNÉE LIONS AUX NATIONS UNIES



Cette année, la journée Lions aux Nations Unies est l'occasion de célébrer les 70 ans du partenariat entre le Lions Clubs et les Nations Unies et de découvrir comment les deux organisations peuvent continuer à aider les personnes dans le besoin à travers le monde.

Au cours de cette journée, qui se déroulera au siège des Nations Unies à New York, environ 500 membres du Lions Clubs, diplomates des Nations Unies et autres illustres représentants organisés en groupes d'experts, discuteront des défis humanitaires inscrits dans leurs objectifs de résultats. Les gagnants des concours d'affiches de la paix et de rédaction, entre autres, seront par ailleurs récompensés ce même jour.

### Historique

La relation entre le Lions Clubs International et les Nations Unies a vu le jour à l'issue de la Seconde Guerre Mondiale. Le 24 octobre 1945 (appelé désormais la Journée de l'ONU), à San Francisco en Californie, Harry Truman, président des États-Unis, s'est joint à Winston Churchill, premier ministre de la Grande-Bretagne et à d'autres leaders mondiaux pour signer la Charte des Nations Unies.

La même année, le fondateur des Lions, Melvin Jones, et les past-présidents internationaux Fred W. Smith et D.A. Skeen ont été conviés afin de participer à l'élaboration de la charte de la nouvelle organisation non gouvernementale (ONG) mondiale. À l'époque, le Lions Clubs International était déjà mondialement connu en tant qu'organisation de bienfaisance.

Les années qui ont suivi, les deux organisations ont allié leurs forces dans le cadre de nombreuses actions humanitaires. Les Lions ont participé à des projets de l'UNICEF (Fonds des Nations Unies pour l'enfance), de l'OMS (Organisation mondiale de la santé) et de l'UNESCO (Organisation des Nations Unies pour l'éducation, la science et la culture).

Depuis le début, les relations entre le Lions Clubs International et l'ONU se sont limitées à des efforts de nature humanitaire. Conformément à ses objectifs de départ, le Lions Clubs International n'a jamais participé aux affaires politiques ou de sécurité de l'ONU.



## Relations entre le Lions Clubs International et l'ONU



Il incombe au Conseil de sécurité des Nations Unies la responsabilité directe de veiller au premier but de l'ONU, à savoir : « maintenir la paix et la sécurité internationales ». Le Lions Clubs International n'entretient aucun lien avec le Conseil de sécurité. Le Lions Clubs International n'a pas pour rôle d'approuver les résolutions ou actions particulières fixées par les Nations Unies en vue de servir son premier but, à savoir : « maintenir la paix et la sécurité internationales ».

Les deuxième et troisième buts de l'ONU, « Développer entre les nations des relations amicales [...] » et « Réaliser la coopération internationale en résolvant les problèmes internationaux d'ordre économique, social, intellectuel ou humanitaire [...] », doivent être mis en corrélation avec le troisième objectif du Lions Club International :

### *Créer et promouvoir un esprit de compréhension mutuelle entre les peuples du monde*

Le Lions Clubs International tend vers le même idéal de paix dans le monde que les Nations Unies. Les Lions sont invités à recueillir, à promouvoir et à diffuser des informations sur l'ONU, ses buts humanitaires et le travail de concernant la célébration Unies le 24 octobre et de la Unies, qui se tient chaque mars.



ses organes, notamment de la Journée des Nations Journée Lions aux Nations année fin février ou début

Le président international des représentants auprès de l'UNICEF et de l'UNESCO. Le entretient également l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture

nomme chaque année l'ECOSOC, de l'OMS, de Lions Clubs International des relations avec

10017-6104, États-Unis.

## Les Lions et le Pacte mondial des Nations Unies

Les huit objectifs du Millénaire pour le développement des Nations Unies sont les suivants :

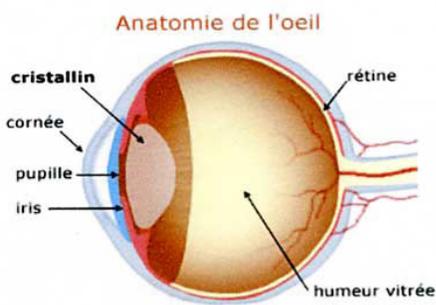
- Réduire l'extrême pauvreté et la faim
- Assurer l'éducation primaire pour tous
- Promouvoir l'égalité des sexes et l'autonomisation des femmes
- Réduire la mortalité infantile
- Améliorer la santé maternelle
- Combattre le VIH/SIDA, le paludisme et d'autres maladies
- Préserver l'environnement
- Mettre en place un partenariat mondial pour le développement



## Je vois embrouillé ... la cataracte

La cataracte est un trouble de vision fréquent, indolore et qui survient lorsque le cristallin (lentille) situé derrière la pupille devient moins transparent.

Plus il s'opacifie, plus la vision devient embrouillée ou voilée. On note une baisse progressive de la vision et une sensibilité plus grande à l'éblouissement, ce qui peut entraîner des difficultés à lire, à faire nos activités habituelles ou encore à conduire une automobile.



Même si le vieillissement en est la principale cause, la cataracte peut aussi être due à certaines maladies (diabète), traitements (radiothérapie, corticostéroïdes à long terme), traumatismes ou être parfois secondaire à des anomalies génétiques.

Elle touche environ 20% de la population âgées de plus de 65 ans et 60% chez les plus de 85 ans, autant chez les hommes que chez les femmes.

### FACTEURS ET SOLUTIONS

Les facteurs favorisant l'apparition de ce problème sont les antécédents familiaux de cataracte, l'exposition excessive aux rayons UV, le tabagisme et les carences nutritionnelles (alimentation faible en fruits et légumes par exemple).

Une cataracte peut se former graduellement avec les années ou rapidement en quelques mois. Les deux yeux peuvent être atteints mais l'un est toujours plus touché que l'autre. Quand la cataracte est plus évoluée, la pupille n'apparaît plus noire mais plutôt grise ou d'un blanc laiteux.

Il n'existe pas de solution miracle pour empêcher la formation de cataractes. Cependant, consommer suffisamment de fruits et légumes, éviter le tabac, protéger ses yeux contre les traumatismes oculaires et porter des lunettes de soleil contre les rayons UV sont autant de précautions qui peuvent retarder l'apparition de cataractes.

Sans traitement, la vision diminue progressivement jusqu'à la cécité

Lorsque celle-ci commence à se former, les symptômes peuvent s'améliorer avec le port de lunettes ou lentilles adéquates pour favoriser une meilleure vision. À un stade plus avancé, il faut envisager la chirurgie durant laquelle le chirurgien, sous anesthésie locale, remplace le cristallin par une lentille artificielle adaptée en fonction du patient. Cette chirurgie dure de 15 à 30 minutes et est indolore. Le taux de succès est de 90 à 95%.

# Zoom sur ...

## CRÉDIT D'IMPÔT POUR ACTIVITÉS DES AÎNÉS

Vous pourriez avoir droit au crédit d'impôt pour activités des aînés si

Revenu  
Québec 

- vous résidiez au Québec le 31 décembre 2015
- vous aviez 70 ans ou plus au 31 décembre 2015
- votre revenu (ligne 275 de votre déclaration) ne dépasse pas 40 425 \$
- vous ou votre conjoint avez payé en 2015 des frais pour votre inscription à des **activités physiques** ou des **activités artistiques, culturelles ou récréatives** qui
  - o soit font partie d'un programme d'au moins huit semaines consécutives ou d'au moins cinq jours consécutifs
  - o soit sont offertes par un club, une association ou une organisation semblable auquel vous avez adhéré pour une durée d'au moins huit semaines consécutives
- vous détenez un reçu attestant notamment des frais d'inscription ou d'adhésion qui donnent droit au crédit d'impôt (conservez ce reçu pour pouvoir nous le fournir sur demande).

Ce crédit d'impôt est égal à 20 % du montant des frais d'inscription ou d'adhésion donnant droit au crédit. Le crédit d'impôt maximal est de 40 \$.

Reportez le moins élevé de ces montants à la ligne 462 de votre déclaration.

Voir plus bas plus de renseignements sur le point 28 des instructions concernant la ligne 462.

### ACTIVITÉS PHYSIQUES

Toute activité qui contribue au maintien ou au développement de l'endurance cardiorespiratoire, de la force musculaire, de l'endurance musculaire, de la souplesse ou de l'équilibre.

Il peut s'agir des activités suivantes :

- la danse, le yoga et le tai-chi
- le curling, le golf et les quilles
- la natation et la gymnastique aquatique
- l'équitation, la randonnée pédestre et le vélo
- le ski de fond.



## ACTIVITÉS ARTISTIQUES, CULTURELLES OU RÉCRÉATIVES

Toute activité qui

- soit vise à accroître la capacité d'un aîné à développer sa créativité, à acquérir et à appliquer des connaissances ou à améliorer sa dextérité ou sa coordination dans une discipline artistique ou culturelle, telle que
  - o les arts littéraires (par exemple, la poésie, le roman, le conte, le récit et la nouvelle),
  - o les arts visuels (par exemple, la photographie, la peinture, le dessin et la sculpture),
  - o l'artisanat (par exemple, la broderie, la couture, le crochet, le tissage et le tricot),
  - o le chant, la musique et le théâtre,
  - o les langues
- soit est consacrée essentiellement aux milieux sauvages et naturels
- soit est consacrée essentiellement à l'utilisation des technologies de l'information et des communications
- soit aide un aîné à améliorer et à utiliser ses capacités intellectuelles (par exemple, jouer au bridge, aux échecs et au scrabble)
- soit aide un aîné à acquérir des habiletés (par exemple, la cuisine, la menuiserie ou le montage de mouches à pêche).



### POINT 28 DE LA LIGNE 462 SUR LE CRÉDIT D'IMPÔT POUR ACTIVITÉS DES AÎNÉS

#### Notes

- S'il s'agit d'un programme d'une durée d'au moins cinq jours consécutifs, plus de 50 % des activités quotidiennes doivent comprendre une part importante d'activités physiques ou d'activités artistiques, culturelles ou récréatives.
- S'il s'agit d'un programme hebdomadaire d'une durée d'au moins huit semaines consécutives, la presque totalité des activités du programme doit comprendre une part importante d'activités physiques ou d'activités artistiques, culturelles ou récréatives.
- Les frais doivent avoir été payés par vous ou par la personne qui était votre conjoint au moment du paiement.
- Si vous n'avez pas résidé au Canada toute l'année, vous devez établir votre revenu en tenant compte de tous les revenus que vous avez gagnés, y compris ceux gagnés Frais qui ne donnent pas droit au crédit

Les frais suivants ne donnent pas droit au crédit d'impôt pour activités des aînés :

- les frais payés pour un programme d'activités offert par une personne ou une société de personnes qui est, au moment du paiement, soit l'exploitant d'une résidence privée pour aînés dans laquelle vous habitez, soit liée à vous et n'est pas titulaire d'un numéro d'inscription attribué en vertu de la Loi sur la taxe de vente du Québec;
- les frais pour lesquels vous ou une autre personne (par exemple, votre conjoint) avez obtenu ou pouvez obtenir un remboursement, sauf si ce remboursement a été inclus dans votre revenu ou dans celui de cette autre personne, et qu'il ne peut pas être déduit ailleurs dans votre déclaration ou dans la sienne;
- les frais qui ont déjà servi à calculer un autre crédit d'impôt remboursable ou non remboursable que vous ou une autre personne avez demandé.



Lions Clubs International  
**FOUNDATION**

## NOTRE FONDATION

**LA FONDATION** donne la vue  
soutient les jeunes  
apporte le secours en cas de désastre  
lutte contre les handicaps et SERT

### Déclaration de mission de la LCIF

*“Soutenir les efforts déployés par les Lions Clubs du monde entier pour servir leur communauté locale et la communauté mondiale en mettant en oeuvre des projets humanitaires fondamentaux.”*



### Nous progressons dans notre combat contre le trachome



Le trachome est une infection oculaire bactérienne non spécifique et contagieuse qui touche au départ la paupière et évolue en l'absence de traitement vers des lésions cornéennes irréversibles pouvant mener à la cécité. C'est la première cause de cécité infectieuse dans le monde et la LCIF lutte contre la maladie, en partenariat avec le Carter Center depuis 1999. Récemment, la LCIF s'est associée à International Trachoma Initiative alors que Pfizer et d'autres ont célébré le don de la 500 millionième dose d'azithromycine, un antibiotique utilisé pour traiter le trachome dans certains pays. Ce jalon marque une réalisation importante en ce qui concerne les efforts mondiaux pour aider à éradiquer cette maladie oculaire, pourtant évitable, en tant que menace de santé publique d'ici à 2020

Pour en savoir plus : <http://www.lcif.org/FR/news/enewsletter.php#sthash.SEG2nn9l.dpuf>



Récemment, le président international de la LCIF, Lion Joe Preston, a pu constater le travail que les Lions font à Cuba. Le programme SightFirst de la Fondation du Lions Clubs International (LCIF) se porte à merveille là-bas. En partenariat avec Christian Blind Ministries, les Lions de l'Allemagne et les églises de Cuba, la LCIF continue d'appuyer les services pour les bébés qui naissent atteints de la rétinopathie du prématuré (RP). Lutter contre la cécité chez les enfants est une priorité de SightFirst et augmenter le nombre de personnel de soins oculaires pouvant dépister et traiter la rétinopathie du prématuré est une façon de le faire. Le Département du Trésor des États-Unis frappe une édition limitée d'une Pièce commémorative de 1\$ pour marquer la célébration du 100e anniversaire des Lions Clubs. Le modèle sera approuvé en décembre 2015 et la pièce sera disponible à l'achat en Janvier 2017. La Fondation du Lions Clubs International recevra 10\$ US pour chaque pièce vendue jusqu'à 400 000 - pour un maximum de 4 millions de dollars US - pour soutenir notre programme SightFirst.





## Lions Clubs International

LES LIONS DONNENT LA VUE • LES LIONS SOUTIENNENT LES ENFANTS • LES LIONS PROTÈGENT L'ENVIRONNEMENT • LES LIONS PRÉSENTS LORS DE CATASTROPHES NATURELLES • LES LIONS FONT BEAUCOUP ET PARTOUT •



### Présidents de club : mettez toutes les chances du côté de votre club

La nouvelle année est l'occasion rêvée de concentrer votre énergie et vos efforts sur l'amélioration de vos compétences de dirigeant et de votre club ! Le président international M. Yamada vous invite à mettre toutes les chances du côté de votre club pour développer plus d'œuvres sociales en appliquant les [Sept clés de la réussite](#). Encouragez les membres de votre club à modifier de façon positive la façon dont ils aident les autres membres et la communauté en les guidant à chaque étape du processus. Vos compétences de meneur pourront même être valorisées par une récompense. Il suffit pour cela de remplir la [demande de récompense de président de club](#) et de la donner à votre gouverneur de district.

Cliquez sur les liens ci-dessous pour accéder aux formulaires de candidature et de commande de récompense :

- [Demande de récompense de président de club](#) : à remplir par le président de club
- [Formulaire de commande de récompense de club](#) : à remplir par le gouverneur de district et à envoyer au LCI



### Nouvelles procédures pour les élections de district : en vigueur à compter du 1er juillet 2016

Conscient de la nécessité d'améliorer le processus d'élection des districts, le conseil d'administration international a décidé d'appliquer des règles et procédures pour les élections qui deviendront obligatoires dans l'ensemble de l'organisation à partir du 1er juillet 2016. Chaque district est tenu d'examiner et de modifier sa constitution et ses statuts afin de les conformer à ces nouvelles dispositions. Consultez la version annotée du texte standard de la constitution et des statuts de district sur la [page de la Division juridique, sous la rubrique Ressources](#). Des séminaires relatifs aux élections seront organisés lors des forums régionaux et des formations en ligne seront mises à disposition dans le [Centre de ressources de district](#).

## Mise en vente des trousse de concours d'affiches de la paix le 15 janvier



Le thème du concours d'affiches de la paix 2016-2017 est « Une fête pour la paix ». Parrainez un concours d'affiches de la paix au sein de votre communauté et encouragez les jeunes de votre région âgés entre 11 et 13 ans à célébrer la paix par le biais de l'art. La trousse de concours d'affiches de la paix contient des ressources pour organiser et promouvoir le concours de votre club. Pour vous le procurer, adressez-vous au Service des fournitures de club à partir du 15 janvier. Visitez la [boutique de fournitures de club](#) et saisissez « Trousse du concours d'affiches de la paix » dans le champ de recherche. Consultez le [site Web du LCI](#) pour en savoir plus sur le concours d'affiches de la paix, voir les affiches des précédents gagnants, [regarder la vidéo du concours](#) et bien plus encore.



**Membre Lion :** Avez-vous répondu au sondage qui vous a été envoyé le 14 janvier 2016 et ce afin de cibler le caractère de notre prochain siècle de service? Ce sondage important prendra 5 minutes seulement et vous assurera que votre voix soit entendue. Nous vous remercions de votre aide dans le façonnement de l'avenir du Lions Clubs International ! [Démarrer le sondage](#)



**prompt rétablissement  
et meilleure santé**

- ❖ LION SYLVIE FOISY
- ❖ LION DENISE LÉBOEUF
- ❖ LION NORMAND BOULANGER
- ❖ LION ROBERT DUSSAULT
- ❖ IRÈNE LEBEAU



# PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

12



## En février (mois de la santé des yeux)

- 2 février : Conseil d'administration. 18h30 au Royaume des Quilles.
- 6 février : Souper dans le noir pour l'O.E.I.L. au Mont Sacré-Cœur. Détails à venir.
- 7 février : Activité familiale à Villa Bonheur. 13h30. Resp : Lion Flavia Pozzebon.
- 16 février : Réunion régulière avec souper à la Casa Grecque. 18h00.  
Conférencier invité : Lion Yves Proulx.
- 20 février : 3e réunion du Cabinet U-4 • 9h00 • Domaine de l'Artisan. Brigham
- 24 février : 3e réunion de zone 55 E à Drummondville • 19hres • Hôtel Le Dauphin
- 28 février : Corvée de desserts pour S.O.S. Dépannage • 8h30 • Resp. Lion Sonya Giard

## En mars (mois de sensibilisation aux dons de cornée)

- 1er mars : Conseil d'administration. 18h30 au Royaume des Quilles.
- 11 mars : Souper de cabane à sucre • Resp. Lion Hélène Desnoyers • Détails à venir
- 12 mars : [Journée Lions aux Nations-Unies. Voir page....](#)
- 20 mars : Réunion régulière avec déjeuner. 9h00 au Royaume des Quilles.
- 22 mars : [Journée mondiale de l'eau](#)

.....

*Meilleurs vœux pour la poursuite de votre bonheur*

### Février

14 : Irène Lebeau et André Léger





### Février

2 : Robert Giguère

### Mars

5 : Réjean Leduc  
10 : Patrice Samson (Claudette)  
14 : Hélène Desnoyers

## UN TOAST POUR CETTE JOURNÉE DE FÊTE



«Je me sens beaucoup mieux depuis qu'il ne me reste plus de ces pilules que vous m'avez prescrites.»

## *Toutes nos condoléances*

*Au Lion Robert Giguère pour le  
décès de son frère Ernest*

*Au Lion Gouverneur Jean-Paul  
Poulin pour le décès de son père  
Raymond*

*Le jardin de ce monde ne fleurit  
que pour un temps  
(Gandhi)*

ASSOCIATION INTERNATIONALE DES CLUBS LIONS  
DISTRICT MULTIPLE U, QUÉBEC, CANADA

### *Félicitations à Lion Jean-Paul Poulin*

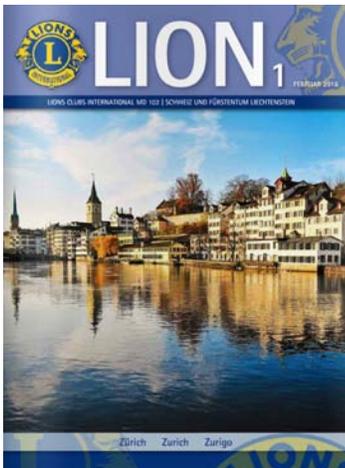
Lors de la réunion du conseil des gouverneurs tenue le 30 janvier dernier, le lion Jean-Paul Poulin, gouverneur du District U4 et membre du Club Lions de Coaticook a été élu à titre de Président du Conseil des Gouverneurs du District U pour la prochaine année 2016-2017.



Sur la photo, de gauche à droite, le Lion René Chamard, Accréditation et Votation, le Lion Charlotte Bergeron, présidente du conseil 2015-2016 et le Lion Jean-Paul Poulin, président du conseil pour l'année 2016-2017.



Pour visualiser la Revue LION en français, distribuée en France, cliquez sur la page couverture de la revue



Pour visualiser le dernier numéro de la Revue LION Suisse, cliquez sur la page couverture de la revue

### **Rappel**

**Lion Normand Boulanger**  
nouvelle adresse courriel  
boulang.no@outlook.com

**Lion Karine Desaulniers et**  
**Lion Jean-Bastien Blais**  
déménagement au  
248 rue de la Providence  
Granby, Qc J2G 4S4

## *Bienvenue à nos nouveaux membres*



*Jean-Bastien  
Blais*

**Coordonnées**

248 rue de la Providence  
Granby,  
Québec J2G 4S4

Rés: (450) 574-3098

jeanbastienblais@hotmail.com



*Pierre Denys  
Champagne*

**Coordonnées**

268 rue St-Vallier  
Granby ,  
Québec J2G 7X6  
Oeil: (450) 991-0777  
Rés: (450) 776-6226

VE2DCP@videotron.ca



*Sylvie  
Foisy*

**Coordonnées**

268 rue St-Vallier  
Granby ,  
Québec J2G 7X6  
Rés: (450) 776-6226  
Tra: (450) 375-8000

SylvieFoisy@videotron.ca

# Brunch annuel du Club Lions d'Eastman

29 novembre 2015



Lion René Ouellette est fier de montrer qu'avec ces brunchs, le Club Lions Eastman a versé plus de 16 175\$ à différentes oeuvres.



De g. à d., le Gouverneur Lion Jean-Paul Poulin, une personne non identifiée, Lion Renaude Richard, Gouverneure 2013-2014 et sa fille Lion Karine Breton, Lion Lucie Gagné et Lion Denis Brouillard, 1er Vice-Gouverneur 2015-2016



## Nos représentants

Normand Pagé \*  
Flavia Pozzebon  
Micheline Lavoie  
Yves Proulx  
Myrille Gaumond  
Ronald Blanchard

Hélène Desnoyers  
Lise Gamache \*  
Rollande Bessette  
Denis Dorval  
Roger Veilleux  
Yvan Goineau

\* conjoint/e

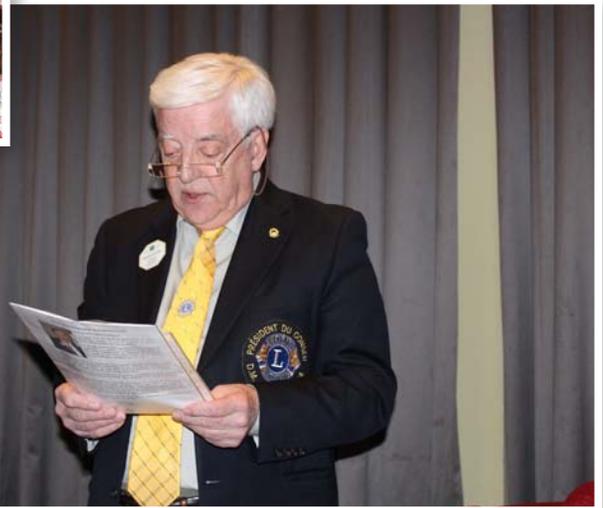
# Visite du Gouverneur et intronisations

**15 décembre 2015**

Nos invités, Lion Gouverneur Jean-Paul Poulin et sa conjointe Lion Denise Néron



Lion Robert Giasson, Gouverneur 2012-2013 a fait la présentation de notre invité



Lion Yves Proulx a remercié notre invité et lui a présenté un chèque pour ses oeuvres



Lion Micheline Lavoie, présidente a présenté un cadeau souvenir à Lion Denise





Deux membres furent intronisés dans un climat de fraternité et de plaisir lors de cette réunion régulière - Dans l'ordre, Yves Proulx (parrain), Jean-Bastien Blais (intronisé), le Gouverneur Jean-Paul, Pierre Denys Champagne (intronisé) et Réjean Vallerand (parrain)



Lion Gouverneur Jean-Paul Poulin de Coaticook lors de son allocution



Lion Micheline Lavoie, présidente reçoit avec le plus grand sourire la médaille du gouverneur

Présentations de chevrons "10 ans de service" à ...



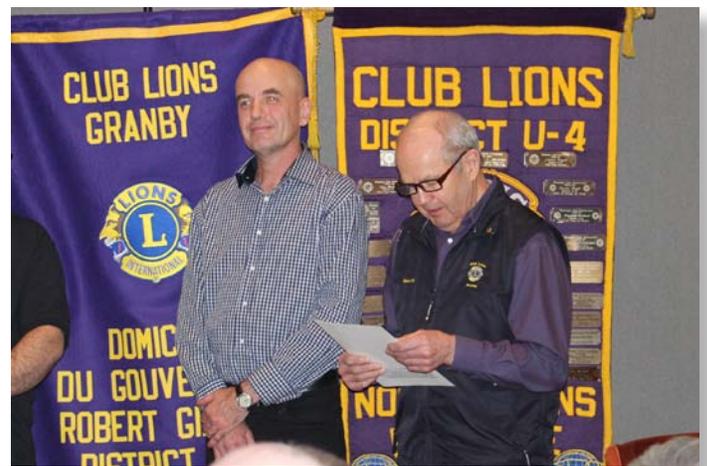
Lion Denise Leboeuf



Lion Réjean Vallerand



Lion Yves Proulx présente de façon humoristique son candidat Jean-Bastien Blaisqui avait bien hâte de recevoir sa "pin"



Lion Réjean Vallerand présente son candidat Pierre Denis Champagne très à l'écoute



Présentation du certificat de parrainage du centenaire à Lion Yves proulx par Lion Micheline



Présentation du certificat de parrainage du centenaire à Lion Réjean Vallerand par sa présidente et qui ne manque pas l'occasion d'un p'tit bec



Les parrains présentent les certificats de membres à leurs candidats



Lion Micheline avait le billet chanceux mais la carte tirée ne ressemblait en rien à un JOKER



Lion Claudette Robillard avec ses invités, Sylvie Roberge, Jeannine Turenne et Joanne Dunn



Lion Réjean Vallerand avec ses deux invitées, Pierrette Dupré et Jacqueline Lequin



De la belle visite d'Acton Vale, les Lions Jean-Noël Trahan, Pierrette Trahan et Madeleine Catudal ...



... et de Johnville. les Lions Bertrand Boutin, secrétaire du District U-4 et sa conjointe Lion Thanh Nguyen qui accompagnent le gouverneur dans ses visites

20 décembre 2015



Le Club Lions de Granby a remis un chèque de 300\$ à Ressource **Le Tandem** afin d'organiser une sortie spéciale (restaurant et cinéma) pour les résidents. Le Tandem est une maison d'hébergement qui offre des services de réadaptation. La clientèle est exclusive aux Centres Jeunesse de la Montérégie par ordonnance de placement du Tribunal de la Jeunesse. L'activité a profité à 7 jeunes (12 ans - 17 ans) et deux éducatrices.

Sur la photo, la présidente du Club Lions de Granby Lion Micheline Lavoie remet le chèque à Katiana Tremblay, éducatrice.

 Photo : Lion Micheline Lavoie

## Vente de gâteaux aux Galeries de Granby du 14 au 24 décembre



**Le 21 décembre**

Yves Proulx, Réjean Vallerand, Cécile Vallerand et Pierre D. Champagne sans oublier Burns son chien-guide



**Le 24 décembre**  
Micheline Lavoie et Yvan Goineau



 Photos : Lions Paul Lavoie et Micheline Lavoie

# Partage Notre-Dame

## 28 décembre 2015 et 25 janvier 2016

En deux occasions, des membres de notre club ont agi à titre de bénévoles pour servir le dîner à de nombreux bénéficiaires et dont le coût était défrayé par le Club Lions de Granby. Ils ont pu goûter également à l'excellent repas offert. Après la deuxième visite le club a décidé de doubler le montant des dîners afin d'ajouter un don direct à Partage Notre-Dame et couvrir entièrement le prix de revient des repas.

Activité sous la responsabilité du Lion Marielle Pelletier



Les Lions Yvan Goineau, Myreille Gaumond Blanchard, Marielle Pelletier, Hélène Desnoyers et Ronald Blanchard ont fait la présentation du chèque couvrant le coût des dîners à Daniel Thompson coordonnateur et chef cuisinier ainsi qu'à Gisèle Lavallée, responsable de la distribution des coupons de dîner. Lion Paul Lavoie a agi à titre de photographe. (28 décembre 2015)

Les Lions Paul Lavoie, Marielle Pelletier, Monique Roberge, Denise Leboeuf et Robert Giasson en compagnie de Daniel Thompson coordonnateur et chef cuisinier. (25 janvier 2016)



Lion Denise Leboeuf et Julie Rivet, coordonnatrice



Les Lions Monique Roberge, Marielle Pelletier et Robert Giasson "au travail"



Partage Notre-Dame est un organisme communautaire de Granby venant en aide aux personnes vivant de pauvreté, d'itinérance et d'exclusion sociale. Parmi les nombreux services dispensés, l'organisme offre un très bon repas le midi du lundi au vendredi au coût minime de 2\$ à environ 120 personnes.

# Soirée des souhaits à la ferme "Héritage Miner" 23

## 9 janvier 2016



Le comité organisateur, à l'avant, Cécile Vallerand, Myrille Gaumond et Hélène Desnoyers, responsable et, à l'arrière Denise Leboeuf, Paul Lavoie et Yvan Goineau



### Quelques desserts préparés par des membres



Belle occasion d'entamer la nouvelle année que cette soirée des souhaits dans la grange rénovée de la ferme "Héritage Miner"



Les bureaux dans l'ancienne maison



L'ancienne laiterie de la ferme

Activité sous la responsabilité du Lion Hélène Desnoyers



Myreille Gaumond s'affaire à mettre de la couleur et de l'ambiance



Yvan Goineau au contrôle des présences et à la collection des entrées • en grande discussion Réjean Vallerand et Robert Giasson



En attendant le repas, une invitée Sylvie Roberge et les Lions Claudette Robillard, Sonya Giard et Ronald Blanchard. Hum, à voir leurs airs, le bon était divinement bon!



Marielle Pelletier, Denise Leboeuf, Robert Giasson et Roger Veilleux profitant des nombreux amuse-gueules préparés par Lion Hélène, responsable de l'activité



On mange et on s'amuse



Sylvie Roberge invitée de Claudette Robillard dans les...desserts



"Je pense que je vais l'échanger" - Sylvie Roberge lors du dévoilement de son paquet surprise.



"Pas sûre que je rentre là-dedans" - Micheline Lavoie quand elle a trouvé un "aguichant baby-doll" dans son sac



Jeu du téléphone mimé



Lise Gamache a mis toutes ses énergies à mimer la phrase secrète



Sujet renversant que cette conversation mimée (Denise Leboeuf et Sylvie Foisy)

## 17 janvier 2016

### Activité de "Kurling"



Parmi les activités prévues cette année avec les résidents du Centre Villa Bonheur, il y a cette activité de "Kurling" à laquelle ont participé également Juliane St-Louis et Brittany Allard du programme d'engagement communautaire de l'école L'Envolée.

Juliane St-Louis, Lions Flavia Pozzebon, Hélène Desnoyers, Lucille Plante et Brittany Allars

Ci-dessous des photos prises durant l'activité par Lion Flavia Pozzebon



Responsable Lion  
Flavia Pozzebon



Les membres d'Acton Vale venus chercher la cruche : de g. à d., Michel Lefebvre, Pierrette Trahan, Huguette Robert, Rita Longchamp, Jean-Noël Trahan, Madeleine Catudal, André Desmarais et Éric Filion, président • Micheline Lavoie leur remet la cruche...vide de toute substance alcoolisée



Notre invitée conférencière Julie Rivet, coordonnatrice au Partage Notre-Dame



Marielle Pelletier, responsable de l'activité "Partage Notre-Dame", Julie Rivet et Myreille Gaumont, responsable du comité conférenciers



Micheline Lavoie, présidente du Club Lions Granby remet officiellement la cruche à Éric Filion, président du Club Lions Acton Vale



Yvan Goineau récolte une amende de Jean-Noël Trahan (Acton Vale)



Réjean Vallerand doit s'expliquer



Médaille "5 ans de service" pour Cécile Vallerand

Remises avec fierté  
par Lion Robert  
Giasson



Médaille "5 ans de service" pour Karen Binnie



Médaille "5 ans de service" pour Micheline Lavoie



Médaille "10 ans de service" et chevrons "10 ans de Lionisme" pour Paul Lavoie