



Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984



Le Lion Fauve

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

DÉCEMBRE 2016



Joyeuses
Fêtes

**Nancy Rodier et son chien Lolly
(page 4)**

Au sommaire

Éditorial	2
Dossier Diabète	3
Voyons Voir	5
Le Tennessee de Bob Corlew	6
Nouvelles de la LCIF	8
Parlons-en	9
Zoom sur ...	11
Nouvelles de la LCI	12
Anniversaires	13
Prendre note	14
Événements sociaux	
• Décès (R. Desautels)	15
• Décès (Y. Bureau))	15
• Naissance (S. Blais)	15

Événements en photos

• Don de 1 000\$ au club	10
• Remise chèque à L'OEIL	13
• 60e anni. Acton Vale	16
• Cercle des Filles d'Isabelle	16
• Réunion régulière 18/10	17
• Emballage "Provigo"	18
• Quête de la cruche	19
• Réunion de zone 55 E	19
• Brunch à Eastman	20
• Soirée country	21
• Réunion régulière 13/11	24
• Partage Notre-Dame	25
• Activité Villa Bonheur	25
• Souper "Smoked Meat"	26



*Bonne année grand nez,
pareillement grandes dents!*

Avez-vous remarqué qu'à chaque début d'année, et plus les années passent, on se voit offrir toujours le même vœu....de la santé!

Il n'est pas faux de penser que lorsqu'on a la santé, on possède tout ce dont on a besoin pour réaliser nos rêves. Si le bonheur n'est pas au rendez-vous, avec la santé et un peu de bonne volonté, on peut faire virer le destin de bord.

Bien entendu, il faut avoir la force de ne pas se complaire dans le négatif. Mais n'est-ce pas un choix? Quoiqu'il en soit et qu'importe d'où nous venons pour la plupart, on nous a enseigné qu'il fallait faire avec ce qu'on avait et s'en contenter. Être nés pour un petit pain, ça vous dit quelque chose?

Allez savoir pourquoi, et c'est tant mieux, plusieurs n'ont eu ni l'intuition ni le coeur d'adhérer à cette philosophie. Ils auront plutôt choisi de croire que ce qui arrivait était dans le but de bien faire comprendre des choses pour mieux grandir et qu'une fois ces choses comprises, nous n'avions plus à traîner une situation telle un boulet.

Croyez-vous que nous soyons nés pour souffrir? Bien sûr que nous ne désirons que le meilleur pour nous! Et cela ne démontre aucun égoïsme puisque la souffrance d'autrui, il est à espérer, n'apporte sûrement aucun plaisir à qui que ce soit, de même que de recevoir n'enlève rien à quiconque non plus. Quoiqu'il y en aura toujours pour se réjouir du malheur d'autrui.

Il ne faut pas être gênés de recevoir et en posséder plus mais redonner et partager n'enlève rien à nos besoins et nous donne, à coups sûrs, le bien-être du cœur.

2017

Étrange que ces réflexions nous ramènent vers notre engagement social et philanthropique, nous, membres de la grande confrérie des

Lions du monde entier.

Paix, bonheur, sérénité et santé à chacun et chacune de vous pour 2017!



L'apnée du sommeil et le diabète

Le syndrome d'**apnée obstructive du sommeil** (SAOS) se caractérise par un relâchement de la langue et des tissus du palais mous situés dans l'arrière gorge. Cela obstrue le passage de l'air (pharynx) vers les poumons, ce qui occasionne l'absence de la respiration pendant plusieurs secondes et ce, plusieurs fois par nuit. Cette absence de respirations est communément appelée « arrêt de la respiration ou apnée ».



Pendant l'apnée, le corps travaille très fort afin de rétablir la respiration ce qui cause des symptômes de fatigue et de somnolence pendant la journée. Par conséquent, la personne a un sommeil extrêmement fragmenté et de mauvaise qualité. Très souvent, elle ronfle fort et les ronflements sont entrecoupés de périodes de silence. Afin de rétablir la respiration, le corps revient vers un état d'éveil mais la conscience peut rester endormie. C'est ce

qui fait que certaines personnes peuvent s'éveiller plusieurs fois par nuit et d'autres pas du tout. À cause des efforts exigeant et persistant pendant la nuit, le cœur se fatigue et le manque d'air occasionne une baisse d'oxygène dans le sang, ce qui augmente les risques de problèmes cardiovasculaires. L'hypertension artérielle, le diabète, le cholestérol, l'infarctus ainsi que l'AVC peuvent être des conséquences directes du SAOS non traité.

Symptômes du SAOS

Ronflements, éveils fréquents/insomnie, sensation de fatigue le matin/manque d'énergie, somnolence diurne, maux de tête matinaux, apnée observée par un témoin, perte de la concentration/mémoire, humeur instable, nez souvent congestionné, maux de gorge fréquents.

Symptômes du diabète

L'hypoglycémie réveille la personne en causant des symptômes de faiblesse, des tremblements et de la faim. Chez la personne qui ne contrôle pas bien son diabète, l'hyperglycémie peut la porter à se réveiller toutes les heures pour uriner.



Le sommeil dérangé peut donner lieu à une plus grande résistance à l'insuline et à un sommeil réduit pendant la journée. On a constaté de type 2, les troubles du sommeil augmentent tous en même temps. Il est impossible de perdre du poids avant que le sommeil n'ait été corrigé.



un gain de poids, à un fonctionnement que le diabète et de l'obésité est probablement le problème de

Relation entre l'apnée du sommeil et le diabète de type 2

Indépendamment de l'obésité, le SAOS est un facteur de risque déclencheur du diabète et de déséquilibre glycémique chez les diabétiques.

Environ 50% des diabétiques de type II souffrent d'apnée du sommeil.

L'apnée est un problème sérieux, mais facilement identifiable et traitable.

Le traitement de référence pour l'apnée du sommeil est l'application pendant la nuit d'une pression d'air positive continue, appelée CPAP, qui est envoyée par l'appareil et circulant par un masque qui insuffle de l'air en permanence dans les voies aériennes pour empêcher le pharynx de se fermer. Ce traitement semble avoir un effet positif sur le diabète puisqu'il y a une amélioration entre autres de la sensibilité à l'insuline et de l'amélioration de la tension artérielle.

En résumé, les troubles du sommeil peuvent devenir envahissants, rendre la gestion du diabète beaucoup plus difficile et réduire considérablement la qualité de vie.

Source : Blogue de Marie-Luce Paradis, inhalothérapeute



Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com



Photo
Page couverture

Nancy Rodier, première diabétique au Québec à recevoir un chien d'assistance de la Fondation des Lions du Canada est accompagnée de sa fille Sarah et des Lions Micheline Lavoie, présidente et Myreille G. Blanchard, resp. comité conférenciers

Voyons
Voilà



PROBLÈMES DE VISION ? CHIRURGIE AU LASER ?

5

.....Y VOIR PLUS CLAIR

Chaque année, plus de 100,000 canadiens ont recours à la chirurgie de correction de la vue au laser. Des chiffres qui augmentent de 5 à 10% annuellement.

C'est que l'apparition de nouveaux types de laser et le perfectionnement des techniques d'intervention ont permis d'élargir le bassin de candidats potentiels.

Ainsi, il est désormais possible de traiter la presbytie (vision floue pour les objets rapprochés et qui survient habituellement à partir de 40 ans), en plus de la myopie (vision de loin embrouillée), de l'hypermétropie (vision de près embrouillée) et de l'astigmatisme (courbure anormale de la cornée qui induit une déformation des images).



Grâce à la chirurgie réfractive qui regroupe tous les types d'opérations de correction de la vue au laser, l'ophtalmologiste peut retirer une fine couche de tissu cellulaire à la surface de la cornée afin d'en modifier la courbure. Et selon l'endroit où le tissu est retiré, différents défauts optiques peuvent être corrigés.

Les progrès techniques ont aussi permis de diminuer les effets secondaires de la chirurgie – notamment les halos, éblouissements et images fantômes qui perturbaient la vision nocturne des patients dans les mois suivant l'intervention, ainsi que la sécheresse oculaire. À peine 5 % des patients resteraient avec des yeux secs après un an, soit le temps nécessaire pour que les nerfs de la cornée, sectionnés lors de la chirurgie, se régénèrent.

Malgré tout, l'intervention comporte des risques que plusieurs cliniques tendent à minimiser. Fait à remarquer : les ophtalmologistes qui pratiquent les opérations ne donnent pas toujours toutes les informations nécessaires à un consentement éclairé.



CONSEILS

1. Demander le maximum d'informations
2. Bien calculer le montant de la facture
3. Lire les garanties attentivement
4. Se méfier des publicités
5. Rester réaliste!

Source : Enquête Chirurgie au laser - Protégez-Vous, fév. 2016 – www.pv.ca/chirurgie-laser-methodologie





Le Tennessee du Chancelier Bob Corlew

Président International 2016-2017



Les images et les bruits du Tennessee, mon État d'origine, sont variés et nombreux. Qu'il s'agisse du bruit de l'imposant fleuve Mississippi à l'extrême ouest de l'État, du bruit des activités agricoles et industrielles dans le centre du Tennessee ou du bruit de la faune des Appalaches à l'est du Tennessee, tous sont distincts et incarnent l'hospitalité chaleureuse du sud. Le bruit des eaux du Mississippi à l'extrême nord-ouest de l'État et plus au sud, les gémissements de la

musique du blues sur Beale Street à Memphis, nous rappellent l'identité propre du Tennessee de l'ouest.

Plus à l'est, au centre ou « milieu » de plat débouche sur des terrains partie de l'État qui a donné naissance sons du banjo, de la guitare et de la depuis des années les montagnes inspiré les rêves de plus d'un fermier et Music Row sont des noms bien connus dans ce territoire qui a gagné le nom de « Music City, USA » (la ville de la musique des États-Unis).



l'État, le paysage relativement vallonnés qui caractérisent la à la musique country. Les mandoline qui dominant entourant Nashville ont du Tennessee. Printers Alley

Les bruits agricoles laissent place aux bruits industriels lorsque l'on se déplace plus à l'est vers Knoxville et Chattanooga, la ville des transports. Juste à l'est de ces villes tentaculaires commencent les contreforts de Smoky Mountains qui dominent le territoire entier dans l'est du Tennessee.

Tout au long de la journée, on entend les appels fréquents de la compagnie des cailles qui « cacabent, carcaillent ou margotent » interrompant le calme des paysages ruraux, parfois intacts de certaines parties de l'État.

Et puis, lorsque le soir tombe, lorsque le soleil se couche derrière les montagnes, on peut entendre l'appel solitaire de l'engoulevent ou le hurlement lointain obsédant des coyotes. Aux alentours des petits hameaux, les sons des banjos, des guitares et des violons résonnent

Le Tennessee du Chancelier Bob Corlew ...

en échos, appelant les gens à rentrer chez eux. L'été cède la place à l'automne, les collines et les montagnes resplendent de couleurs lorsque l'érable natal, le tulipier de Virginie, le bouleau, le frêne, le châtaignier, le chêne et le caryer tournent au brun roux, à l'orange et au jaune.



Great Smoky Mountains

Alors que l'automne devient hiver, les feuilles laissent la place à un manteau de neige d'où n'émergent que les troncs d'arbres nus et la verdure magnifique des cèdres qui parsèment le paysage.

Les collines et les montagnes qui composent la toile de fonds de ma maison créent une atmosphère unique. Les frontières naturelles que sont les Great Smoky Mountains forment depuis plusieurs générations une culture distincte comprenant divers dialectes,

une cuisine unique et une tradition orale du conte.

Je viens d'une famille forte qui appréciait et tenait au respect de la vie privée. Ils ont construit leurs maisons dans les montagnes, en contrebas dans les « braillements » du merveilleux paysage du Tennessee. Ils s'isolaient ainsi du reste du pays et de ce qui était considéré comme la vie américaine normale. Cette relative isolation a inspiré de nombreux esprits indépendants parmi ceux qui s'étaient installés ici. De la solitude de ces communautés est né de façon inattendue le lien qui s'est tissé entre les gens de cette région peu peuplée. Le caractère coopératif a évolué en une tradition où les voisins s'entraident, même entre étrangers.

La culture du volontariat est devenue tellement omniprésente que lorsque l'indépendance des États-Unis, alors un tout jeune État, a été menacée au début des années 1800, les colons de la région, alors connue sous le nom de Tennessee, se sont en masse portés volontaires pour défendre leur souveraineté, attribuant à jamais au Tennessee le nom de « the Volunteer State » (l'État des bénévoles).



L'esprit de bénévolat continue à imprégner le Tennessee. « People helping people » (les gens aident les gens) est une phrase qui continue à caractériser l'attitude des habitants du Tennessee. Il est rare de rencontrer une personne en marchant qui ne vous saluera pas par un joyeux « bonjour » ou, dans les petites villes, par un « Howdy, neighbor » (salut, voisin). Et dans les petites communautés de l'État, le conducteur de tout véhicule se voit chaleureusement saluer d'une main lorsqu'on dépasse un autre véhicule.



Lions Clubs International
FOUNDATION



NOTRE FONDATION

Nouvelle vidéo : La fondation

La dernière vidéo de notre série de vidéos historiques sur le centenaire présente la Fondation du Lions Clubs International, la branche caritative du Lions Clubs International, qui a permis d'améliorer la vie de nombreuses personnes depuis 1968. Partout dans le monde, la LCIF soutient les Lions dans l'assistance qu'ils apportent en cas de catastrophe : sa contribution s'est ainsi élevée à pratiquement 100 millions de dollars au cours des dix dernières années. Exemples de programmes de la LCIF : Lions Quest, SightFirst, Sight for Kids et Un vaccin, une vie : l'initiative de lutte contre la rougeole. [Regardez la vidéo maintenant pour découvrir l'histoire et le pouvoir de la LCIF.](#)



La LCIF peut offrir de l'aide avant la survenance d'une catastrophe

Le [programme de subventions d'urgence](#) de la LCIF apporte une aide financière aux Lions et à leurs partenaires participant à des efforts de préparation, de réponse et de reconstruction en cas de catastrophe naturelle. Les [subventions de préparation aux interventions d'urgence](#), qui vont de 5 000 \$USD à 10 000 \$USD, visent à aider les districts qui souhaitent collaborer avec les autorités locales et d'autres organisations communautaires pour planifier et préparer les futurs efforts de solidarité. Les [subventions pour le rétablissement des communautés](#) offrent jusqu'à 20 000 \$ aux districts qui souhaitent soutenir des efforts de nettoyage et de réparation à court terme dans les cas où d'autres organisations ont déjà répondu aux besoins les plus pressants.



Marche pour la vue des enfants

La LCIF est fière de collaborer avec Johnson & Johnson Vision Care Companies dans le cadre du programme [Sight for Kids](#). Depuis notre convention internationale de juin, les Lions ont marché, couru et pédalé pour lever des fonds pour le programme Sight for Kids avec l'application [Charity Miles](#). A ce jour, vous autres Lions avez parcouru une incroyable distance de 9 096 miles. C'est la distance qui sépare Fukuoka d'Amsterdam. Bravo aux Lions ! Continuez à marcher pour montrer votre soutien à Sight for Kids et restez à l'écoute pour suivre nos progrès.



La pièce de monnaie commémorative du LCI sera disponible en janvier. Pour chaque pièce en argent (1 once) vendue, 10 dollars seront reversés à la LCIF. Consultez fréquemment Lions100.org pour en savoir plus.

PARLONS-EN !



Gaspillage alimentaire



Les exigences des supermarchés d'avoir des aliments impeccables contribuent à la crise alimentaire

Les exigences des supermarchés en faveur de produits frais à l'aspect impeccable et des dates de consommation arbitraires provoquent des pertes de nourriture qui pourraient alimenter le reste de la planète, selon l'ONU.

Près de 1,3 milliard de tonnes de nourriture sont jetées chaque année dans les pays développés, plus que la quantité nécessaire à alimenter le milliard d'êtres humains qui souffrent de la faim dans le monde, a affirmé jeudi à Genève l'Organisation des Nations unies pour l'alimentation et l'agriculture (FAO).

En outre, l'énergie dépensée pour cultiver des produits qui finissent dans les poubelles représente la troisième source de gaz à effet de serre dans le monde, derrière les émissions des États-Unis et de la Chine, a souligné la FAO.

Des experts des Nations-Unies et de la société civile ont déclaré que pour lutter contre ce problème, il était nécessaire de réformer la façon dont les produits alimentaires sont vendus. À noter la pratique répandue qui consiste à couper les extrémités des haricots verts afin qu'ils s'alignent parfaitement dans les emballages, ce qui fait perdre environ 20% de la valeur nutritive du produit.

LA LUTTE CONTRE LE GASPILLAGE ALIMENTAIRE



Jeté pour des "imperfections superficielles"



Les experts ont déclaré que pour lutter contre ce problème, il était nécessaire de réformer la façon dont les produits alimentaires sont vendus.

Beaucoup de supermarchés en Occident jettent des produits consommables à cause d'"imperfections superficielles". La FAO a aussi déclaré que la mauvaise compréhension des dates limites sur les produits était "l'une des causes des pertes de nourriture".



Programme de récupération en supermarchés (PRS)

Très bientôt, les banques alimentaires vous solliciteront afin de remplir leurs tablettes de denrées non périssables pour répondre aux demandes de plus en plus grandissantes de familles qui n'y arrivent tout simplement plus.

Le PRS est le premier programme du genre au Canada qui propose une solution unique et durable aux problèmes de gaspillage et de précarité alimentaire avec la collaboration des détaillants en alimentation. Développé par Moisson Montréal par le biais d'un projet-pilote testé durant deux années, il a été créé en octobre 2013 afin de récupérer les protéines de viande en supermarchés. Cette étape du PRS a été mis à l'essai dans près de 150 supermarchés toutes bannières confondues et a permis de récolter plus de 1,2 millions de kg de denrées dont 500 000 kg de viandes (très rarement pour une valeur marchande récupérées auparavant) estimée de 8,4 M \$.

Depuis février 2016, le PRS 1 653 000 kg de denrées en tonnes d'eqCO₂. À terme de ce 611 magasins seront desservis une moyenne de 14 millions de kg qui seront récupérés par année soit l'évitement de 12 904 tonnes d'eqCO₂ par année. Ceci est l'équivalent de retirer de la route 2 728 voitures par année. Le PRS permet d'éliminer le gaspillage alimentaire en supermarchés pour les denrées encore comestibles et de donner à manger à des familles en situation de pauvreté.



**LES BANQUES
ALIMENTAIRES
DU QUÉBEC**

a permis de récupérer plus de 1 455 tonnes de denrées alimentaires à travers le Québec avec un déploiement provincial,

Source : Juan Medina – REUTERS, site Banques Alimentaires du Québec, Journal de Mtl



Don de 1 000\$ au Club Lions de Granby

Le Club Lions de Granby a reçu un don de 1 000\$ de la part de MARKETING 3D pour saluer son travail dans la communauté et son intervention auprès des jeunes. MARKETING 3D est une entreprise lavalloise spécialisée dans le domaine promotionnel. Elle offre à la population le « Passeport découverte 2016-2017 » permettant à ses détenteurs d'obtenir des rabais ou des gratuits dans les 22 commerces de Granby participants. Ce faisant, MARKETING 3D s'était engagé à remettre la somme de 1 000\$ à un organisme de Granby dans le but d'honorer la communauté granbyenne. Le choix s'est porté sur le Club Lions de Granby, grâce à l'intervention de Monsieur Patrick Saad, président et directeur général du St-Christophe, Hôtel-Boutique & Spa et de cette heureuse coïncidence de sa rencontre avec le Lion Réjean Leduc recevant ici le chèque des mains du président de Marketing 3D, Monsieur Théo Dumais.

Zoom sur ...

Le rire

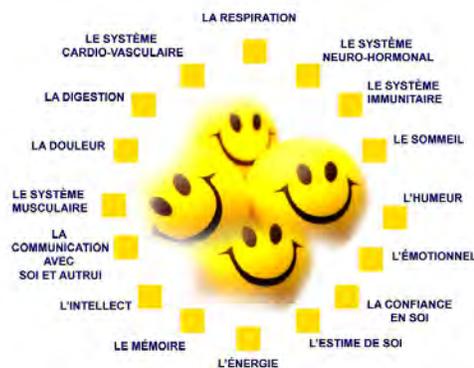


Quatre dixième de seconde après avoir entendu le punch d'une blague, et juste avant d'en rire, une vague électrique se propage dans le cerveau et on vit une « full cortex experience » : voilà ce que des chercheurs nous apprennent.

Chez la plupart d'entre nous, rire détend, change les idées, fait en sorte qu'on se rapproche les uns des autres. On dit même que l'humour améliore la santé physique et psychologique. À quoi au juste sert le rire?

La bonne nouvelle est que plusieurs études ont montré que cette approche préventive est facile à appliquer. Un bon exemple est la forte association qui existe entre les habitudes alimentaires et le risque d'être touché par la maladie d'Alzheimer, en particulier en ce qui concerne le régime méditerranéen. Les études montrent que les adeptes de ce régime, dont l'alimentation est riche en huile d'olive, fruits, légumes, légumineuses et céréales à grains entiers et où les protéines animales viennent principalement de la volaille et du poisson, mais non des viandes rouges, sont moins à risque de développer la maladie.

- **À prendre moins d'Aspirin** : si vous n'appréciez pas un type d'humour, fermez vos yeux et vos oreilles. Si vous aimez, donnez-vous-en à cœur joie.
- **À se détourner des préoccupations** : l'humour nous détournerait plus efficacement de ce qui est préoccupant
- **À susciter et à entretenir l'amour** : les couples qui rient font plus souvent l'amour
- **À prendre des forces** : le rire libérerait les endorphines, un peu comme la pratique d'un sport, ce qui rend moins sensible à la douleur
- **À guérir un peu** : le corps sécréterait moins d'une protéine impliquée dans le diabète
- **À calmer les allergies** : les réveils nocturnes d'enfants souffrant de dermatites sont devenus moins fréquents (moins d'éruptions cutanées et moins d'envies de se gratter)
- **À dire sa vérité** : l'humour permettrait de se libérer de ses tensions et de prendre une distance avec ses affects, ses émotions. Une farce peut faire passer des vérités que l'on tairait autrement.



attention "rire"
est une arme
on peut mourir
de rire —
Bon





Lions Clubs International

Luttez contre la faim durant la Semaine mondiale de service pour la lutte contre la faim du 9 au 15 janvier 2017



Plus de 800 millions de personnes se couchent chaque soir le ventre vide. Rejoignez le président international Chancelier Bob Corlew pour un événement Semaine internationale des œuvres sociales spécial destiné à lutter contre la faim dans le monde. Organisez une œuvre sociale de lutte contre la faim dans votre communauté du 9 au 15 janvier, et votre club pourra recevoir une valorisation spéciale. Aidez à la collecte dans une banque alimentaire, préparez des repas pour les élèves ou distribuez de la nourriture aux personnes dans le besoin. Quelle que soit la manière dont vous participez, chaque club a la possibilité de se distinguer. Consultez la [page de la semaine internationale des œuvres sociales](#) pour en savoir plus, et commencez à planifier votre projet dès aujourd'hui.

Cet événement international est une excellente occasion d'agir dans le cadre du Défi de service du centenaire et d'avoir un impact au niveau local. [Visitez la page Semaine mondiale de service pour la lutte contre la faim.](#)



Découvrir 100 ans de l'histoire des Lions



Depuis près d'un siècle, les Lions ont transformé la vie de milliers de personnes dans le monde. Vivez l'histoire des Lions comme vous ne l'avez jamais fait avec le « Voyage chez les Lions », une exposition spéciale de photos et supports audio et vidéo rares organisée à l'occasion du centenaire. Au cours des semaines qui viennent, cinq épisodes, chacun dédié à un aspect unique de l'histoire de notre association, seront dévoilés. Partagez le « Voyage chez les Lions » lors de votre prochaine réunion, ainsi qu'avec votre famille et vos amis, afin qu'ils découvrent l'essentiel de la vie d'un Lion. Visitez la [page sur l'histoire des Lions](#) dès aujourd'hui pour découvrir le premier épisode, « L'émergence des Lions »



Revivez l'histoire des Lions

Revivez un siècle de service Lions grâce à la nouvelle exposition interactive en ligne. Ce voyage dans l'histoire met en valeur cinq périodes importantes : Création du Lions, Croissance et développement international, Service global, Paix et entente mutuelle et LCIF. [Revivez l'histoire du Lions aujourd'hui](#) et explorez chaque période essentielle



Une bougie de plus sur ton gâteau... une surprise en cadeau !



N'oubliez pas d'offrir vos meilleurs souhaits à

Décembre

22 : Micheline Lavoie



Janvier

6 : Jean-Bastien Blais
9 : Yvan Goineau
21 : Sonya Giard
24 : Robert Giasson
27 : Myreille Gaumond Blanchard
27 : Claudette Robillard Samson
30 : Réjean Vallerand
31 : Yves Proulx



11 octobre 2016 : Remise officielle à L'ŒIL du résultat de l'emballage chez Provigo. De g. à d., Guylaine Brodeur (coordonnatrice), Lion Réjean Vallerand (responsable de l'activité) Lion Pierre D. Champagne (président de L'ŒIL), Chantal Lemoyne (directrice) et Lion Réjean Leduc



Première femme canadienne
candidate à la Vice-Présidence
Internationale des Lions

DR. PATTI HILL



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

En décembre

- 2 décembre : Vente de produits de Noël à la Croisée de l'Est.
Resp. : Lion Paul Lavoie
- 3 décembre : [Journée internationale des personnes handicapées](#)
- 5 décembre : [Journée internationale des LEO](#)
[Journée mondiale du bénévolat](#)
- 6 décembre : Conseil d'administration au Presse-Café. 18h30.
- 14 au 24 décembre : Vente de produits de Noël aux Galeries de Granby.
Horaire à compléter. Resp. Lion Paul Lavoie.
- 20 décembre : Réunion régulière à la Casa Grecque. 17h30.
Invité : Gouverneur Denis Brouillard de Warwick et Lion Lucie Gagné.



JOYEUX NOËL !

- 27 décembre : Service de repas aux bénéficiaires de Partage Notre-Dame. 10h45.
Resp. : Lion Myreille G. Blanchard

BONNE ET HEUREUSE ANNÉE 2017 !

En janvier

- 4 janvier : [Journée mondiale du Braille](#)
- 10 janvier : Conseil d'administration au Presse-Café. 18h30.
- 13 janvier : **Anniversaire de notre fondateur Melvin Jones.**
- 14 janvier : Soirée des Souhaits à la Ferme Héritage Miner. Détails à venir.
- 22 janvier : Réunion régulière au Castel. Déjeuner à 8h30 suivi de la réunion à 9h30.
Invité : Lion Julien Nault, président de la zone 55 Est.
- 24 janvier : Activité à Villa Bonheur.
Resp. : Lion Flavia Pozzebon
- 24 janvier : [Journée mondiale de la paix](#)
- 27 et 28 janvier : Conseil des Gouverneurs. Sherbrooke.

Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions sur le site WEB du Club Lions de Granby au

<http://www.clublionsgranby.com>

Avis de décès



Les membres du Club Lions de Granby désirent souligner le décès du Lion **René Desautels** de Acton Vale et offrir leurs plus sincères condoléances à son beau-frère Lion Michel Lefebvre, à sa famille ainsi qu'à tous les membres de son club.

Lion René comptait plus de 39 ans de service au sein du Club Lions Acton Vale.



Nous désirons offrir à notre consœur Lion Sylvie nos plus sincères pensées de réconfort et d'amitié à l'occasion du décès de sa mère bien-aimée Yvette Bureau Roberge, décédée le 26 octobre dernier à l'âge de 95 ans.



BIENVENUE
À NOTRE PETIT LIONCEAU
SÉRÉNA BLAIS



11/13/2016 11:45

Dimanche 2 octobre 2016 à l'Hôpital BMOP de Cowansville, Karine donnait naissance à une belle petite fille de 8lbs et 1oz, mesurant 20 po.

Elle porte le prénom de son arrière-grand-mère maternelle et le nom de son paternel.

Karine a pu compter sur le soutien constant de Jean-Bastien car ce fut un accouchement « naturel » mais non sans douleur.



Le papa à eu la chance d'être le premier à promener la petite Séréna qui, paraît-il, le regardait intensément comme pour bien reconnaître celui à qui elle devait ces moments de douceur.



11/13/2016 10:22

Quelques cadeaux personnels se sont ajoutés au cadeau de groupe offert par les membres. Merci au Lion Denise, resp. des événements sociaux.

Présents au 60^e anniversaire d'Acton Vale
8 octobre 2016

Nos représentants de g. à d.,
Yvan Goineau, Hélène
Desnoyers, Micheline Lavoie,
Ronald Blanchard, Sylvie
Roberge, Yves Proulx, Denise
Leboeuf et Robert Giasson



Les Lions Sylvie Roberge et Ronald Blanchard,
le couple de la soirée



Le plaisir de se retrouver: les Lions Annie Hamel
de Lac-Drolet et son conjoint, Jean-Paul Poulin,
Denise Néron et Robert Giasson



Toujours plaisants à rencontrer, les Lions Denise
Leboeuf et Robert Giasson

 Photos : Lions Denise Leboeuf et Madeleine Catudal

Robert Giasson
chez les Filles d'Isabelle
7 novembre 2016



Lion Robert Giasson était le conférencier invité à la réunion du 7 novembre du Cercle des Filles d'Isabelle de Granby. Le but était de faire connaître le lionisme et plus particulièrement de l'action communautaire du Club Lions de Granby • L'invitation venait du Lion Manon Morissette (à gauche) du Club Lions de Saint-Hyacinthe qui est aussi membre des Filles d'Isabelle de Granby. Un don pour les oeuvres du Club a été remis par Maryline Jutras, Régente de l'organisme (à droite).



Réunion régulière

18 octobre 2016



Notre conférencière Lucie Beaumont de l'école L'Étincelle, ergothérapeute, initiatrice et responsable du programme Tutorat en lecture impliquant des élèves de 3e année (tuteurs) et de 5e année (tuteurs)



Un petit cadeau souvenir présenté par les Lions Myreille G. Blanchard, resp. comité conférenciers et Micheline Lavoie, présidente



Sourires et fierté lors de la remise du chèque résultant de l'emballage Proviso à Lion Pierre D. Champagne, président de l'OEIL par les Lions Réjean Vallerand, resp. de l'activité en présence des Lions Réjean Leduc, trésorier et Micheline Lavoie, prés.

📷 Photos : Lion Ronald Blanchard



Lion Micheline Lavoie a remis des reconnaissances d'années de service 5 ans aux Lions Marielle Pelletier et Sonya Giard ...



... et une reconnaissance de 10 ans de service à Lion Lucille Plante (au centre) photographiée avec sa marraine Louise Clément



Emballage Provigo

7-8-9 octobre 2016



Le responsable de cette activité Lion Réjean Vallerand et Lion Sylvie Foisy



Un Lion qui avait beaucoup de responsabilité Réjean Leduc avec Lion Réjean Vallerand



Même un ex-gouverneur peut faire de l'emballage, Lion Robert Giasson



Les Lions Rollande Bessette et Sonya Giard ont aussi mis les mains à la pâte...dans les sacs

📷 Photos : Lion Denise Leboeuf



Lion Denis Dorval toujours aussi populaire auprès de ces dames



Nous pouvons toujours compter sur la présence et le travail bien fait des bénévoles du Programme International de l'École L'Envolée

Nos déplacements à Drummondville

Quête de la cruche d'amitié • 24 octobre 2016



Le social avant la réunion



Nos représentants, Denis Dorval, Rollande Bessette, Yvan Goineau, Yves Proulx, Micheline Lavoie, Réjean Leduc, Hélène Desnoyers et Robert Giasson acceptent la cruche des mains du président de Drummondville Pierre Cyr en présence du président de zone Julien Nault de Richmond-Melbourne



Photos : Lion François Pinard, Drummondville



La fameuse cruche



Réunion de la Zone 55 Est • 16 novembre 2016



Yvan Goineau, vice-prés. a présenté le rapport de Granby en l'absence de Micheline Lavoie



À la table d'honneur, Denis Bouchard (Richmond), Pierrette Trahan, secrétaire, Julien Nault, président de zone, Yvan Goineau (Granby) et Yvon Nadeau (Acton Vale)





Présents au Brunch de l'Halloween d'Eastman
30 octobre 2016



Yvan Goineau, Sylvie Foisy, Pierre D. Champagne, Sonya Giard, Lucille Plante et Hélène Desnoyers



Claudette Robillard, Micheline Lavoie, Ronald Blanchard, Myreille G. Blanchard, Rollande Bessette, Denis Dorval, Normand Pagé, Flavia Pozzebon, Marielle Pelletier, Paul Lavoie, Yves Proulx et Sylvie Roberge



Dans l'ambiance de l'Halloween pour Flavia Pozzebon



Sylvie Roberge avec la mascotte du Club Lions Eastman et une jeune bénévole

📷 Photos : Lion Ronald Blanchard et Madeleine Catudal



Lion Nathalie Taillandier, secrétaire du Club Lions Eastman et son conjoint et...



...Lion René Ouellette, président du Club Lions Eastman, deux bénévoles au très grand coeur

Souper spaghetti et Soirée "Country"



21

5 novembre 2016



Pour l'occasion, les membres du Club Lions d'Acton Vale et leur Branche Lions Ste-Hélène de Bagot sont venus chercher la cruche d'amitié détenue jusque-là par le Club Lions de Granby. Lion Micheline Lavoie, présidente de Granby remet ladite cruche à Lion Yvon Nadeau, président d'Acton Vale. Les membres d'Acton occupent la partie gauche de la photo et ceux de Granby sont à droite du Lion Yvon Nadeau



Lion Micheline Lavoie souhaitant la bienvenue et présentant les différentes réalisations des membres Lions de Granby



L'animation pour les tirages et autres annonces fut la tâche de Lion Yvan Goineau



Le temps de la danse, pour le plaisir et la digestion





La table des Lions Robert Giasson, Denise Leboeuf, Ronald Blanchard, Myreille G. Blanchard et leurs invités



Une première table des Lions d'Acton Vale et de la Branche Lions Ste-Hélène de Bagot



Des Lions de Cowansville et de Sherbrooke dont le vice-gouverneur Lion Claude Chiasson (Cowansville)



La deuxième table des Lions d'Acton Vale nombreux à être venus chercher la cruche d'amitié



Des amis Lions de Richmond-Melbourne accompagnant Lion Julien Nault, prés. de zone (au bout de la table)



Lion Myreille et ses amis de longue date, Josée et Louise Gaudreau ainsi que Michel Lamontagne



Lion Hélène, indispensable pour le fonctionnement exceptionnel de cette soirée félicitée par Lion Robert



Les Lions Denise Néron, Jean-Paul Poulin et Micheline Lavoie. Les sourires sont à la mode.



Nicolas et Thomas Proulx (petits-fils des Lions Micheline et Yves) se sont très bien acquittés de leur service de vestiaire avec le plus grand sourire



La fratrie DesRosiers avec Paul-André et Marc. Non mais, y'ont-tu l'air haïssable



Une photo souvenir pour les Lions Denise Néron (Sherbrooke) et Yves Proulx portant fièrement l'accessoire



Réunion régulière

13 novembre 2016



Notre conférencière Madame Nancy Rodier avec son chien d'assistance Lolly fourni par la Fondation des Lions du Canada (FLC)



Des cadeaux offerts par les membres sont présentés par Lion Micheline Lavoie à la jeune maman Lion Karine Desaulniers



Lion Myreille a sorti ses talents de tricoteuse pour saluer l'arrivée de ce petit lionceau



Lion Yves Proulx reçoit sa médaille du Centenaire pour avoir parrainé un membre l'an passé

Partage Notre-Dame 23 novembre 2016



Lors d'une troisième visite au Partage Notre-Dame, des bénévoles du Club Lions de Granby ont défrayé et servi le repas aux 145 bénéficiaires présents en plus de remettre un montant équivalent à l'organisme. À l'avant, Daniel Thompson (cuisinier), Jocelyne Côté (bénévole), Sylvie Roberge, Myreille G. Blanchard (responsable de l'activité), Rollande Bessette, Denis Dorval et Julie Rivest (coordonnatrice) et deuxième rangée, Ronald Blanchard, Sonya Giard, Patrick Lacroix (bénévole) et Normand Gemme (bénévole).

Quelques photos prises durant l'activité
avec les aînés de
VILLA BONHEUR



Nos **activités intergénérationnelles** se poursuivent avec les étudiants du programme d'engagement communautaire de l'école L'Envolée • C'est une activité bien appréciée de nos jeunes bénévoles et des résidents. Il y a eu beaucoup de plaisir de la part de tous mardi soir le **15 novembre à Villa Bonheur**. Après deux parties de Boules-à-Tout, tous voulaient continuer.

Étaient présents les Lions Lucille Plante, Hélène Desnoyers, Sylvie Foisy et Flavia Pozzebon, accompagnées de nos trois jeunes bénévoles Imene Nebbal, Sabrine Djellas et Charles Wiedrick

 Photos : Lion Flavia Pozzebon

Présents au souper "Smoked Meat" de Cowansville
19 novembre 2016



La table des Lions Robert Giasson, Denise Leboeuf, Sylvie Foisy, Pierre D. Champagne et leurs invités Jean Royer et Paul-André Beauregard



Les Lions Sylvie Foisy et Pierre D. Champagne: à votre santé et à la bonne vôtre!



Toujours serviable ce Robert



Les Lions Yvan Goineau et Hélène Desrochers



Lions Denise Leboeuf et Robert Giasson (gagnant d'un sac...avec les billets de Denise!)



Un départ joyeux pour les Lions Hélène, Sylvie et Pierre D.

