



Le Lion Fauve



DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST

**Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984**

AVRIL 2017

Au sommaire

.....

Éditorial	2
Nouveau programme Lions	3
Dossier Diabète	5
Anniversaires	7
Prendre note	8
Zoom sur ...	9
Nouvelles LCI	10
Nouvelles LCIF	13
Événements sociaux	
• Décès (M. Baron)	12
• Félicitations	12

Événements en photos

• Don "Je Pars du bon Pied"	4
• Cabinet U-4 18/02	14
• Réunion régulière 22/01	15
• Corvée de desserts	16
• Cabane à sucre	18
• Activité Villa Bonheur	19
• Réunion régulière 19/03	20
• 5 ^e anni. Eastman	20
• Réunion régulière 18/04	21

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

Je donne du temps

Donner son temps, c'est avant tout s'engager librement, dans une action non rémunérée, au profit de l'intérêt général. On retrouve et quelque soit leur âge, leur nationalité, leurs compétences, des étudiants, des professionnels de tous domaines, des retraités.

Les gens qui offrent de leur temps en faisant du bénévolat tendent à avoir une estime de soi, un bien-être psychologique et un niveau de bonheur généralement plus élevés.

Vous recevez beaucoup plus que vous ne donnez, tous les bénévoles peuvent en témoigner. Cependant, le volontariat n'est ni une thérapie, ni la solution à tous les problèmes personnels

LE BÉNÉVOLAT PERMET

- de lutter contre les inégalités
- de participer à l'amélioration de la société
- d'actualiser ses connaissances
- de se sentir utile
- de créer des liens

**BONNE
SEMAINE DES
BÉNÉVOLES
DU 23 AU 29
AVRIL 2017**

POURQUOI

Fondamentalement, je donne de mon temps parce que je crois que de rendre service à mes semblables, à l'environnement et à la faune me permettra de grandir en tant qu'individu, en plus de m'aider à acquérir des bases solides pour donner une direction claire à ma vie

Je donne de mon temps parce que je souhaite être heureux(se), tout en participant à quelque chose de plus grand que moi. Mais le plus important, c'est que je donne de mon temps parce que je crois en la cause. Selon moi, c'est la meilleure motivation qui soit pour devenir bénévole.

En tant qu'êtres humains, nous sommes en constante évolution. Il semble donc logique de faire don de quelque chose d'aussi précieux que notre temps dans le but de nous aider à poursuivre notre cheminement personnel.

De plus, en tant que bénévoles, nous sommes les racines qui ancrent les collectivités et leur donnent les moyens de faire quelque chose. Tant que nos efforts portent leurs fruits, nos compétences sont appréciées et nous arrivons à faire une différence.

Il n'y a qu'un seul indicateur fiable d'une intégration réussie dans l'association et de la justesse de l'engagement du bénévole : le plaisir éprouvé à partager la vie d'une équipe engagée dans un projet collectif (y compris dans les difficultés)

Donner du temps dans les organismes communautaires ou faire partie d'un groupe social quelconque peut être très lucratif. Peut-être pas en termes d'argent, mais en termes d'apport au niveau social car cela nous permet de rencontrer des gens qui peuvent nous apporter beaucoup sur le plan interpersonnel.

Un nouveau programme pour un nouveau siècle

Dans les années 60, on sentait souffler un vent de changement. C'est à nouveau le cas. « Le changement, c'est la vie. Ceux qui ne regardent que le passé ou le présent sont condamnés à voir le futur leur échapper » disait le Président John Fitzgerald Kennedy. Il nous faut gérer ce changement inévitable. Ma formule est « Changer tout en tenant un cap ». Nous devons changer le monde pour le rendre meilleur.

Le Lions Clubs International change en tenant un cap. Nous allons de l'avant avec un ensemble de nouvelles orientations. Notre histoire est toujours d'actualité et nous continuerons à aider les aveugles, à soutenir la jeunesse et à encourager les clubs dans leurs actions. En plus des programmes autour de la vision, nous allons nous engager pour lutter contre le diabète, le cancer des enfants, pour éradiquer la famine et agir pour protéger l'environnement. Ces cinq piliers sont à la base de notre nouveau programme mondial.

Domaines du service Lions



Diabète



Environnement



Soulagement de la faim



Cancer infantile



Vision

Nous allons accentuer nos actions autour du diabète. Le fléau qu'est le diabète se développe rapidement à la fois dans les pays développés et en développement. Les Lions vont améliorer la prise en compte de la maladie et multiplier les dépistages et les traitements. Nous allons également intensifier nos efforts en faveur de l'environnement, sujet de première importance pour les jeunes Lions et les Leo. Nous nous engagerons afin d'améliorer la qualité de l'eau et de l'air, de favoriser de meilleures conditions d'hygiène et des sources d'énergie moins destructrices. En ce qui concerne la vision, en plus de soutenir les aveugles et de continuer à construire des cliniques et des hôpitaux ophtalmiques, nous aiderons ceux dont la vue est altérée. Nous multiplierons les tests de vision pour les enfants et les moyens pour traiter les pathologies en expansion comme la dégénérescence maculaire, la rétinopathie diabétique et le glaucome. Nous nous unissons pour soutenir la jeunesse. Nous allons particulièrement nous focaliser sur le cancer des enfants. Il est triste de constater que dans certains pays, les taux de survie ne sont que de 10 %. Nous avons défini ce cadre après de nombreuses études et consultations auprès des Lions et des Leo. C'est pourquoi nous sommes convaincus que ce nouveau schéma global trouvera un écho favorable auprès des Lions et des Leo.

(suite en page 4)

Un nouveau programme pour un nouveau siècle ... (suite)

Notre objectif est de servir 200 millions de personnes chaque année d'ici à 2021. C'est un but ambitieux qui multiplie par trois notre impact humanitaire actuel. Mais nous savons d'expérience que par le passé, lorsque l'on a proposé un objectif aux Lions, ils l'ont largement dépassé.

Le monde change à grande vitesse. Les Lions vont s'adapter à ce changement en renouvelant et réorientant leur engagement pour s'accorder aux besoins du monde. Notre deuxième siècle va élargir notre champ d'action et permettre aux Lions de demeurer véritablement la plus grande force parmi les clubs service.

Quelle que soit la manière dont vous comptez vous investir, les Lions sont plus importants maintenant que jamais !

Nous aspirons à être le leader mondial dans le domaine des services communautaires et humanitaires.



Chancellor Bob Corlew
Président Lions Clubs International

Source : site WEB, magazine Lion

Le Club Lions de Granby appuie la Fondation Je Pars du Bon Pied



Lors de la réunion du mois de février, les membres du Club Lions de Granby recevaient Madame Stéphanie Gendreau, présidente de la Fondation Je Pars du Bon Pied qui nous a entretenu de l'historique, la mission, la clientèle, le financement de cette fondation qui vient en aide aux familles moins bien nanties par l'achat de bottes d'hiver et d'espadrilles pour les enfants du primaire et du secondaire dans la plupart des écoles de Granby. À cette occasion et pour une troisième année consécutive, un chèque de 500\$ lui fut remis par Lion présidente Micheline Lavoie.

Le diabète juvénile



Les Lions, les Leos et la LCIF sont en train de développer de nouvelles manières d'élargir leur capacité de rendre service dans de nouveaux domaines uniques, y compris le cancer infantile et le diabète, pour s'assurer de répondre aux besoins changeants de notre monde.

Le diabète juvénile, également connu sous le nom de diabète de Type 1 ou de diabète insulino dépendant, est un trouble du système immunitaire de l'organisme. Le diabète juvénile est diagnostiqué chez les enfants, les adolescents et les jeunes adultes. C'est la maladie endocrinologique la plus fréquente de l'enfant. Entre 0 et 15 ans, 1 enfant sur 4200 serait diabétique. Lorsqu'un seul des parents est diabétique, le risque pour l'enfant est de 3 à 7%. Lorsque les deux parents sont diabétiques, le risque pour l'enfant est de 30 à 50%.

La cause exacte de diabète juvénile n'est toujours pas claire. Ce type de diabète n'est pas causé par l'obésité ou l'ingestion excessive de sucre. Un diagnostic de diabète chez l'enfant exigera des injections d'insuline pour leur survie.

Il existe un certain nombre de symptômes précoces qui laissent supposer qu'un enfant pourrait être atteint d'un diabète de type 1.

Symptômes précoces

- Besoin d'uriner fréquemment en grandes quantités (polyurie)
- Augmentation de la soif
- Sécheresse de la bouche ou de la gorge
- Perte de poids
- Augmentation de l'appétit
- Sensation de fatigue ou de faiblesse.



Que se passe-t-il chez les enfants qui ne produisent pas d'insuline ou n'en prennent pas?

Quand l'enfant atteint du diabète mange, la nourriture est décomposée et le sucre est normalement libéré pendant la digestion. Ce sucre est absorbé dans la circulation sanguine et transporté vers les cellules. Cependant, le pancréas ne répond pas en produisant de l'insuline, ce qui fait que le

(suite en page 6)

sucre ne peut pas entrer dans les cellules. Quand le sucre demeure emprisonné à l'extérieur des cellules, une série d'événements se déclenche. L'enfant pourrait devenir fatigué car les cellules sont littéralement affamées en raison du manque d'énergie.

Pendant ce temps, le sucre continue de s'accumuler dans le sang. Si on ne faisait rien, le sang deviendrait avec le temps si épais et sirupeux qu'il ne circulerait plus dans les veines. Heureusement, les reins font leur travail. Ils filtrent le sang et se débarrassent des substances qui pourraient autrement nuire au corps.

Quand les reins sentent que le taux de sucre dans le sang est élevé, ils commencent à s'en débarrasser dans l'urine. Quand ce sucre excédentaire est éliminé, il prend aussi l'eau dans laquelle il a été dissout. En conséquence, l'enfant urine plus souvent et davantage simplement pour se débarrasser du sucre. C'est ce que l'on appelle la polyurie.

Plus le taux de glycémie est élevé, plus l'enfant urine souvent. Il en résulte souvent une déshydratation, ce qui fait que le corps demande davantage d'eau, et l'enfant a de plus en plus soif.

Les enfants pourraient la bouche sèche et gorge sèche. Des que leur enfant buvait de jus de fruits ou de lait ou d'eau. Parfois, que leur enfant urine beaucoup. Ils tentent quantité de liquides. Cependant, l'enfant souvent parce que la priorité du corps est d'éliminer le sucre excédentaire. Ce n'est qu'en buvant autant de liquide que l'on peut éviter la déshydratation.



se plaindre d'avoir pâteuse ou d'avoir la parents ont mentionné d'un trait des cartons grandes quantités de les parents pensent autant parce qu'il boit donc de limiter la que l'enfant consomme. continuera d'uriner

L'urine excessive et la soif sont habituellement les premières indications d'une glycémie élevée (hyperglycémie) liée au diabète. Certains enfants doivent se lever en pleine nuit pour aller à la toilette. Les jeunes enfants pourraient même commencer à mouiller le lit. La perte de sucre dans l'urine, combinée à la déshydratation et à l'incapacité à utiliser le sucre dans le sang, peut mener à une perte de poids malgré une augmentation de l'appétit. À mesure que les symptômes se développent, les enfants se sentent souvent fatigués, étourdis et faibles.

L'enfant diabétique doit avoir un régime alimentaire normal équilibré en quantité et en horaires, et recevoir tous les jours la dose d'insuline adaptée à ses besoins. Le traitement doit tenir compte de l'activité physique qui a des effets bénéfiques sur l'action de l'insuline mais fait varier les besoins en insuline.

Le régime alimentaire de l'enfant diabétique n'a rien de particulier. C'est en fait un régime équilibré: Un régime alimentaire équilibré implique de faire des petits repas régulièrement espacés :

- 3 repas principaux : petit déjeuner, déjeuner, dîner
- 2 ou 3 suppléments : collation de 10-11 heures, goûter, au coucher.

Le traitement actuel du diabète insulino-dépendant consiste à remplacer l'insuline que le pancréas ne produit plus. L'insuline est administrée selon un rythme précis correspondant aux variations des besoins sur les 24 heures



Le diabète, comme toutes les maladies chroniques, entraîne des répercussions psychologiques importantes chez l'enfant et ses parents. L'adolescence est une

période difficile pour le diabétique. La crise d'indépendance se manifeste par une opposition et surtout le rejet de la maladie. Il a envie de rejeter tout en bloc : ses parents, son diabète, les soins, la surveillance... Il veut être comme les autres.



Sources : Hôpital pour enfants de Toronto, Diabetenews.blogspot, Doctissimo.santé

Il faut fêter gaiement cette journée bien spéciale



Avril

- 3 : Karen Binnie Boulanger
- 5 : Normand Pagé (Flavia)

Mai

- 13 : Yvan Ledoux
- 24 : Sylvie Foisy
- 30 : Louise Clément (Robert)



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

En avril

- 22 avril : 40e anniversaire Club Lions de Ham Nord
- 22 avril : Journée de la terre
- 23 au 29 avril : Semaine de l'Action Bénévole
- 24 au 30 avril : Semaine mondiale de la vaccination
- 28-29-30 avril : Congrès District U-1 [Val d'Or]
- 28-29-30 avril : Congrès District U-4 [Warwick]

En mai

- 2 mai : Conseil d'administration - Presse Café - 18h30
- 5-6-7 mai : Congrès District U-2 [Québec]
- 6 mai : 25e anniversaire Club Lions Johnville - 17h - 40\$/pers.
- 6 mai : Club Lions d'Acton Vale. Souper crabe des neiges/steak pirate - 18h - 65\$/pers.
- 13 mai : 30e anniversaire Club Lions St-Joseph de Sorel - 45\$/pers.
- 15 mai : Journée internationale des familles
- 16 mai : Réunion régulière - 18h - Casa Grecque [Conférencière invitée]
- 26-27-28 mai : Congrès District U-3 [Amqui]
- 27 mai : Compétition de pompiers par Club Lions Cowansville - À Waterloo pour leur 150e De 10 à 15hres.
- 28 mai : 30e anniversaire Club Ste-Julie de Verchères - Brunch - 35\$/pers.

Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions sur le site WEB du Club Lions de Granby au

<http://www.clublionsgranby.com>

Zoom sur ...

LES BOISSONS GAZEUSES

Une importante étude avec plus de 600 000 personnes, dans 51 pays, révèle que la consommation de boissons gazeuses est chaque année directement responsable de 184 000 décès à l'échelle mondiale, conséquence de la hausse du diabète de type 2 (72%), des maladies du cœur (24%) et de certains cancers (4%) associés à ces boissons.

Les boissons gazeuses sont certainement la meilleure illustration des dangers associés aux sucres simples ajoutés. Ces boissons, tout comme leurs innombrables dérivés industriels modernes (boissons énergisantes ou sportives, eaux vitaminées, divers cocktails à base de jus) sont de véritables « bombes » caloriques pouvant contenir plus de 40g de sucre soit 9 cuillerées à thé par canette, une quantité 10 fois plus élevée que le sucre présent dans tout le sang d'une personne en bonne santé (4 à 5 g).



Plusieurs études ont clairement montré que la consommation de boissons gazeuses est associée à un gain de poids et d'obésité et que ce surpoids contribue à son tour au développement de plusieurs maladies chroniques graves.

Notre métabolisme n'est pas adapté à gérer efficacement les énormes quantités de sucrose ou de sirop de maïs enrichi en fructose utilisées par l'industrie alimentaire. Ceci entraîne plusieurs bouleversements métaboliques comme l'hyperglycémie chronique, une sécrétion trop importante d'insuline et une accumulation de graisse au niveau du tissu adipeux et de certains organes, le foie en particulier. Ces déséquilibres créent alors un climat d'inflammation chronique menant à différentes maladies.

Les boissons gazeuses n'ont absolument aucune utilité du point de vue nutritionnel et peuvent au contraire entraîner plusieurs conséquences graves sur la santé. Puisque le sucre contenu dans une seule canette de boisson gazeuse atteint la limite suggérée par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) c'est-à-dire pas plus de 10% de l'apport énergétique quotidien, on doit conclure que ces produits ne sont pas sécuritaires même en faibles quantités et que nous devrions les éliminer complètement de l'alimentation.

Le point sur les édulcorants

Qu'en est-il de l'aspartame, ce faux sucre longtemps accusé d'être cancérigène et qui constitue le principal ingrédient des boissons gazeuses sans calorie? «Certaines personnes ont peur de l'aspartame parce qu'on sait qu'en très grande quantité, il peut avoir des effets nocifs sur la santé, soutient le nutritionniste Jonathan Fontaine. Mais il est connu depuis assez longtemps et, au Canada, les normes sont strictes.»

Il n'y a donc aucun problème avec les produits sucrés avec des édulcorants? «Le hic, avec les boissons diètes, c'est qu'elles goûtent sucrées, confesse le nutritionniste. Pour les personnes qui veulent assouvir leur envie de sucre, le fait de prendre ces produits va entretenir cette envie de façon artificielle, au lieu de la calmer.»

Source : Docteur Richard Béliveau et Journal Métro



Lions Clubs International

100 ans de service

Joyeux anniversaire Lions Clubs International! Nous avons 100 ans et les Lions du monde entier célèbrent cet instant historique !

Préparez-vous au deuxième centenaire de votre association

⇒ Visitez la [page Web LCI Forward](#) dès aujourd'hui pour en savoir plus sur notre vision du futur



LCI Forward : Propulser le Lions vers l'avenir

Pour atteindre notre objectif de servir 200 millions de personnes d'ici 2021, nous avons mis au point un plan stratégique appelé LCI Forward. Ce plan adopte de nouvelles façons de servir, des technologies de pointe et de nouveaux moyens d'impliquer les jeunes. Découvrez en vidéo comment LCI Forward nous entraîne dans un second siècle de service, notre vision devient réalité.



Célébrez l'année de notre centenaire

Pour participer à la célébration du centenaire, il vous suffit de parrainer un nouveau membre ou d'aider à la création d'un club. Avec votre aide, nous pouvons atteindre notre objectif LCI Forward de rendre service à 200 millions de personnes par an d'ici 2021. De plus, vous pouvez recevoir une récompense spéciale si vous parrainez un nouveau membre ou club avant juin 2018. Parrainez un nouveau membre ou aidez à la création d'un club dès aujourd'hui pour permettre au Lions Club International de servir les millions de personnes dans le monde qui ont besoin de nous !

[Plus d'informations sur les récompenses d'effectif pour la célébration du centenaire.](#)

PARRAINEZ UN NOUVEAU MEMBRE OU CLUB • CHAQUE LION CHANGE LA VIE DE 70 PERSONNES ANNUELLEMENT!

Félicitations à la gagnante du concours d'affiches de la paix 2016-2017



Lakkana Meepara, originaire de Thaïlande, est la lauréate du concours d'affiche de la paix du Lions Clubs International 2016-2017 ! Le thème de 2016-2017 était « Une Célébration de la Paix ». Âgée de 13 ans, Lakkana, qui est membre du club de dessin de son école et qui se passionne pour le bénévolat en faveur de l'environnement, explique qu'elle « [veut] que tout le monde œuvre ensemble à la paix, car la paix rend heureux ». Lakkana recevra la somme de 5 000 dollars en espèces et sera récompensée lors de la prochaine convention internationale du Lions Clubs, qui se tiendra à Chicago.

Ne ratez pas une occasion de faire participer les jeunes de notre communauté. Consultez la page lionsclubs.org/peaceposter dès aujourd'hui pour en savoir plus.



Le nouveau cadre de service mondial



Afin de parvenir à servir 200 millions de personnes par an d'ici à 2021, les Lions travaillent sans relâche et comme jamais. Pour les aider à atteindre cet incroyable objectif, nous lançons un nouveau cadre de service mondial concentrant les efforts des Lions et des Leos dans cinq domaines : la vue, la faim, l'environnement, le cancer infantile et le diabète. Ce nouveau cadre offre de nouvelles options pour répondre aux besoins émergents localement et dans le monde mais, comme toujours, votre club est seul décideur de la meilleure façon d'agir.

Pour en savoir plus, regardez notre [vidéo sur le cadre de service mondial](#) et consultez la [page web dédiée](#). Vidéo sous-titrées en français.



Nouvelle vidéo : Le Leo club School for the Blind

L'école School for the Blind de Caroline du Sud prépare ses élèves à réussir dans la vie. Les Lions lui ont fait don de près de 60 000 dollars, mettant des technologies à la disposition des élèves et leur donnant la possibilité d'œuvrer aux côtés de la communauté en créant un Leo club. « Ils sont aveugles et veulent donner de leur temps à leur communauté, c'est un projet passionnant » a déclaré le Lion Earlene. « Leur tout premier programme est déjà sur les rails. » [Regardez la vidéo et partagez-la !](#) Vidéo sous-titrée en français.

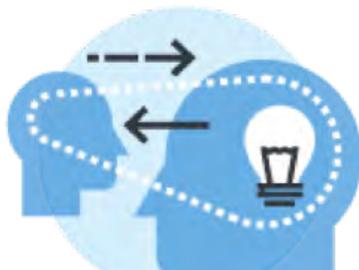
Perfectionnez-vous et encouragez la formation des autres!



Entretenez et renforcez vos compétences de responsable grâce aux différents modules de formation proposés par la division Leadership.

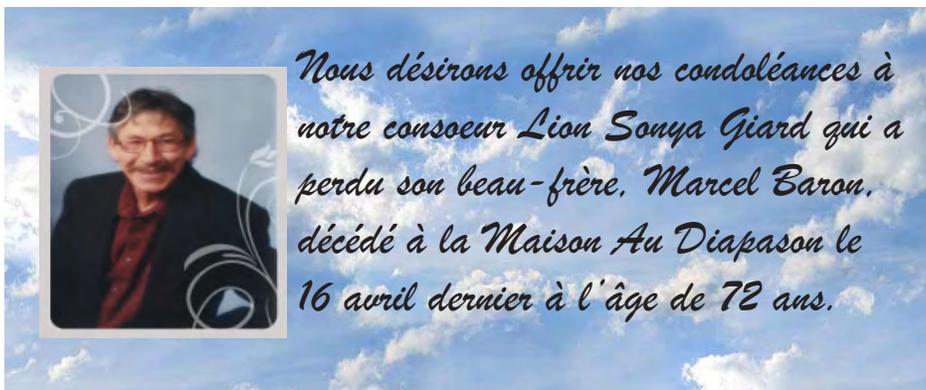
- [Centre de formation Lions](#) : cours en ligne sur les compétences de responsable, la gestion des autres, l'obtention de résultats et la communication.
- [Ressources et documents de formation](#) : formation spécialisée pour les présidents de région et de zone, orientation des officiels des clubs et bien plus encore.
- [Webinaires de formation des responsables](#) : conçus pour partager des informations et des bonnes pratiques sur des sujets concernant les responsables.

Restez impliqué !



Restez impliqué et partagez vos connaissances en devenant un mentor.

- [Programme de mentorat \(tuteur\)](#) : informations sur l'encadrement des nouveaux responsables dans le but de perpétuer la tradition de service du Lions.
- [Missions de conférencier](#) : liste des présentations élaborées pour les réunions et manifestations de club, de district ou d'autres fonctions



Nous désirons offrir nos condoléances à notre consœur Lion Sonya Giard qui a perdu son beau-frère, Marcel Baron, décédé à la Maison Au Diapason le 16 avril dernier à l'âge de 72 ans.

33e CAMPAGNE
DE GÂTEAUX 2016

Félicitations aux Lions Yves Proulx et Paul Lavoie pour un autre grand succès et bravo pour tout le travail accompli !



Lions Clubs International
FOUNDATION

NOTRE FONDATION

Un milliard de subventions



Depuis sa création en 1968, la LCIF a octroyé plus d'un milliard de dollars US sous forme de subventions. Plus de 15 millions de jeunes ont bénéficié du programme Lions Quest et un nombre incalculable de personnes et de communautés ont vu leurs conditions de vie s'améliorer grâce à l'action du Lions et de la LCIF.

Lions Quest a apporté à des jeunes du monde entier des compétences indispensables à la vie courante. Basé sur l'apprentissage social et émotionnel, Lions Quest apprend aux enfants à comprendre et à gérer leurs émotions, à atteindre leurs objectifs, à afficher de la compassion et à établir des relations positives. Lions Quest leur apprend aussi à éviter les pièges de l'alcool et de la toxicomanie.

Soutenir la LCIF de façon continue rend ces programmes possibles et soutient l'éducation des enfants dans le monde. Regardez la vidéo Lions Quest : New Growth, Proven Success pour en savoir plus ! Vidéo sous-titrée en français.



L'onchocercose (cécité des rivières) éliminée au Guatemala

Le ministère de la santé du Guatemala a annoncé que le pays avait été déclaré exempt d'onchocercose par l'Organisation mondiale de la santé. Le Guatemala est devenu le quatrième pays du monde dans ce cas après la Colombie en 2013, l'Équateur en 2014 et le Mexique en 2015. La LCIF félicite la population et le gouvernement du Guatemala, le programme d'élimination de l'onchocercose soutenu par le Centre Carter, et tous les Lions dévoués à cette cause, pour ce succès monumental !

***L'onchocercose est une maladie due à un parasite et provoquée par l'infestation de la peau et des yeux par un ver (nématode) se manifestant par d'intenses démangeaisons, une atteinte oculaire et une cécité irréversible.*



*** Par le biais du programme Sight First de la LCIF, qui finance des projets de lutte contre les principales causes de cécité et de maladies oculaires, les Lions ont contribué financièrement pour plus de 42 millions de dollars américains aux projets de lutte contre l'onchocercose et le trachome menés par le Carter Center en Amérique latine et en Afrique.*

Référence : Bulletin LionFauve de novembre 2013 sur notre site WEB en cliquant sur –autres parutions– dans la chronique Voyons Voir.

Réunion du Cabinet U-4

18 février 2017



Lion Mélanie Marsolais, directrice générale adjointe de la Maison Victor-Gadbois (lieu de la réunion) et membre du Club Lions Ste-Julie-de-Verchères



Lion Ronald Blanchard entouré des Lions Lucie Gagné (Branche des Sources) et Pierrette Trahan (Acton Vale)



Les Lions Daniel Breton (Stornoway), Denis Corbeil (Sherbrooke), Gaétan Thibouthot (Saint-Hyacinthe), Yves Proulx (Granby) et Mélanie Marsolais (Ste-Julie)



Le toujours très sérieux Denis Brouillard en levée d'assemblée. Assis les Lions Jean-Paul Poulin, Bertrand Boutin et Claude Chiasson



Notre invitée et conférencière Syéphanie Gendreau
présidente de la Fondation Je Pars du Bon Pied



Photo de la remise pour les deux derniers dons (2016
et 2017 pour fins de publicité



Remise du chèque de 500\$ (2017) à la
Fondation Je Pars du Bon Pied



Yvan Ledoux s'est vu remettre des chevrons de 20
ans d'ancienneté et l'épinglette de 20 ans de service



Lion Karine Desaulniers avec son invité peut-être
intéressé par les Lions, Paul Nessamy



Lucille et Marcel Whissell de la Croix-Rouge venus
nous parler d'un casino organisé pour la Croix-Rouge

Corvée de desserts chez SOS Dépannage

26 février 2017



272 tartes ont été confectionnées avec la participations de 14 membres du club et 14 autres personnes bénévoles et amis des Lions. Cette activité a produit 79 heures de bénévolat de la part des membres et 75,25 heures de la part des autres bénévoles pour un total de 178,75 heures de bénévolat. Sur la photo, le groupe composé de membres Lions, bénévoles du Provigo Granby (commanditaire majeur) et autres amis des Lions. En mortaise Lion Sonya Giard, responsable de l'activité.



↑
Les copains
préparent
les boîtes
d'emballage de
carton en jasant



Les Lions Karine Desaulniers (tablier blanc) et Cécile Vallerand (à gauche) au remplissage des tartes avec une amie bénévole Lucille Whissel



Lion Sylvie Roberge et Lion Claudette Robillard mettent la touche finale à l'emballage



En pleine action avec de la farine partout, partout, partout.
Vive les tartes!

C'est de la concentration ça les amis!
Et que ça roule.....



L'aide de nos amis Michel et Jeannot est très appréciée



Jacqueline et Lion Cécile très concentrées sur la quantité requise

Nicolas, Kathy, Lion Lucille, Guylaine, Chad et Gaetane les mains dans la pâte



← Yves Proulx, Micheline Lavoie, Thomas Proulx, Hélène Desnoyers, Sonya Giard, Ronald Blanchard, Myreille Gaumond, Pierre Champagne, Sylvie Foisy et sa soeur

Denise Leboeuf, Robert Giasson, Irène Lebeau, André Léger, Réjean et Cécile Vallerand et Marielle Pelletier →



← Yves Proulx, Micheline Lavoie et leur petit-fils Thomas



Réjean et Cécile Vallerand, Marielle Pelletier et Paul Lavoie →



← Robert Giasson, Irène Lebeau et André Léger



Activité de musique à Villa Bonheur 16 mars 2017

19



Une petite idée de cette activité avec l'animateur Louis Chagnon, technicien en loisirs



Nos tricoteuses Cécile Vallerand et Lucille Plante. Attention de ne pas perdre une maille.



Louis Chagnon et le musicien Pierre Bruno de "Musique d'Autrefois"



Une résidente qui a du talent avec le crochet. Cadeau en vue.



Louis Chagnon et Réjean Vallerand dans la tire d'érable



L'équipe des Lions, Réjean Vallerand, Lucille Plante, Flavia Pozzebon, responsable de l'activité et Cécile Vallerand entourant Louis Chagnon de Villa Bonheur. Becs sucrés en prime.



La table d'honneur lors de la réunion régulière du 19 mars 2017.

Lions Lucille resp. des téléphones, Lion Yves, président d'élections, Lion présidente Micheline, Lion Denise, resp. des événements sociaux et Lion secrétaire Ronald.



Les dignitaires entourés de membres fondateurs du Club Lions de Eastman

Club Lions Eastman
5e anniversaire
1er avril 2017



Lion Yves Proulx avec Lion Monique Bégin de Compton



De g. à d.: les Lions Vincent Demers et Monique Bégin (Coaticook et Compton), Gaëtan Thibouthot et Manon Morissette (Saint-Hyacinthe) et nos représentants Yves Proulx et Micheline Lavoie



Le gâteau du 5e anniversaire



Lion Myreille Gaumont présentant la conférencière Carole Turcotte du Centre Alpha



Un petit cadeau souvenir pour notre invitée



La conférencière a su capter l'attention d'Irène Lebeau, Réjean Vallerand et André Léger



Notre invitée Carole Turcotte, directrice du Centre Alpha



D'autres membres bien attentifs à la réalité de l'analphabétisation



Lion Micheline remet à Lion Claudette Robillard l'épinglette du Centenaire pour avoir parrainé Lion Sylvie Roberge (à droite) il y a un an.