



Le Lion Fauve



JANVIER 2018

**Bulletin du Club Lions de Granby
Remise de charte le 27 octobre 1984**

DISTRICT U-4 RÉGION 55 EST



**Bonne
année
2018**

Éditorial	2
Message du président International	3
Parlons-en !	4
Nouvelles de la LCI	6
Nouvelles de la LCIF	8
Prendre note	10
Anniversaires	11
Être Compagnon M J ...	12
Parcours médicament	13
Campagnes Sightfirst	15
4 janvier 1998, 20 ans ...	18
Le rhume, mal d'hiver	19
Événements sociaux	14-20

Événements en photos

• Vente aux Galeries	11
• Soirée country	21
• Activité Villa Bonheur	24
• Cabinet U-4	25
• Réunion régulière 21/11	26
• Réunion régulière 19/12	27

Éditeur du Bulletin
Ronald Blanchard

Rédacteurs
Myreille G. Blanchard
Ronald Blanchard

Courriel
blaron17@videotron.ca

Site web
www.clublionsgranby.com

Histoire du Plaidoyer des Lions

En 1968, l'administration du président Lyndon B. Johnson crée le National Eye Institute (Institut national de l'œil) après que les Lions aient adressé environ 100 000 lettres et télégrammes pour inciter les membres du Congrès à voter pour la création de l'Institut.

Une exposition de photos Lions et parrainée par le Sénateur Jerry Moran est présentée au Sénat américain à Washington D.C. durant la semaine du **14 novembre 2011**. Les photos visent à sensibiliser aux actions du mouvement Lions dans le monde pour répondre aux besoins humanitaires, soutenir la paix et promouvoir l'entente internationale.

Le **2 octobre 2012**, des membres de clubs Lions américains se joignent au personnel de la Maison Blanche et aux officiels du gouvernement à Washington pour reconnaître les membres du Lions Club comme Instigateurs du changement.

Les Lions réussissent à obtenir le parrainage de 293 élus de la Chambre des représentants et de 70 sénateurs des États-Unis en faveur de l'Acte sur la pièce commémorative du siècle de service du Lions Clubs International, signé par le Président Barack Obama le **5 octobre 2012**.

En **mars 2014**, des dirigeants du Lions Club International se joignent à des membres du Congrès pour célébrer la journée inaugurale Lions au Capitole à Washington D.C (Journée du Lions au Capitole).

Le **7 juin 2017**, le Sénateur Jerry Moran (Kansas), Lion de longue date et co-parrain de la pièce de monnaie du Centenaire du Lions Clubs International, présente au Sénat une résolution pour commémorer le Centenaire de l'association. La résolution S. Res. 174 est approuvée à l'unanimité.

Le 12 octobre, la Journée mondiale de la vue s'est concentrée sur la cécité et autres déficiences visuelles. Les Lions ont depuis 1925 été des pionniers dans ce combat, lorsque Helen Keller a lancé aux Lions le défi de se transformer en « Chevaliers des aveugles dans la croisade contre l'obscurité ». Le Lions Club International a développé et lancé la Journée mondiale de la vue en 1988 pour reconnaître l'importance de la lutte contre la cécité évitable dans le monde.

Depuis le lancement du programme SightFirst en 1990, la LCIF a accordé 1 287 subventions SightFirst pour un montant global de 342,6 millions USD pour des actions déployées dans plus de 100 pays. D'importants progrès ont été réalisés et une réduction significative de la prévalence des déficiences visuelles dans le monde entier a été observée.

Il reste cependant beaucoup à accomplir. Aujourd'hui, 253 millions de personnes sont aveugles ou souffrent de déficiences visuelles. Il est important que les Lions et la LCIF restent engagés dans cette cause.



Combattre la faim dans le monde est l'une de nos priorités absolues

Donner en signe de gratitude fait partie de la culture des Lions. Nous servons parce que nous sommes reconnaissants. Nous reconnaissons nos privilèges et nous désirons vraiment donner aux autres ce qui leur manque.

Malheureusement, beaucoup de gens à travers le monde manquent de nourriture. Presque 800 millions de personnes, ce qui représente une personne sur neuf qui ne mange pas à sa faim et ne reçoit pas la nourriture dont elle a besoin pour mener une vie saine et active, vont se coucher le ventre vide chaque soir et une personne meurt de faim toutes les 15 secondes. La faim pose problème aussi bien dans les pays développés qu'en voie de développement. C'est scandaleux, mais que ce soit aux États-Unis où 16 millions de foyers sont en sous-nutrition que dans mon Inde natale où l'on dénombre 180 millions de personnes qui manquent de nourriture, il y a l'Afrique où la situation est encore pire. Des millions de personnes souffrent de famine chronique à cause des sécheresses, des conflits et du prix élevé de la nourriture.

Le besoin de nourriture étant évidemment vital et les Lions étant en bonne position pour réduire le phénomène, **le Lions Clubs International a fait de la faim dans le monde l'une de ses cinq priorités.** Faisons ce que nous pouvons.

La faim et la malnutrition constituent le risque sanitaire mondial le plus important - plus que le SIDA, le paludisme et la tuberculose réunis

« Nous ne pouvons pas tous faire de grandes choses, seulement des petites avec beaucoup d'amour », disait Mère Teresa. Alors, avec votre club ou votre district, nourrissez ceux qui ont faim. Les Lions ne laisseront pas tomber ceux qui sont dans le besoin.

<http://www.lionsclubs.org/FR/>

Je remercie chacun des 1,4 million de Lions et des 175 000 Leo, des hommes, des femmes et des jeunes remerciés pour leurs bénédictions et déterminés à sauver et enrichir des vies en éradiquant la faim. Si tout va bien dans votre club, continuez. Si vous pensez pouvoir faire mieux, faites preuve d'innovation. Et même si cela fait cliché, nous sommes le roi de la jungle, celui qui avance toujours sans peur.

Je vous souhaite le meilleur pour cette nouvelle année de service. Et je sais, à la lumière d'un siècle de victoires, que vous atteindrez vos objectifs.



Naresh AGGARWAL

Président 2017-2018 du Lions Clubs International

Source : Revue Lions et Programme alimentaire mondial (<http://fr.wfp.org/faim>)



Alzheimer, le mot fait frémir. C'est une maladie liée au vieillissement de la population qui guette la génération des baby-boomers. Ceux qui en sont atteints perdent graduellement leur mémoire, leurs repères, leur capacité de parler, de vivre. Leurs proches deviennent les

témoins impuissants de leur déclin. Ils voient disparaître l'être aimé tel qu'ils l'ont connu.

L'Alzheimer est une maladie neurodégénérative qui touche d'abord les personnes âgées. Et c'est la raison pour laquelle la progression de la maladie est exponentielle: l'espérance de vie augmente sans cesse en Occident, de deux ans à tous les dix ans. Et plus on avance en âge, plus la maladie est présente: de 10 à 15 % des 60 ans et plus en sont atteints, le tiers des plus de 85 ans, et un sur deux lorsqu'on atteint 100 ans.

Au moment du diagnostic, c'est l'hécatombe dans le cerveau. De 60 % à 70 % des cellules sont déjà mortes. Pour toujours. Elles ne peuvent pas être remplacées, comme les cellules de la peau, par exemple.

Le biochimiste montréalais Judes Poirier est une star. C'est lui qui a fait, il y a 20 ans, l'une des découvertes les plus importantes sur la maladie, découverte vérifiée et contre-vérifiée «800 fois», comme il le dit lui-même, et qui démontre le rôle de l'ApoE4 dans la genèse de la maladie. Cette protéine est fabriquée à partir d'un gène que nous avons tous: l'ApoE. Dans des cas très rares, moins de 5 % de la population, l'Alzheimer est une maladie familiale, purement génétique. Mais dans sa forme la plus commune, elle découle de plusieurs facteurs associés au style de vie, mais aussi à ce gène qu'a découvert le Dr Poirier, l'ApoE4. Il n'en est pas la cause, mais il contribue au risque de développer la maladie. Ce gène défectueux est présent chez environ le quart de la population.



- 125 000 personnes sont atteintes au Québec. Les deux tiers des malades de plus de 65 ans sont des femmes
- 75 ans : c'est l'âge moyen du diagnostic de la maladie
- 1 nouveau cas de personne atteinte de la maladie d'Alzheimer diagnostiqué toutes les sept secondes
- 47 millions de personnes sont atteintes de démence dans le monde
- C'est en Suède qu'on enregistre le plus haut taux au monde de gens atteints de l'Alzheimer, dû à des facteurs génétiques et au mode de vie



« Arrêter de ne voir que leur déficit mais plutôt ce qu'il leur reste »

Chaque malade a son histoire, chacun est différent. L'infirmière Marie Gendron a travaillé 45 ans avec des malades Alzheimer. Sa propre mère en a été atteinte. Elle a fondé un service de répit, le Baluchon Alzheimer et a écrit un livre le Mystère Alzheimer. Les malades veulent sentir qu'on les aime. Leur mémoire affective est toujours là.

À peu près tous les gens atteints d'Alzheimer veulent voir leurs parents qui sont, en règle générale, décédés depuis longtemps. « Si un malade veut aller voir ses parents, c'est parce

qu'il pense à eux. Je dis toujours : Parlez-moi de votre père, de votre mère. Qu'est-ce que vous auriez envie de lui dire? L'émotion est là et parfois, on a droit à des révélations. »

Elle les amène sur un terrain où ils ont davantage d'emprise. « Le malade va finir par penser à autre chose. » Il ne faut pas argumenter mais plutôt y aller avec de la douceur ». Au lieu de ça, on les bourre de pilules. Marie Gendron ne veut plus entendre qu'ils ont des comportements perturbateurs. C'est l'environnement et nous-mêmes qui les perturbent. Ils ne fuguent pas, ils veulent simplement rentrer chez eux.

La musique de la mémoire

Dans l'art thérapie, il n'y a pas de jugements esthétiques. Les participants choisissent toujours ce qu'ils veulent faire. Les thérapeutes accompagnent mais ne le font pas à la place des malades. Ils travaillent sur leur force et tout au long, les participants demeurent très concentrés. Leur art vient aussi raconter ce qu'ils vivent de l'intérieur. Les couleurs réveillent des choses, des souvenirs.

Il n'y a pas que les arts visuels qui aident les malades atteints d'Alzheimer à s'exprimer et à retrouver des sensations perdues.

La musique est utilisée dans les CHSLD et dans d'autres ressources accueillant ces malades.

Les mélodies éveillent des souvenirs, réduisent le stress, la confusion et l'agitation. Elle permet aussi de réactiver les capacités résiduelles de la mémoire et surtout, les émotions. Son écoute a un effet stimulant sur la production de dopamine.

La danse thérapie améliore l'équilibre, la mobilité du corps et l'expression des sentiments en plus de se pratiquer en groupe, ce qui favorise la socialisation et les interactions.



Lions Clubs International

Joyeuse Journée internationale Leo !

Chers Leos, chers Lions,

Le 5 décembre 1957, les Lions Jim Graver et William Ernst créaient le premier Leo club en Pennsylvanie. Ces Lions avaient compris la force du Nous et le potentiel infini des jeunes pour apporter un changement positif. Ils savaient qu'en unissant les efforts, les problèmes du monde deviennent plus petits. Et quand les Lions et Leos travaillent ensemble, tout devient possible.

Au cours de ces 60 ans, le mouvement Leo s'est développé pour compter aujourd'hui plus de 7 000 clubs dans 145 pays. Partout, les Leos s'appuient sur la tradition de service de notre association pour apporter des réponses aux besoins mondiaux.

[REGARDER LA VIDÉO](#)

Cordialement,
Dr Naresh AGGARWAL
Votre président international

Célébration du 100e anniversaire du Lionisme, votre célébration !



Un héritage de service en vidéo

Réflexions de présidents est une nouvelle série de vidéos dans lesquels des past-présidents évoquent des moments clés du lionisme. Les succès dans la lutte contre la cécité, les efforts pour endiguer le diabète, le partenariat avec les Nations-Unies et les programmes d'aide aux réfugiés. Sous-titrage en français. Toutes ces vidéos seront dévoilées au cours des prochains mois. Voyez les premières [Réflexions de présidents](#).



Faites entendre votre voix contre le diabète

Le diabète affecte nos proches, nos voisins, nos amis, ceux que nous connaissons et aimons. Les statistiques sont choquantes mais nous pouvons les changer avec plus de sensibilisation, de prévention et de traitement

- **Le diabète est considéré comme une épidémie globale.** D'ici 2040, 642 millions de personnes seront diabétiques soit 10 % de la population mondiale anticipée.
- Environ 422 millions d'adultes ont le diabète.
- Le diabète est la sixième cause de mortalité dans le monde et la sixième cause de mortalité chez les femmes.
- Le diabète tue 1 personne toutes les 7 secondes.
- Le diabète tue 5 millions de personnes par an.
- 50 % des diabétiques ne savent pas qu'ils le sont.
- 77 % des diabétiques vivent dans des pays à revenu intermédiaire ou faible.

A50 % des diabétiques ne savent pas qu'ils le sont. Le diabète est si généralisé et il y a tant à faire pour le prévenir et le gérer. La bonne nouvelle est que de nombreuses vies peuvent être sauvées en observant des modes de vie sains et par un meilleur accès à des traitements efficaces. Nous espérons que vous êtes aujourd'hui prêts à vous lancer dans la lutte contre cette maladie mortelle.

N.B. : Visitez lionsclubs.org/fightdiabetes pour obtenir le matériel de sensibilisation et d'éducation sur le diabète que nous vous avons préparé. **Votre club peut aussi obtenir un écusson spécial Diabète en signalant une activité de service dans ce domaine sur [MyLCI](#).**

C'est un moment propice pour soutenir le nouveau cadre de service du Lion et notre objectif de servir 200 millions de personnes d'ici juin 2021.





Lions Clubs International
FOUNDATION

NOTRE FONDATION

La LCIF marque son 50e anniversaire

Depuis 1968, la LCIF soutient par des subventions les efforts humanitaires à fort impact des Lions dans le monde :

- **Nous donnons la vue**
- **Nous soutenons la jeunesse** et leur épanouissement par le programme Lions Quest créé en 1984
- **Nous aidons en cas de catastrophes**
- **Nous répondons aux besoins humanitaires**.. Nos programmes sont destinés à améliorer la santé, **lutter contre la rougeole** et venir en aide aux personnes handicapées et aux malentendants.

En 2017, la LCIF atteint le milliard de dollars de subventions distribuées pour plus de 13 000 subventions attribuées.

La LCIF se voit attribuer pour la sixième fois consécutive un score de 4 étoiles par Charity Navigator pour l'efficacité de sa gestion et son engagement en matière de responsabilité et de transparence financière.

Dans le but de célébrer les 50 ans de service humanitaire aux niveaux global et local, visitez notre nouveau site internet LCIF50.org. Vous y trouverez toute une gamme d'informations sur les causes soutenues par la LCIF et sur les activités de service réalisées par les Lions à travers le monde.



Suivez la LCIF sur les médias sociaux

Voulez-vous recevoir les actualités les plus récentes sur les activités des Lions et de la LCIF ? Suivez-nous sur les réseaux sociaux. À présent, nous avons des pages sur Facebook, Twitter et Instagram. Nous partageons des histoires, des actualités, et nous nous connectons avec des Lions à travers le monde. Suivez-nous dès aujourd'hui !

ÉRADICATION LA ROUGEOLE

La LCIF est un partenaire officiel de l'Initiative de lutte contre la rougeole et la rubéole (MRI), un des partenariats les plus efficaces dans l'histoire de la santé publique. MRI est sur la bonne voie pour vacciner plus de 700 millions d'enfants dans 49 pays d'ici 2020.

[EN SAVOIR PLUS](#)



Un seul dollar permet de fournir un vaccin qui sauvera la vie d'un enfant. Découvrez comment notre Fondation fournit toujours plus de vaccins contre la rougeole à encore plus d'enfants.

[REGARDEZ LA VIDÉO](#)

1990

Depuis qu'Helen Keller mit les Lions au défi de devenir les « Chevaliers des aveugles dans la croisade contre les ténèbres », les Lions n'ont eu de cesse de relever ce défi en consacrant nombre de leurs projets à restaurer la vue et à lutter contre la cécité évitable au côté de la Fondation du Lions Clubs International (LCIF) et de leurs partenaires. Depuis le lancement de SightFirst, la LCIF a accordé 1287 subventions SightFirst atteignant un total de 342,6 millions USD. Les initiatives SightFirst sont réparties dans plus de 100 pays. Le travail de SightFirst a permis d'éradiquer la cécité des rivières au Guatemala, de restaurer la vue de plus de 7 millions de personnes atteintes de la cataracte et d'éviter des dégradations sérieuses de la vue à plus de 30 millions de personnes. Outre l'excellent travail accompli par SightFirst, la LCIF a noué divers partenariats pour préserver la vue des personnes de tous âges, notamment *Sight for Kids*, un partenariat noué avec Johnson & Johnson Vision Care ; *Opening Eyes*, un partenariat conclu avec Special Olympics International et le projet d'éradication de la cécité infantile, un partenariat noué avec l'Organisation mondiale de la santé.

Lions, lorsque vous planifiez vos projets de service et réfléchissez aux moyens d'augmenter votre impact, n'oubliez pas notre combat contre la cécité évitable. Si nos réussites ont été formidables, n'oubliez pas qu'il reste encore beaucoup de travail à accomplir. Je sais que je peux compter sur vous pour poursuivre notre « croisade contre les ténèbres ».

80 % des cécités et déficiences visuelles peuvent être évitées

Très cordialement,



Chancelier Bob CORLEW
Président
Fondation du Lions Clubs International

* À lire l'historique des Campagnes SightFirst aux pages 15 à 17



PROCHAINES ACTIVITÉS À VOTRE AGENDA LIONS

- 4 janvier : [Journée mondiale du Braille](#)
- 7 au 13 janvier : [Semaine de la LCIF \(Fondation Clubs Lions Internationale\)](#)
- 9 janvier : Conseil d'administration du club • Presse-Café • 18h30
- 12 janvier : 3e réunion du c.o. congrès 2018. 13h. Presse-Café
- 13 janvier : **[Anniversaire de naissance de notre fondateur Melvin Jone](#)**
- 20 janvier: Réunion régulière abrégée à 17hres suivie de la Soirée des Souhails Centre Communautaire de Roxton Pond (sous-sol).
- 24 janvier : [Journée mondiale de la paix](#)
- FÉVRIER : [mois de la santé des yeux.](#)
- 4 au 10 février : [Semaine canadienne de la canne blanche](#)
- 6 février : Conseil d'administration du club • Presse-Café • 18h30
- 10 février : Réunion du Conseil des Gouverneurs du DMU
- 20 février : Réunion régulière avec souper • Casa Grecque • 17h30.
- 25 février : Corvée de tartes chez S.O.S. Dépannage • 8h30 • Détails à venir
- MARS : [mois de la sensibilisation aux dons de cornée](#)
- 3 mars : 3e réunion du Cabinet District U-4 • 9hres • Sherbrooke
- 6 mars : Conseil d'administration du club • Presse-Café • 18h30
- 13 mars : Réunion régulière avec souper • Casa Grecque • 17h30 • Élections
- 22 mars : [Journée mondiale de l'eau](#)
- 23 mars : Repas de cabane à sucre • Détails à venir
- 24 mars : [40e journée annuelle Lions aux Nations-Unies](#)

Vous pouvez également consulter la liste de toutes les activités Lions sur le site WEB du Club Lions de Granby au <http://www.clublionsgranby.com/activite.htm>

Il paraît que la sagesse vient avec l'âge. Tu vois ? Tu n'as pas encore tous les signes de vieillesse !



Janvier

6 : Jean-Bastien Blais
 21 : Sonya Giard
 24 : Robert Giasson
 27 : Myreille Gaumont
 27 : Claudette Robillard
 30 : Réjean Vallerand
 31 : Yves Proulx

Février

2 : Robert Giguère
 18 : Monique Mireault

Mars

5 : Réjean Leduc
 10 : Patrice Samson (Claudette R.)
 14 : Hélène Desnoyers

Galleries de Granby 14 au 24 décembre 2017



Plusieurs membres et amis des Lions ont participé à la vente des gâteaux à notre kiosque de vente aux Galeries de Granby • Sur la photo de gauche, on reconnaît les Lions Robert Giasson et Denise Leboeuf et sur celle de droite c'était la période des Lions Paul Lavoie (co-responsable de l'activité) et Hélène Desnoyers.

Être Compagnon de Melvin Jones

Pourquoi en être fiers

Le programme Compagnon de Melvin Jones (CMJ) a été créé par la LCIF en 1973 afin de récompenser les dons de 1 000 dollars. Aujourd'hui les trois-quarts des ressources financières de notre Fondation internationale sont assurés par les dons éligibles au programme Melvin Jones Fellow (MJF), qui permettent de recevoir cette distinction.

La LCIF a plusieurs programmes de reconnaissance pour remercier les Lions ou les non-Lions. Le plus populaire est le programme de Compagnon de Melvin Jones qui est destiné aux Lions, aux non-Lions, aux clubs, aux districts. C'est une manière de dire merci. Si dans certaines régions du monde, les dons à la LCIF correspondent pour l'essentiel à des dons personnels, ce n'est pas le cas chez-nous. Les clubs, la plupart du temps, mais aussi les districts sur décision du gouverneur, souhaitent récompenser un Lion « méritant », un Lion engagé, un Lion exemplaire qui a montré ses qualités dans le cadre du club ou du district. Ils vont verser 1 000 dollars au nom du bénéficiaire et lui permettre ainsi de recevoir la distinction, ce qui se matérialise par l'épinglette de Compagnon de Melvin Jones « Melvin Jones Fellow », une plaque gravée à son nom et une lettre de remerciement signée du président de la LCIF.



Les noms des Compagnons Melvin Jones s'affichent dans la salle de la LCIF à Oak Brook. Il faut apprécier cette distinction à sa juste valeur car elle est loin d'être offerte au plus grand nombre.

Source : Claudette Cornet, magazine Lion Français 2017



Depuis 1973, date de la création du programme, seulement 404 521 Lions dans le monde ont reçu la distinction. En 1986, à la demande des Lions qui souhaitaient renforcer leur soutien à la LCIF, celle-ci a créé un deuxième programme : le programme de Melvin Jones « progressif » (PMJF). C'est ainsi que par tranche de 1 000 dollars supplémentaires versés à son nom, le bénéficiaire va recevoir une nouvelle épinglette avec « diamant » et une lettre de remerciement pour son soutien continu à la Fondation. Depuis 1986, seulement 79 839 Lions dans le monde ont été admis dans la catégorie Melvin Jones progressif.

Aujourd'hui la plupart des dons permettent un crédit à l'obtention de MJF; c'est ainsi que les dons faits en faveur de la vue, la jeunesse, l'aide aux victimes de catastrophes naturelles, les besoins urgents permettent d'inscrire un crédit à MJF. Dès que la somme de 1 000 dollars est atteinte, la récompense peut être demandée. Depuis 1984, chaque année lors de la Convention Internationale, tous les Lions CMJ présents sont invités à participer à un déjeuner spécial : le déjeuner des Melvin Jones, au cours duquel les plus gros donateurs sont mis à l'honneur.

La remise d'un MJF à un Lion dans un club doit revêtir une certaine solennité, soulignant la qualité de son engagement. Il en est de même dans un district. Les récipiendaires peuvent être fiers parce qu'ils font partie d'un cercle restreint au sein de notre Association, celui des Lions engagés qui contribuent au rayonnement du Lions Clubs International.



LE PARCOURS D'UN NOUVEAU MÉDICAMENT

Il existe plusieurs étapes avant qu'un médicament soit disponible au Canada. Suivons les démarches que doit entreprendre le fabricant d'un nouveau médicament en vue de son approbation par Santé Canada et son inscription éventuelle sur la Liste des médicaments du Québec. Cela aidera à comprendre pourquoi un nouveau médicament actuellement disponible ailleurs dans le monde, n'est pas encore autorisé au Canada. Et pourquoi un médicament autorisé au Canada, n'est pas nécessairement remboursé par le régime public d'assurance médicament du Québec.

AU CANADA : Prenons l'exemple fictif d'un fabricant qui veut commercialiser son nouveau médicament. Il complète le document *Présentation de drogue nouvelle* et l'achemine à la Direction générale des produits de santé et des aliments de **Santé Canada**. Cette entité est l'autorité nationale qui réglemente, évalue et surveille l'efficacité, la sécurité et la qualité des produits thérapeutiques et de diagnostic. Si après l'examen, la conclusion est positive, on attribue pour ce médicament un *Avis de conformité* et une *Identification numérique de drogue* (DIN).

Quant au médicament du fabricant, Santé Canada a finalement terminé son analyse et a émis un avis de conformité et attribué un DIN. Le médicament est maintenant autorisé pour la vente au Canada. L'étape suivante pour le fabricant consiste à présenter une demande d'inscription de son médicament à la *Liste des médicaments du Québec*.

AU QUÉBEC : 3 PALIERS



1. Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS) évalue les demandes des fabricants pour l'inscription de médicaments sur la liste du *Régime général d'assurance médicaments du Québec* car tous les québécois doivent être assurés pour leurs médicaments.

Notre fabricant doit donc soumettre une demande à l'INESSS pour que son médicament soit inscrit sur la liste des médicaments du Québec. Pour y être inscrit sur cette liste, le médicament doit satisfaire aux critères de valeur thérapeutique, à la justesse du prix ainsi que le rapport entre le coût et l'efficacité du médicament, les conséquences sur la santé de la population et sur le réseau de la santé.

En fonction de ces critères, tous les médicaments ne seront pas nécessairement inscrits au *Régime général d'assurances médicaments du Québec*. L'INESSS peut indiquer dans un Avis au ministre qu'elle ne recommande pas l'inscription d'un médicament et les raisons motivant sa décision. Un médicament peut aussi être inscrit à titre de « Médicament d'exception » pour lequel un médecin devra compléter un formulaire spécial s'il considère que son patient rencontre les conditions exigées pour la prescription de ce nouveau médicament.

2. Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) qui établit par règlement la Liste des médicaments ainsi que la révision et la mise à jour périodique de cette liste. La décision finale d'inscrire ou non un médicament appartient au Ministre. Ce dernier peut accepter la recommandation de l'INESS, la refuser ou exiger plus d'études avant de prendre sa décision. Le médicament de notre fabricant va de l'avant.

3. Régie de l'assurance maladie du Québec (RAMQ) relève directement du Ministre de la Santé et a pour mandat d'administrer les régimes publics d'assurance maladie et d'assurance médicaments.

En tenant compte des recommandations de l'INESS, le Ministre décide d'autoriser le médicament de notre fabricant à titre de médicament d'exception.

Les régimes privés d'assurances médicaments doivent minimalement couvrir les médicaments faisant partie de la *Liste des médicaments*.

En conclusion, l'accès aux médicaments est très structuré et bien encadré tant au niveau de Santé Canada que des différentes instances au Québec. La *Liste des médicaments* du Québec est mise à jour régulièrement et est disponible sur le site internet de la RAMQ.

Tout le processus pourra s'étendre de plusieurs mois à quelques années.

Source : Ginette Lévesque, inf. clinicienne Diabète Québec



Félicitations à Norman Dunn



MÉRITE. Norman Dunn a passé les 30 dernières années de sa vie à soulager la faim autour de lui et à redonner leur dignité aux plus démunis. Pour souligner son apport exceptionnel à sa communauté, son dévouement et son acharnement, le député de Granby, François Bonnardel, lui a remis, mardi le 12 décembre dernier, la médaille de l'Assemblée nationale.

Dès leur naissance en 1984, SOS Dépannage et le Club Lions de Granby ont débuté un partenariat, ce qui aura été notre première oeuvre principale et la principale cible de nos dons. Sur la photo, les Lions Mario Trépanier et Ronald Blanchard remettent un chèque de 2 000\$ à Norman Dunn en 2002.



CAMPAGNES SIGHTFIRST...

EN APPRENDRE PLUS sur **Des besoins devenus actions**

CAMPAGNE SIGHTFIRST I En 1990, c'est en Amérique latine que certains des premiers projets financés par la Campagne SightFirst ont vu le jour, ces projets mettant l'accent sur le traitement de la cataracte, la première cause mondiale de cécité dans la région.

« Une nouvelle entreprise fait toujours souffler un vent d'aventure, et la façon dont les Lions délivrent leur service aux aveugles est novateur dans le monde ». En 1927, juste 2 ans après avoir mis les Lions au défi de devenir les Chevaliers des aveugles, Helen Keller a prononcé ces mots, confirmant que son appel à l'action avait été entendu. Près de 60 ans plus tard, il restait encore beaucoup de travail à accomplir. Il était temps que les Lions commencent une nouvelle aventure.

À la fin des années 80, 38 millions de personnes souffraient de cécité à travers le monde. Les experts prédisaient que ce chiffre ferait plus que doubler pour atteindre 80 millions d'ici la prochaine génération si aucune action n'était engagée.

Malgré cette situation peu réjouissante, un faible rayon de lumière transperçait. Les experts estimaient qu'environ 80 % des troubles de la vue et des cas de cécité étaient évitables ou curables. De plus, 90 % des personnes souffrant de déficiences visuelles vivaient dans les pays en développement, ceux là-même où les progrès étaient entravés par des défis importants, quoique surmontables. La situation était très difficile mais pas insoluble.

Après avoir consacré plus préparatoires, le conseil des du Lions Clubs International Campagne SightFirst au à Brisbane en Australie. Elle stratégie la plus ambitieuse l'histoire de l'organisation.

La Campagne SightFirst avait dollars américains d'ici juin sous toutes ses formes, au par les Lions au niveau local. se sont attachés à concevoir des programmes qui pourraient apporter des avantages directs et pratiques aux habitants des pays en développement souffrant de maladies facilement évitables ou curables.

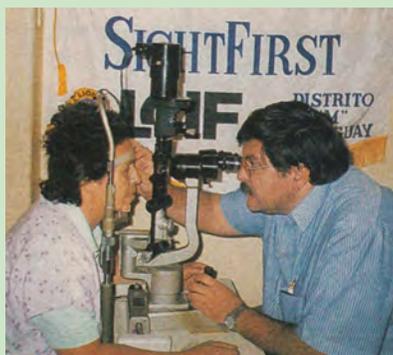


d'une année à des travaux administrateurs de la Fondation a officiellement inauguré la cours de la réunion de juin 1991 est immédiatement devenue la et de plus grande envergure de

pour but de lever 130 millions de 1994 et visait à vaincre la cécité moyen de projets subventionnés Ayant cela à l'esprit, les Lions

Au début des années 90, la cause la plus courante de cécité était indiscutablement la cataracte, une opacification du cristallin liée au vieillissement mais qui peut aussi être provoquée par une anomalie congénitale. L'opération de la cataracte était depuis longtemps fréquente et considérée comme sans danger très efficace aux États-Unis. Cependant, les pays en développement devaient faire face à des obstacles importants. Le manque d'éducation sur les causes, les symptômes et les traitements de la cataracte formaient le premier obstacle. Le deuxième obstacle buttaient contre des craintes non fondées quant au diagnostic et aux soins.

Le manque de services médicaux accessibles dans les zones les plus reculées, l'insuffisance des infrastructures de communication et de transport facilitant les traitements ainsi que le manque de professionnels de la vue bien formés, d'installations et de technologies, tout cela représentait de très larges défis à surmonter.



En conséquence, la campagne SightFirst a choisi d'être axée sur la mobilisation de fonds et de volontaires aux fins de lever le plus d'obstacles possibles. Un exemple : les programmes créés pour fournir des moyens de transport pour se rendre aux centres de traitement. Nombreux étaient les volontaires au niveau local à aider les autorités médicales et à fournir aux patients des moyens de transport à destination et en provenance des hôpitaux ophtalmologiques. Les Lions ne se sont pas contentés de faire des dons en argent, ils ont généreusement et activement donné leur temps. « C'est l'un des facteurs clés identifiés par ceux qui veulent établir un partenariat avec nous, à savoir notre capacité à mobiliser des effectifs ».

SightFirst a en effet réuni des partenariats puissants dans sa volonté d'éradiquer la cécité. L'Agence internationale pour la prévention de la cécité, l'Organisation mondiale de la santé, le Carter Center et nombre d'autres agences gouvernementales et organisations non gouvernementales ont accompagné les Lions dans leurs efforts de lutte contre la cécité, mais aussi contre la rétinopathie diabétique, le trachome et l'onchocercose (cécité des rivières).

Après trois ans d'efforts sans relâche au niveau mondial, les Lions ont le 14 avril 1994 dépassé l'objectif visé de 130M \$ et au 1er juillet 1994, ils avaient levé plus de 130 335 734 dollars américains. Ces fonds ont servi au cours de la décennie qui a suivi à lancer et appuyer de nombreux programmes et projets dans les pays en développement.

En décembre 2005, 182 millions de dollars américains ont été levés pour financer 758 projets dans 89 pays. Ces projets comprenaient la construction ou l'élargissement de 207 hôpitaux ophtalmologiques, la distribution de 65 millions de traitements de lutte contre la cécité des rivières, la formation de 83 500 ophtalmologues et le lancement de la première initiative mondiale de lutte contre la cécité des enfants.

Les opérations de la cataracte financées par les Lions ont fait recouvrir la vue à plus de 4,6 millions de personnes.

Les réalisations des projets financés par la campagne SightFirst ont été si efficaces et si éloquents qu'une seconde campagne de collecte de fonds appelée Campaign SightFirst II a été officiellement lancée lors de la convention internationale de Hong Kong de 2005-2006.

Les Chevaliers des aveugles ont encore une fois répondu à l'appel à l'action. Des millions de personnes avaient toujours besoin d'aide, aussi bien dans les pays développés qu'en développement, et SightFirst devrait bientôt encore évoluer pour satisfaire ce besoin présent dans toutes les régions du monde.

CAMPAGNE SIGHT FIRST II 2005

Suite à la formidable première campagne de levée de fonds durant laquelle plus de 140M\$ ont été levés, les Lions ont contribué à sauver la vue de millions de personnes au cours de la décennie suivante grâce aux subventions et projets liés, notamment les opérations de la cataracte et autres services de soins oculaires. Mais en 2002, il restait encore beaucoup à faire et la fondation du Lions Clubs International avait conscience que les fonds ne dureraient pas éternellement.

La solution résidait dans une seconde campagne qui lèverait encore plus de fonds. Le but était d'atteindre au moins 150 millions de dollars américains, et l'objectif ultime était de lever 200 millions de dollars américains.

À la convention du Lions Clubs International de 2005 à Hong Kong, Tae-Sup Lee (PhD), président de la campagne, lança la campagne SightFirst II au son du gong. En Asie, la tradition affirme que chaque coup de gong diminue la souffrance de l'âme. Les Lions espéraient sauver des millions de personnes de la cécité évitable. Les fonds levés contribuent toujours à aider les personnes atteintes de déficience visuelle dans le monde.



SIGHTFIRST EST DE PLUS EN PLUS ACCESSIBLE DANS TOUS LES PAYS

La campagne SightFirst II avait ajouté de nouveaux objectifs à ceux de la première campagne SightFirst, qui avait contribué à éliminer l'onchocercose en Amérique latine et à limiter sa progression en Afrique. Les fonds récoltés lors de la seconde campagne et les programmes développés avaient pour ambition de contrer les menaces émergentes affectant la vision tels que le diabète, le glaucome et la cécité des enfants qui touche tous les pays et pas uniquement les pays en développement ayant un accès limité aux ressources. Les fonds de la campagne seraient aussi utilisés pour la formation, le dépistage des troubles de la vue, les cliniques ophtalmologiques et la recherche ainsi que des programmes d'aide aux aveugles et aux malvoyants dont la vue ne peut être recouvrée.

En l'espace d'un an, les Lions ont levé 60 millions de dollars américains dans le cadre de la campagne. En 2008, la levée de fonds de la campagne a pris fin, les Lions ayant dépassé leur objectif ultime de 205 millions de dollars américains.

SightFirst II finance une grande palette de projets durables de très grande qualité à travers le monde. Les Lions du district 122 de la République tchèque ont reçu une subvention de 133 000 dollars américains pour offrir des formations au centre Lions d'éducation ophtalmologique de Prague. Au Belize, une subvention de 130 000 dollars américains contribue à étendre les dépistages et les traitements des maladies oculaires associées au diabète. Des modèles de service durables, tels que la formation et la fourniture d'équipements, continuent à être privilégiés au moment de la répartition des fonds de la campagne.

Lorsque les Lions s'engagent en faveur d'un projet comme SightFirst, les choses qui peuvent être accomplies n'ont pas de limite.

Source: site Club Lions International

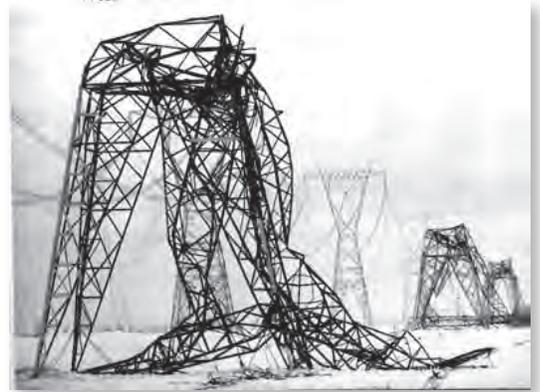
<http://lions100.lionsclubs.org/FR/media/touchstone-stories/moving-forward/18-campaign-sightfirst.php>

4 JANVIER 1998, 20 ans plus tard

Brève histoire du verglas

La tempête de verglas qui a sévi du 4 au 10 janvier 1998 a marqué un grand nombre de Québécois par son ampleur et sa durée. Elle est considérée comme l'une des plus importantes catastrophes naturelles de l'histoire du Canada.

De Kingston jusqu'aux Cantons de l'Est, près de 100mm de glace en granules et de pluie verglaçante se sont abattus sur le territoire en quelques jours.



Le bilan a été dramatique : 35 morts, 600 000 personnes déplacées et 1,4 million de foyers et de bâtiments sans électricité. Cette tempête a d'ailleurs fait l'objet d'une commission d'enquête dirigée par Roger Nicolet et dont le rapport a été déposé le 16 avril 1999.

Cette tempête de verglas a marqué le début de toute une série de travaux de recherche. L'impact psychologique de ce sinistre, la nécessité d'élaborer des plans d'urgence ainsi que plusieurs études qui ont été réalisées pour déterminer les interventions auxquelles avoir recours lors de telles catastrophes.

Près de la moitié des érablières
du Québec ont été touchées

Cet événement a suscité une prise de conscience de la vulnérabilité des arbres et particulièrement des arbres centenaires et des érablières.

Les plus vieilles mentions de pluie verglaçante au Québec remontent au début des années 1700 mais l'impact sur les communautés a été plus important à partir du moment où l'électricité est entrée dans les maisons et les bâtiments du Québec. En 1942, 40 à 50mm de pluie verglaçante tombent dans le sud du Québec. 3 ans plus tard, le verglas paralyse la ville de Québec durant 3 jours. En février 1961, Montréal essuie une des pires tempêtes de son histoire avec des rafales de 130km/heure et entre 30 et 40mm de pluie verglaçante. C'est d'ailleurs un des premiers événements climatiques à faire l'objet d'un reportage à la télévision de Radio-Canada. Près de 90% des arbres urbains de Montréal auraient été endommagés à cette occasion.



Le mot verglas est une contraction des mots verre et glace. Lorsque la tempête est passée et que le vent tombe, le paysage figé dans la glace ne laisse personne indifférent. Il a même inspiré cette poésie : « *Féerie vivante, curieuses fantaisies de la nature, l'on eut cru errer sous les voûtes de palais enchantés* ». (James MacPherson Le Moine).

LE RHUME, MAL D'HIVER

Les sirops, pastilles, gouttes et autres produits en vente libre sont d'une utilité discutable contre le rhume.

Nez qui coule, yeux larmoyants, gorge irritée, toux, il est rare de traverser l'hiver sans en attraper un. Un adulte moyen en souffre de trois à quatre fois par an alors que les enfants peuvent l'avoir de sept à 10 fois. Et lorsqu'il frappe, le premier réflexe est souvent de se tourner vers les médicaments contre le rhume qu'on trouve en vente libre. Un geste qui n'est pas sans risque et qui s'avère souvent inutile.

Même si elles sont vendues sans ordonnance, les solutions anti-rhume restent des produits de santé qui peuvent provoquer des effets secondaires comme de la somnolence, des réactions allergiques ou des troubles digestifs. Cela peut même s'avérer dangereux pour les personnes cardiaques et les enfants de moins de six ans.

En 2016, le Centre antipoison du Québec a enregistré 562 cas d'intoxications liées aux antitussifs, aux expectorants ou aux produits antimucosités. De ce nombre, 342 étaient attribuables au DM - le dextrométhorphan - un ingrédient courant dans les sirops contre la toux.

Autre bémol : leur efficacité est limitée car aucun médicament ne guérit le rhume. Les produits vendus en pharmacie ne font que diminuer la sévérité des symptômes qui vous empêchent de dormir, vous rendent d'une humeur massacrant et sapent l'énergie dont vous avez besoin pour vous remettre. Par ailleurs, comme le rhume est causé par des virus, inutile de prendre des antibiotiques car ils ne sont d'aucune utilité contre les infections virales; leur spécialité, ce sont les bactéries.



Le seul traitement valable pour combattre votre rhume consiste à le laisser suivre son cours en vous assurant de boire beaucoup de liquide pour contrer la déshydratation et fluidifier les sécrétions. Reposez-vous également afin de faciliter le processus de guérison qui dure de sept à 10 jours.

COMBATTRE LA TOUX : la toux permet à votre organisme d'expulser le mucus qui encombre vos voies respiratoires. Si vous avez une toux grasse, boire beaucoup de liquide comme de l'eau, de la tisane ou du bouillon s'avère le meilleur remède pour favoriser l'expectoration.

DÉCONGESTIONNER UN NEZ BOUCHÉ : une solution saline à utiliser au besoin, de type Salinex ou HydraSense, ne présente aucun effet secondaire. Vous pouvez faire votre propre mélange en ajoutant 1 c. à thé de sel et ¼ de c. à thé de bicarbonate de soude à 4 tasses d'eau bouillie et qui se conservera jusqu'à sept jours au réfrigérateur.

SOULAGER LE MAL DE GORGE : l'idéal est de boire beaucoup d'eau et de vous gargariser avec une solution saline maison (la même que pour la décongestion nasale). Les pastilles, celles qui contiennent peu d'ingrédients et idéalement avec du miel sont utiles pour hydrater la gorge et soulager l'irritation en favorisant la salivation.

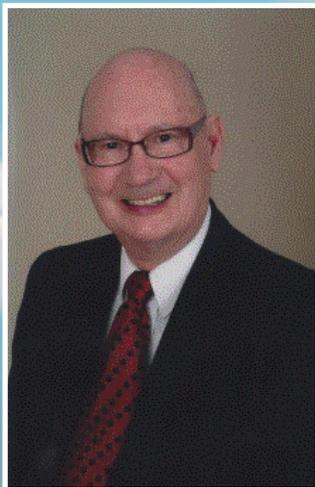
COMMENT ÉCHAPPER AU RHUME...

- La première précaution consiste à se laver les mains fréquemment avec de l'eau et du savon
- Limiter les contacts avec des personnes malades
- Éviter de porter vos mains à votre visage -nez, bouche, yeux – après un contact avec une surface ou un objet contaminé. Le virus peut y survivre jusqu'à 48 heures
- Ne pas surchauffer votre logement et essayer de maintenir sa température entre 18 et 20°C. Aérer souvent les pièces même en hiver
- Adopter de bonnes habitudes de vie pour soutenir votre système immunitaire.

...ET ÉVITER DE LE TRANSMETTRE

- Éternuer ou tousser dans un mouchoir ou dans le creux de votre coude et jeter systématiquement vos mouchoirs usagés
- Ne pas échanger avec personne les couverts, les verres ou autres objets
- Éviter les embrassades et les poignées de main.

Source : Pour en savoir plus : Magazine Protégez-vous, décembre 2017



Une pensée bien spéciale pour toi Monique

Une personne chère ne nous quitte jamais. Elle vit au plus profond de notre cœur et pour la revoir, il suffit de fermer les yeux.

Nos plus sincères condoléances pour le décès de ton époux, Monsieur Louis-Paul Neveu, le 14 décembre dernier à l'âge de 86 ans.

Une vie bien remplie... un repos bien mérité

Souper spaghetti et soirée country 4 novembre 2017



Lion présidente Micheline Lavoie a profité de la présence de membres du Club Lions Richmond-Melbourne pour remettre la cruche d'amitié au Lion Julien Nault, président de la Zone 55 Est et membre de Richmond



Quels beaux sourires de Rollande Bessette et Hélène Desnoyers pour accueillir les participants à la billetterie

Micheline Lavoie et Paul Lavoie fiers de présenter nos produits de la campagne de financement 2017-2018



Une gagnante fidèle de nos tirages, Lion Pierrette Trahan d'Acton Vale en compagnie de la présidente Micheline et du responsable de l'activité Denis Dorval



Accueil des invités par les membres
Lions de Granby

On se prépare pour le souper tant
attendu



Ça placote à Acton Vale! Les Lions
Madeleine Catudal, Michel Daragon ainsi
que Lion Nathalie Dubois conjointe de
Michel en grande conversation.

Les membres de Granby ont profité amplement
du plancher de danse et pourquoi pas... faire de
l'exercice et faire descendre le spaghetti. De
gauche à droite, Ronald Blanchard, Denis Dorval,
Monique Mireault et Myreille Gaumond





Luc Charbonneau (Sherbrooke) et Michel Daragon et sa conjointe Nathalie Dubois

Serge Blouin (Acton Vale) et Lucie Turmel (St-Sylvestre)



Nos amis d'Acton Vale étaient nombreux à cette activité dont Yvon Nadeau, sa conjointe Nicole Bérard, Madeleine Catudal, Jean-Noël Trahan, Pierrette Trahan et une nouvelle membre Carmel Lemelin

Lion Marc DesRosiers de Warwick et frère de notre Lion Paul-André DesRosiers accompagné de sa conjointe Lion Gaetane Baron



Activité à Villa Bonheur

14 novembre 2017



Bien de l'agrément pour les résidents et les bénévoles tout en jouant aux quilles. Lion Claudette Robillard s'assure de noter les points.

La participation toujours active des élèves du programme international à l'École l'Envolée de Granby a permis de divertir plusieurs résidents de Villa Bonheur lors d'une activité intergénérationnelle. Nous remercions Gabrielle Bouchard, Emy-Jade Pominville et Béatrice Zarate.



Les résidents étaient bien contents et curieux de recevoir "ces belles jeunesses"



Nos membres Lions Lucille Plante, Sylvie Foisy, Claudette Robillard et la responsable Flavia Pozzebon ont participé à cette activité

Réunion du cabinet du District U-4

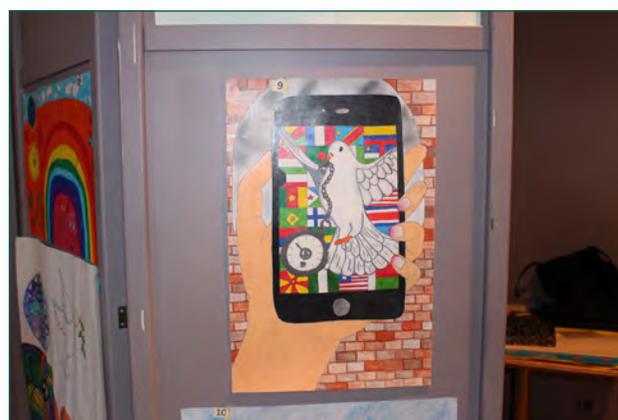
18 novembre 2017



Lions Ronald Blanchard et Myreille Gaumond assistaient à cette réunion



Les 10 affiches présentées dans le District U-4 pour le concours "Affiches de la Paix"



L'affiche gagnante de Claudie Lizotte de Princeville



Lion Denis Ricard, prés. du Club Lions de Princeville, le Gouverneur Lion Claude Chiasson tenant le dessin qui sera apporté au DMU pour représenter notre District, Lion Pierrette Trahan, responsable du concours et Lion Yannick Lapierre, prés. de la Zone 52 Ouest



Les Lions Gaétan Thiboutot (Saint-Hyacinthe) et Anny Hamel (présidente Lac-Drolet) et trésorière au Cabinet



L'animatrice Karen Binnie assisté de son acolyte Jean-Bastien Blais



Robert Giasson contribue au financement du club par ses amendes



Allocution de notre invité, Lion Julien Nault, président de la Zone 55 Est



Un petit cadeau souvenir pour notre invité



Claudette Robillard a reçu une médaille pour avoir parrainé au moins 2 membres dans le Club



Myreille Gaumond (mentor) et Rollande Bessette (mentorée) ont reçu des attestations



Lion Claude Chiasson, gouverneur 2017-2018 lors de son allocution



Ci-dessus, présentation par Réjean Leduc d'un chèque pour les oeuvres du gouverneur. Par la même occasion, Lion Réjean s'est vu remettre son chevron de 30 ans de service.
Ci-dessous un cadeau souvenir pour Lion Frances Champigny, conjointe du gouverneur



À la table d'honneur, Myreille Gaumond, présidente du congrès 2018, Frances Champigny, Claude Chiasson, Micheline Lavoie, présidente et Sonya Giard, secrétaire



Myreille Gaumond présente notre invité



Jean-Bastien Blais collecte les amendes avec tout le sérieux! qu'on lui connaît

Une épinglette spéciale pour le membre féminin ayant le plus d'ancienneté dans le club dans le cadre du 30e anniversaire de l'admission des femmes au sein du mouvement



Micheline Lavoie, présidente et Sonya Giard, secrétaire du club



Une autre épinglette du centenaire à Yves Proulx pour le parrainage d'un membre qui en est à sa 2e année de lionisme



Épinglette spéciale pour le secrétariat 2016-2017 à Ronald Blanchard



Le gouverneur remet sa médaille à la présidente Micheline Lavoie

Le gouverneur remet également à la présidente un écusson spécial pour l'atteinte des quatre objectifs déterminés par le président international 2016-2017

